

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Irene Setyowati Sumardi

18.E1.0051



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

i

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Irene Setyowati Sumardi
18.E1.0051



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

ii

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa perantau di kota semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa perantau di Kota Semarang, semakin tinggi kesejahteraan psikologis maka semakin rendah kesepian pada mahasiswa perantau di Kota Semarang dan begitu pula sebaliknya. Dalam penelitian ini melibatkan 68 mahasiswa perantau di Kota semarang yang sedang aktif berkuliah maksimal semester 4. Peneliti menggunakan Skala Kesejahteraan Psikologis dan Skala Kesepian yang dibuat oleh peneliti sebagai alat ukur penelitian. Skala tersebut diedarkan melalui google form dengan menggunakan *incidental sampling*. Didapatkan hasil penelitian yang menunjukkan $\rho = -0,677$ dan $p = 0,00$ ($p < 0,01$), terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kesejahteraan psikologis dan kesepian pada mahasiswa perantau, oleh karena itu hipotesis diterima.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kesepian, Mahasiswa Perantau



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between psychological well-being and loneliness among migrant students in Semarang city. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between psychological well-being and loneliness among migrant students in Semarang City. The higher the psychological well-being, the lower the loneliness among migrant students in Semarang City and vice versa. This study involved 68 migrant students in Semarang city who were studying up to semester 4. Researchers used the researcher-created Psychological Well-Being Scale and Loneliness Scale as research measurement instruments. This scale was distributed via Google Form using incidental sampling. The research results show that $\rho = -0.677$ and $p = 0.00$ ($p < 0.01$), there is a significant negative relationship between psychological well-being and loneliness in migrant students, so the hypothesis is accepted.

Keywords: *psychological well-being, loneliness, migrant students*

