

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**MIZAR ANUNG HANDARU**

**18.E1.0006**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memeroleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

**Mizar Anung Handaru**

**18.E1.0006**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body shaming* dengan kecenderungan *eating disorder* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis penelitian ini berbunyi: "Terdapat hubungan positif antara *body shaming* dengan kecenderungan *eating disorder* pada mahasiswa. Semakin tinggi *body shaming* yang dirasakan mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan *eating disorder* mahasiswa, demikian pula sebaliknya". Subjek dalam penelitian ini adalah 109 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, berjenis kelamin wanita dan berusia 18-25 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan datanya menggunakan metode skala (Skala Kecenderungan *Eating Disorder* dan Skala *Body Shaming*). Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Spearman's rho*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai korelasi/  $r_{xy} = 0,775$  ( $p < 0,01$ ), hal ini berarti bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *body shaming* dengan kecenderungan *eating disorder* pada mahasiswa. Semakin tinggi *body shaming* yang dirasakan mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan *eating disorder* mahasiswa, demikian pula sebaliknya. Besaran sumbangan efektif *body shaming* terhadap kecenderungan *eating disorder* adalah 60,1%.

*Kata kunci:* kecenderungan *eating disorder*, *body shaming*, mahasiswa

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between body shaming and tendencies towards eating disorders. The hypothesis proposed in this study in “There is a positive relationship between body shaming and tendencies towards eating disorders. The higher the body shaming, the higher the tendencies towards eating disorders, and vice versa”. The subjects in this study were 105 students of the Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University, who were female and aged 18-25. The sampling technique in this study was purposive sampling technique. Method of data collection using the scale method (The Tendencies towards Eating Disorders Scale and The Body Shaming Scale). Analysis of this research data using statistical analysis methods Spearman’s rho correlation techniques. The results of this study show the value of  $r_{xy} = 0,775$  ( $p < 0,01$ ), this means that the research hypothesis is accepted, there is a very significant positive relationship between body shaming and tendencies towards eating disorders. The higher the body shaming, the higher the tendencies towards eating disorders, and vice versa. The amount of effective contribution of body shaming to tendencies towards eating disorders is 60,1%.*

*Keywords: tendencies towards eating disorders, body shaming, college students*

