

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU
SEKSUAL PADA ATLET BASKET**

SKRIPSI

**Caesareano June Aldino
17.E1.0175**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA ATLET BASKET

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Syarat – syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Caesareano June Aldino
17.E1.0175



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Penelitian ini mengangkat fenomena atlet-atlet bola basket di kota Cirebon telah melakukan beberapa perilaku seksual. Penelitian ini penting dilakukan, untuk mengetahui lebih lanjut faktor utama apa yang menyebabkan terjadinya perilaku seksual pada atlet bola basket di Kota Cirebon. Dugaan awal peneliti berdasarkan temuan awal di lapangan salah satu faktor utamanya ialah *body image*. Maka dari itu, tujuan penelitian ini diadakan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *body image* dengan perilaku seksual pada atlet bola basket. Hipotesis yang diajukan ialah, terdapat hubungan positif antara *body image* dengan perilaku seksual pada atlet bola basket. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan perilaku seksual sebagai variabel dependen dan *body image* sebagai variabel independen. Kelompok populasi adalah kelompok atlet Basket usia 16-24 tahun di Kota Cirebon. Sampel penelitian ini adalah 60 atlet basket, diambil menggunakan teknik *sampling quota sampling*. Pengukuran kedua variabel menggunakan Skala *Likert* yaitu, Skala Perilaku Seksual dan Skala *Body Image*. Analisis data menggunakan analisis inferensial dengan uji korelasi *Spearman-rho*. Berdasarkan hasil dari uji hipotesis diketahui nilai $r_{xy} = 0,084$ dengan nilai $p = 0,261$ ($p > 0,05$), yang mengindikasikan tidak ada hubungan antara tingkat *body image* dan perilaku seksual pada atlet basket, hipotesis penelitian ditolak. Terdapat temuan lain pada penelitian ini ialah, Terdapat hubungan positif signifikan dari aspek *Overweight Preoccupation* dengan variabel perilaku seksual, *Overweight Preoccupation* dengan aspek Ciuman dan *Self classified Weight* dengan aspek Ciuman.

Kata kunci : Perilaku Seksual, *Body image*, Atlet

ABSTRACT

This study focuses on the phenomena of basketball players in the city of Cirebon engaging in a variety of sexual activities. The purpose of this study is to learn more about the primary causes of sexual behavior among basketball players in Cirebon City. The researchers' original hypothesis was based on initial findings in the field, and one of the primary criteria was body image. Thus, the goal of this study was to investigate whether or not there was a relationship between body image and sexual behavior among basketball players. The proposed hypothesis is that there is a positive association between body image and sexual behavior in basketball athletes. This study takes a correlational quantitative method, with sexual behavior as the dependent variable and body image as the independent variable. A quota sampling technique was used to select a sample of 60 basketball players aged 16 to 24 from Cirebon City. The two variables, the Sexual Behavior Scale and the Body Image Scale, were measured using a Likert scale. Inferential analysis with the Spearman-rho correlation test was used to analyze the data. The hypothesis test revealed that the value of $r_{xy} = 0.084$ with a value of $p = 0.261$ ($p > 0.05$), indicating that there is no relationship between the level of body image and sexual behavior in basketball athletes, and thus the research hypothesis is rejected. Other findings from this study include a substantial positive link between the Overweight Preoccupation aspect and the sexual behavior variable, Overweight Preoccupation with the Kissing component, and Self-classified Weight with the Kissing aspect.

Keywords : Sexual Behavior, Body image, Athletes

