

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN RISIKO  
TERJADINYA *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* (OSA) PADA  
MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA  
SOEGIJAPRANATA**

**SKRIPSI**



**{ANTONIUS RAENALDI YOGI KUSUMA}**

**{20.P1.0037}**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN RISIKO  
TERJADINYA *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* (OSA) PADA MAHASISWA  
LAKI-LAKI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA SOEGIJAPRANATA**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program  
Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

**{ANTONIUS RAENALDI YOGI KUSUMA}**

**{20.P1.0037}**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024**

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Indeks massa tubuh (IMT) terutama kategori obesitas masih menjadi permasalahan global. IMT diketahui menjadi faktor risiko utama terjadinya *obstructive sleep apnea* (OSA). Studi ini mencoba menemukan hubungan antara IMT dengan risiko terjadinya OSA.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan risiko terjadinya *obstructive sleep apnea* (OSA).

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilakukan dengan mengukur tinggi badan, berat badan, serta membagikan kuesioner untuk menilai risiko OSA. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling* dan analisis statistik menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan *chi-square test* didapatkan nilai p sebesar 0,002 yang menandakan adanya hubungan antara IMT dengan OSA.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) dan risiko terjadinya *obstructive sleep apnea* (OSA).

**Kata kunci:** Indeks massa tubuh (IMT), risiko OSA

## **ABSTRACT**

**Background:** Body mass index (BMI), especially the obesity category, is still a global problem. BMI is known to be a major risk factor for obstructive sleep apnea (OSA). This study tried to find a correlation between BMI and the risk of OSA.

**Objective:** Determine the correlation between body mass index (BMI) and the risk of obstructive sleep apnea (OSA).

**Method:** This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The study was conducted by measuring height, weight, and distributing questionnaires to assess the risk of OSA. Sampling is carried out by probability sampling techniques with simple random sampling types and statistical analysis using chi-square.

**Results:** Based on the results of the bivariate test using the chi-square test, a p value of 0.002 was obtained which indicates a correlation between BMI and OSA.

**Conclusion:** There is a significant correlation between body mass index (BMI) and the risk of obstructive sleep apnea (OSA).

**Keywords:** Body mass index (BMI), risk of OSA