

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN *EMOTIONAL*
EATING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI



WENING ADI YOGA

20.P1.0028

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

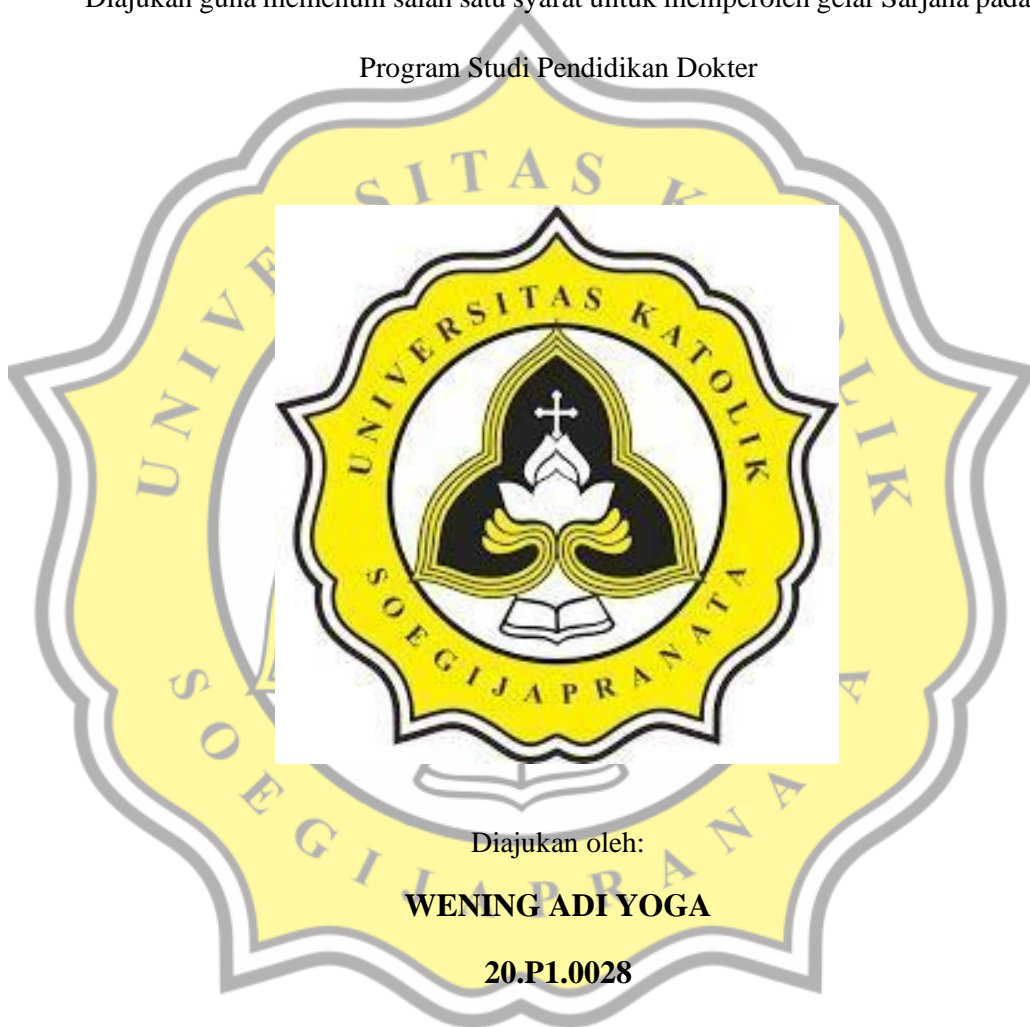
2024

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN EMOTIONAL
EATING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada

Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

WENING ADI YOGA

20.P1.0028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

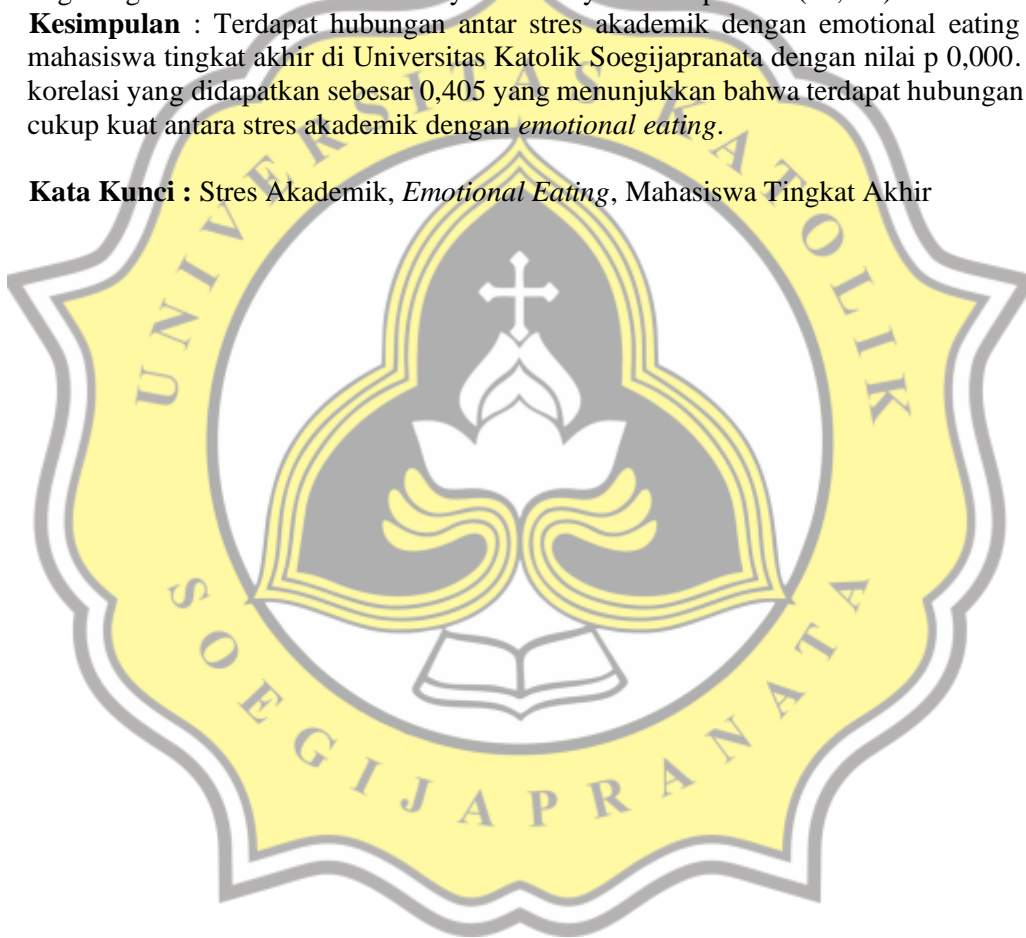
Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara stres akademik dengan *emotional eating* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Katolik Soegijapranata.

Metode : Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional* dan dengan uji analisis Spearman. Metode *simple random sampling* digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner stres akademik (*Perception of Academic Stress Scale (PAS)*) dan *emotional eating (Emotional Eater Questionnaire (EEQ))*.

Hasil : Berdasarkan data penelitian ditemukan bahwa sebagian besar responden mengalami stres akademik sedang sebanyak 59 responden (64,8%) dan sebagian besar responden tergolong ke dalam *emotional eater* yaitu sebanyak 47 responden (51,6%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antar stres akademik dengan *emotional eating* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Katolik Soegijapranata dengan nilai $p < 0,000$. Nilai korelasi yang didapatkan sebesar 0,405 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang cukup kuat antara stres akademik dengan *emotional eating*.

Kata Kunci : Stres Akademik, *Emotional Eating*, Mahasiswa Tingkat Akhir



ABSTRACT

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between academic stress and emotional eating in final year students at Soegijapranata Catholic University.

Methods: This study is categorized as analytical observational research with a cross-sectional design and with the Spearman analysis test. The simple random sampling method was used in sampling in this study. The instruments used were academic stress questionnaire (Perception of Academic Stress Scale (PAS)) and emotional eating (Emotional Eater Questionnaire (EEQ)).

Results: Based on the research data, it was found that most respondents experienced moderate academic stress as many as 59 respondents (64.8%) and most respondents were classified as emotional eaters, namely 47 respondents (51.6%).

Conclusion: There is a relationship between academic stress and emotional eating in final year students at Soegijapranata Catholic University with a p value of 0.000. The correlation value obtained is 0.405 which indicates that there is a fairly strong relationship between academic stress and emotional eating.

Keywords: Academic Stress, Emotional Eating, Final Year Students

