

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL
LDL DENGAN KADAR HBA1C PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN STATUS KONTROL
GLIKEMIK DI RS PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG**

SKRIPSI



Diajukan oleh:

ANASTACIA PUTRI MAHARANI

20.P1.0022

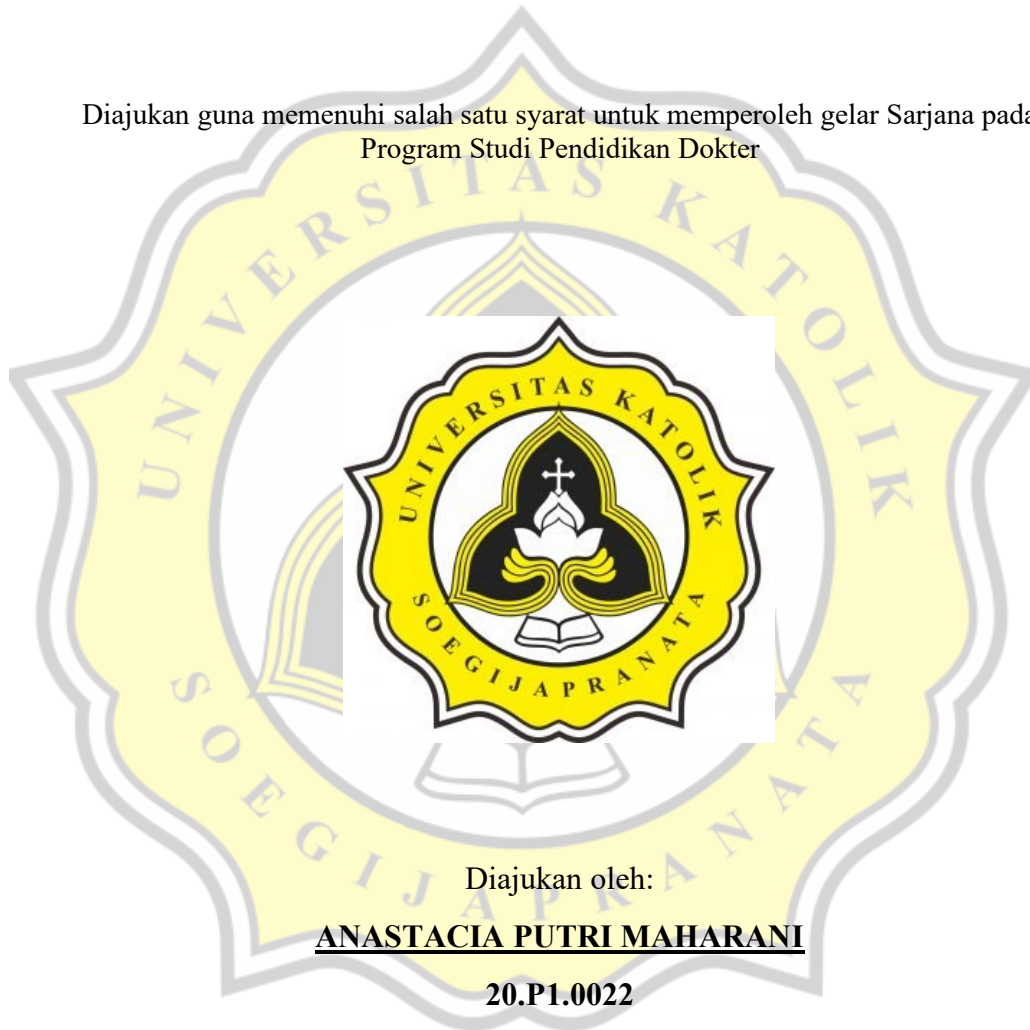
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL
LDL DENGAN KADAR HBA1C PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN STATUS KONTROL
GLIKEMIK DI RS PANTI WILASA DR. CIPTO SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

ANASTACIA PUTRI MAHARANI

20.P1.0022

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

ABSTRAK

Latar Belakang: Data Riskesdas tahun 2018, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan prevalensi DM dari 6,9% pada tahun 2013 menjadi 8,5% di tahun 2018. Pasien DM tipe 2 rentan terhadap dislipidemia. Kontrol profil lipid dan kontrol glikemik yang optimal menjadi faktor penting dalam pencegahan komplikasi kardiovaskular. Meningkatnya jumlah penderita DM dan risiko komplikasi kardiovaskular akibat kontrol lipid dan glikemik yang buruk, serta pada penelitian-penelitian sebelumnya ditemukan hasil yang bertentangan dan belum konsisten.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar trigliserida dan kolesterol LDL dengan kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2 berdasarkan status kontrol glikemik di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang.

Metode: Penelitian *cross sectional* ini dilakukan di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang dan sebanyak 63 pasien DM tipe 2 menjadi sampel penelitian. Sumber data yang digunakan adalah data rekam medis pasien yang berobat pada tahun 2018-2023. Analisis data menggunakan uji komparatif *Mann Whitney U*.

Hasil Penelitian: Didapatkan ada hubungan kadar TG dengan kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2 berdasarkan status kontrol glikemik di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang. Kadar TG lebih tinggi secara signifikan ($p=0,009$) pada status kontrol glikemik baik dibandingkan buruk. Tidak ada hubungan bermakna kadar K-LDL dengan kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2 berdasarkan status kontrol glikemik di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang ($p=0,397$).

Kesimpulan: Kadar TG berhubungan dengan kadar HbA1c tetapi tidak ditemukan hubungan kadar K-LDL dengan kadar HbA1c.

Kata Kunci: DM tipe 2, TG, K-LDL, HbA1c, dan kontrol glikemik.

ABSTRACT

Background: Riskesdas data in 2018 showed that there was an increase in the prevalence of DM from 6.9% in 2013 to 8.5% in 2018. Type 2 DM patients are prone to dyslipidemia. Optimal lipid profile control and glycemic control are important factors in the prevention of cardiovascular complications. The increasing number of DM patients and the risk of cardiovascular complications due to poor lipid and glycemic control, as well as in previous studies found conflicting and inconsistent results.

Objectives: This study aims to determine the relationship between triglyceride and LDL cholesterol levels with HbA1c levels in type 2 DM patients based on glycemic control status at Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital Semarang.

Methods: This cross sectional study was conducted at Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital Semarang and 63 patients with type 2 DM were selected for the study. The data source used was medical record data of patients who sought treatment in 2018-2023. Data analysis using Mann Whitney U comparative test.

Results: There was a relationship between TG levels and HbA1c levels in type 2 DM patients based on glycemic control status at Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang Hospital. TG levels were significantly higher ($p=0,009$) in good glycemic control status compared to poor. There was no significant association between K-LDL levels and HbA1c levels in patients with type 2 diabetes mellitus based on glycemic control status at Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital Semarang ($p=0,397$).

Conclusion: TG levels were associated with HbA1c levels but no association was found between K-LDL levels and HbA1c levels.

Keywords: Type 2 DM, TG, LDL-C, HbA1c, and glycemic control.