

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR
RENDAH DI PUSKESMAS BATANG DUA**

SKRIPSI



PAQUITA NIRMALA PUTRI

20.P1.0013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR
RENDAH DI PUSKESMAS BATANG DUA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

PAQUITA NIRMALA PUTRI

20.P1.0013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyebab terbesar tingginya angka kematian bayi di Indonesia karena bayi berat lahir rendah (BBLR) dengan persentase 34,5%. BBLR didefinisikan sebagai berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memperhitungkan masa kehamilannya. BBLR sangat erat kaitannya dengan kondisi ibu terutama status gizi ibu baik sebelum atau selama kehamilan. Ibu hendaknya melakukan pemenuhan zat gizinya bagi pertumbuhan serta perkembangan janin, plasenta, dan organ tambahan lainnya. Ibu yang mengalami gizi buruk atau kekurangan energi kronis dan penambahan berat badan yang kurang selama kehamilan akan berisiko melahirkan BBLR.

Tujuan: Mengetahui hubungan kekurangan energi kronis pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas Batang Dua.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan pada seluruh ibu yang melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Batang Dua pada tahun 2020,2021, dan 2022 dengan jumlah responden penelitian yang telah memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kekurangan energi kronis pada ibu hamil ($p=0,000$) dan penambahan berat badan selama kehamilan ($p=0,000$) dengan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas Batang Dua.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kekurangan energi kronis pada ibu hamil dan penambahan berat badan selama kehamilan dengan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas Batang Dua.

Kata Kunci: KEK pada ibu hamil, penambahan berat badan selama kehamilan, BBLR.

ABSTRACT

Background: The biggest cause of high infant's mortality rate in Indonesia is due to low birth weight (LWB) with the percentage of 34,5%. LWB is defined as birth weight which is below 2,500 grams without counting the pregnancy period. LWB strongly correlates with the mothers' condition, especially the mothers' nutritional status, either before or during the pregnancy. Mothers should fulfill their nutritional needs for the growth and development of the fetus, placenta, and other additional organs. Mothers who experience malnutrition or chronic energy deficiency and lack of weight gain during pregnancy will be at risk of giving birth to LWB.

Objective: To determine the correlation between chronic energy deficiency in pregnant women and the incidence of low birth weight babies at Batang Dua Community Health Center.

Method: This research uses analytical observational research with a cross-sectional design. The research was conducted on mothers who gave birth at Batang Dua Community Health Center work area in 2020, 2021, and 2022 with the number of research respondents who had met the inclusion criteria. The data analysis was carried out univariately, bivariate using the Chi-square test.

Result: The result of the study shows that there was a significant correlation between chronic energy deficiency in women ($p=0.000$) and lack of weight gain during pregnancy ($p=0.000$) with the incidence of low birth weight babies at Batang Dua Community Health Center.

Conclusion: There is a correlation between chronic energy deficiency in women ($p=0.000$) and lack of weight gain during pregnancy ($p=0.000$) with the incidence of low birth weight babies at Batang Dua Community Health Center.

Keywords: CED in pregnant mothers, weight gain during pregnancy, LWB