

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pola Makan Buruk atau Menu Tidak Sehat Penyebab Satu dari Lima Kematian [Internet]. 2019.
2. Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2019;8(1):103–111.
3. The London Borough of Havering. Underweight Adults [Internet]. 2023.
4. Johansyah TKP, Lestari AW, Herawati S. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*. 2020;9(3):1–4.
5. Abramson BL, Srivaratharajah K, Davis LL, Parapid B. Women and Hypertension: Beyond the 2017 Guideline for Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults [Internet]. *American College of Cardiology*. 2018.
6. Kiha RR, Palimbong S, Kurniasari MD. Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 1Juli2018;3(1):74–89.
7. Magkas N, Tsioufis C, Thomopoulos C, Dilaveris P, Georgiopoulos G, Sanidas E, et al. Orthostatic Hypotension: From Pathophysiology to Clinical Applications and Therapeutic Considerations. *The Journal of Clinical Hypertension*. 2019;21(5):546–554.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke [Internet]. 2021.
9. Tirtasari S, Kodim N. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *TarumanagaraMedicalJournal*. 2019;1(2):395–402.
10. Herdiani N. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*. 2019;3(2):183–189.

11. Setiati S, Sutrisna B. Prevalensi dan Faktor Hipotensi pada Orang Dewasa di Indonesia. Universitas Indonesia; 2003.
12. Kristantio JE, Halim S. IMT dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Tarumanegara. *Tarumanegara Medical Journal*. 2019;1(3):526–531.
13. Dana YA, Nardina EA. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Karyawan dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *Jurnal Promotif Preventif*. 2022;4(2):148–155.
14. Abineno AP, Malinti E. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*. 28 April 2022;3(1):35–40.
15. Susanto A. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*. 2020;13(2):107–113.
16. Wijaya MA. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Flexible Flat Foot pada Mahasiswa dan Mahasiswi Program Studi Kedokteran dan Profesi Dokter FKIK UIN Syarif Hidayatullah. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*; 2017.
17. Putra WN. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Obesitas di SMA 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2017;5(3):298–310.
18. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh [Internet]. 2021.
19. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Faktor Risiko Hipertensi [Internet]. 2018.
20. Komaling JK, Suba B, Wongkar D. Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan*. 2013;1(1):1–7.
21. Andrea GY. Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di RSUP dr. Kariadi Semarang Periode 2012. *Jurnal Media Medika Muda*. 2013;
22. Mahe G, Comets E, Nouni A, Paillard F, Dourmap C, Le Faucheur A, et al. A

Minimal Resting Time of 25 Min is Needed Before Measuring Stabilized Blood Pressure in Subjects Addressed for Vascular Investigations. Scientific Reports [Internet]. 10 Oktober 2017;7(1):12893.

23. Ganong WF. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2015.
24. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi [Internet]. 2018. Tersedia pada:
25. Hernandes E. Joint National Committee: A Review of the JNC 8 Blood Pressure Guideline. *The Texas Heart Institute Journal*. 2015;42(3):226–228.
26. Bistara DN, Kartini Y. Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 25 Mei 2018;3(1):23–28.
27. Sylvestris A. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*. 20 Maret 2017;10(1):1–9.
28. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pentingnya Cegah Obesitas dan Hipertensi untuk Kinerja Optimal [Internet]. 2022.
29. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Bahaya Tekanan Darah Rendah [Internet]. 2022.
30. National Library of Medicine. Low Blood Pressure [Internet]. 2023.
32. Andriani H. Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Grup; 2020.
33. Tiara, Ulfa Intan. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal FK Universitas Lampung*, Vol 2 No 2. Juli 2020.
34. Kusumastuti, Laily Annisa. Hubungan Antara Kadar Testosteron dan Tekanan Darah pada Remaja dengan Obesitas di Kota Yogyakarta. 2019.
35. Izhar, M Dody. Determinan Kejadian *Overweight* pada Wanita Usia Subur di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Jambi* 20 (2). 2020.