

**dr. Nathalia Safitri, Sp.GK.**

---

**PANDUAN TERAPI GIZI DAN PERUBAHAN  
METABOLIK AKIBAT TERAPI KORTIKOSTEROID  
PADA KEGAWATAN DERMATOLOGI**

---



# Panduan Terapi Gizi dan Perubahan Metabolik

Akibat Terapi  
Kortikosteroid  
pada Kegawatan  
Dermatologi

*dr. Nathalia  
Safitri, Sp.GK.*



## UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA

### LINGKUP HAK CIPTA

#### Pasal 1

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

### KETENTUAN PIDANA

#### Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/ atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# Panduan Terapi Gizi dan Perubahan Metabolik

Akibat Terapi  
Kortikosteroid  
pada Kegawatan  
Dermatologi

*dr. Nathalia  
Safitri, Sp.GK.*

  
jejak pustaka

**Panduan Terapi Gizi  
dan Perubahan Metabolik Akibat Terapi  
Kortikosteroid pada Kegawatan Dermatologi**

**Penulis:**

Dr. Nathalia Safitri, Sp. GK.

*All rights reserved*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Penerbitan pada Jejak Pustaka

Isi di Luar Tanggung Jawab Penerbit

ISBN: 978-623-6424-51-3

**Editor**

R. Ari Nugroho

**Desain Sampul**

Hendrik Efriyado

**Tata Letak Isi**

Kurniaji Satoto

viii + 72 hlm: 14 x 21 cm

Cetakan Pertama, Juli 2021

**Penerbit**

Jejak Pustaka

Wirokerten RT.002 Desa Wirokerten

Banguntapan Bantul Yogyakarta

[jejakpustaka@gmail.com](mailto:jejakpustaka@gmail.com)

081320748380

## TENTANG PENULIS



dr. Nathalia Safitri, Sp.GK., lahir di Semarang, 1 Mei 1989. Riwayat Pendidikannya: TK PL Bernardus lulus 1995, SD PL Bernardus lulus 2001, SMP PL Domenico Savio lulus 2004, SMA Sedes Sapientiae lulus 2007, FK Universitas Tarumanagara lulus 2013, dan terakhir PPDS Gizi Klinis FK UNDIP (lulus 2021) yang diselesaikan selama 3,5 tahun dengan predikat *cum laude*. Pernah bekerja sebagai Dokter umum di Rumah Sakit Columbia Asia Semarang (2014–2017), dosen pengajar Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata Semarang (2021–sekarang), dan Spesialis Gizi Klinis Rumah Sakit Primaya Semarang (2021–sekarang). Dapat dihubungi melalui email [nathaliasafitri@gmail.com](mailto:nathaliasafitri@gmail.com).

Terapi gizi merupakan salah satu pendukung yang penting dalam penyembuhan penyakit kulit. Penjelasan mengenai gizi masih belum banyak dijelaskan secara aplikatif dalam tulisan. Buku ini memberikan gambaran bagi dokter maupun mahasiswa kedokteran untuk mengaplikasikan terapi gizi serta hal-hal yang perlu diperhatikan dari segi gizi. Buku ini wajib dibaca.

**-dr. Amalia Sukmadianti, Sp.GK.**

Pemaparan yang sangat lengkap dan jelas mengenai berbagai jenis penyakit kulit yang membutuhkan terapi gizi. Isi buku sangat direkomendasikan bagi mahasiswa kedokteran, residen ataupun praktisi kesehatan lainnya. Penulis terampil dalam menerjemahkan teori yang berkaitan dengan gizi pada penyakit kulit menjadi bahasa yang mudah dicerna.

**-dr. Eiyta Ardinisari, Sp.GK.**

Panduan terapi praktis mengenai kegawatan dermatologi yang membutuhkan terapi gizi. Buku ini direkomendasikan bagi mahasiswa kedokteran, residen ataupun praktisi kesehatan lainnya.

**-dr. Dewi Gotama, Sp.DV.**

Gizi memiliki peran penting dalam penanganan kegawatdaruratan dermatologi, baik untuk pemulihan maupun untuk pencegahan rekurensi. Penulis memaparkan hal ini dengan sangat lengkap dalam bahasa yang mudah dipahami. Buku ini dapat berguna bagi praktisi dalam bidang dermatologi untuk memberikan gambaran mengenai terapi gizi pada pasien dengan kegawatdaruratan dermatologi.

**-dr. R. Rizcky Erika Pratami - PPDS DV UNDIS**



# SERTIFIKAT

*diberikan kepada:*

**dr. Nathalia Safitri, Sp. GK.**

*sebagai penulis buku "Panduan Terapi Gizi dan Perubahan Metabolik Akibat Terapi Kortikosteroid pada Kegawatan Dermatologi"*

Yogyakarta, 12 Agustus 2021  
CEO Penerbit Jejak Pustaka



*Kurniaji Satoto, S.Pd.*

064/JP-12/8/2021