

Surat Tugas

Nomor : 00583/A.1.5/ST.FP/06/2020

Wakil Dekan Bidang Administrasi Umum Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan tugas kepada yang tersebut di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. MARGARETHA SIH SETIJA UTAMI, M.Kes.
Status : Dosen Universitas Katolik Soegijapranata
Tugas : Menjadi narasumber dalam kegiatan Webinar secara online dengan tema "Nasib Pelayanan Kesehatan Non-Covid-19" yang diselenggarakan Suara Merdeka.
Waktu : 18 Juni 2020
Tempat: Aplikasi Zoom

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Juni 2020

WD Bidang Administrasi Umum Fak.Psikologi



Dr. AUGUSTINA SULASTRI, S.Psi.

FAK PSIKOLOGI



SERTIFIKAT PENGHARGAAN

Diberikan Kepada :

Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes.
Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata

Atas partisipasinya sebagai :

NARASUMBER

Ngobrol Virtual

“Nasib Pelayanan Kesehatan Non-Covid-19”

18 Juni 2020



Gunawan Permadi
Pemimpin Redaksi Suara Merdeka

Program Kesehatan melalui Pendekatan Keluarga dan Kearifan Lokal

Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes
Fakultas Psikologi
Unika Soegijapranata
Semarang

ALASAN PASIEN TIDAK PERIKSA KE DOKTER SELAMA PANDEMI COVID-19

1. Dari diri sendiri: takut tertular Covid-19, *Health Literacy* (Kemelekan Kesehatan) yang rendah.
2. Dari dokter/rumah sakit: himbauan untuk tidak ke dokter bila tidak ada gejala tertentu. **Kasus nyata: pasien seorang psikiater yang bingung ada dorongan melukai diri sendiri dan orang lain tapi psikiaternya tidak mau ditemui/konsultasi selama Pandemi Covid-19.**
3. Tidak tersedianya obat apapun di toko-toko sekitar rumah (yang biasanya menjadi kriteria keparahan/kebutuhan ke tenaga medis) mendorong pasien **mempercayai** pengobatan tradisional dan beralih ke tenaga kesehatan informal. Kalau hal ini menimbulkan rasa nyaman, maka pasien tidak pergi ke dokter/rumah sakit.



Contoh-Contoh Himbauan Dokter

TUNDA KE DOKTER SPESIALIS SARAF DI RS/KLINIK
BILA TIDAK DALAM KEADAAN DARURAT NEUROLOGI

Nyeri hebat, tidak membaik dengan obat bebas

Kelumpuhan/kecil bergaris mendadak

Pusing berputar dengan muntah hebat

Kejang

Punahan Kesadaran

Suku Bicara/Pada Mendadak

MARI PUTUSKAN RANTAI PENULARAN COVID-19, #DI RUMAH SAJA

PERHIMPUNAN BEDAH VASKULAR DAN ENDOVASKULAR INDONESIA
PESBEVI

TUNDA BEROBAT KE SUBSPEKIALIS BEDAH VASKULAR KECUALI **GAWAT DARURAT**

AKSES HEMODIALISIS MACET

KECELAKAAN/CIDERA DENGAN CUBA TERKENA PEMBULUH DARAH

NYERI HEBAT PADA TUNGKAI ATAU LENGAN DISERTAI RASA DINYI ATAU KEBIRUAN

NYERI PADA TUNGKAI DISERTAI BENGGAK & KULIT KEMERAHAN

BOROK PADA KAKI PENDERITA DIABETES YANG DISERTAI DEMAM

BENJOLAN BERDENYUT PADA PERUT YANG DISERTAI NYERI

TUNDA KE DOKTER ANAK

BILA TIDAK DALAM KONDISI GAWAT DARURAT

seperti :



Demam tinggi
3 hari atau lebih



Diare dan muntah
terus menerus



Sesak napas



Tidak mau makan
dan minum



Pendarahan
banyak



Bintil kemerahan
seluruh tubuh



Kejang 2x atau lebih



Perurunan kesadaran
atau anak tidak aktif



Cutisan/sambutan
infeksi tidak ditunda
maksimal 2 minggu



Mencegah Penularan Virus Corona TUNDA KE DOKTER SPECIALIS T.H.T.K.L KECUALI TERDAPAT KELUHAN:



Mimisan/banyak (leak)
berhenti



Kelainan telinga yg
diertal dengan sakit kepala
berat



Memasukkan benda asing ke
telinga, hidung, tenggorok,
dan saluran napas



Trauma pada wajah
dan leher



Pemeriksaan/pengobatan
pada drs/drsd dan fibe-tiba



Lesi/teltona hebat
diarektal/afek



Nyeri wajah/dahi hebat
(pada drasea sinusitis)



abses daerah leher

Perhimpunan Dokter Spesialis T.H.T.K.L Indonesia

20 Maret 2020

TUNDA KE DOKTER SPECIALIS JANTUNG



Bila tidak dalam kondisi
GAWAT DARURAT JANTUNG DEWASA

	SESAK YANG:	NYERI DADA YANG:	
membarat dengan posisi tidur			seperti ditindih/ditimpa beban berat
tidak bisa tidur posisi rata (harus >2 bantal)			merapal ke lengan atau punggung atau leher
diortasi batuk merah berdarah pink			diortasi mual, muntah dan keringat dingin

*Bila stock obat rutin wajib anda meneliti habis, ikuti waktu kontrol sesuai instruksi dokter
*Bila harus berobat namun sedang demam/batuk, gunakan masker dengan benar dan ikuti instruksi petugas di RS/klinik.

Putuskan narsis penulisan COVID-19 #dinumahaja



TUNDA KE DOKTER SPESIALIS KEBIDANAN & KANDUNGAN

BILA TIDAK DALAM KONDISI GAWAT DARURAT KEBIDANAN

MUNTAH HEBAT	PERDARAHAN	KONTRAKSI/ NYERI PERUT HEBAT	PECAH KETUBAN
TEKANAN DARAH TINGGI	NYERI KEPALA HEBAT	TIDAK MERASAKAN GERAKAN JANIN	KEJANG

#DINUMAHAJA

TERAKREDITASI INTERNASIONAL
DENTAL MAFELINA

RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ARLANDA

**TUNDA KE DOKTER GIGI/KLINIK GIGI/RUMAH SAKIT BILA TIDAK
DALAM KEADAAN DENTAL EMERGENCY**

APA ITU DENTAL EMERGENCY ?



**PENDARAHAN YANG TIDAK
DAPAT BERHENTI**



**INFEKSI/BENGKAK YANG
MENYEBABKAN SULIT BERNAFAS**



**GIGI LEPAS SECARA
MENDADAK**



**SAKIT GIGI TAK
TERTAHANKAN**

COVID-19
HOTLINE
24 JAM
0887-1294-129

Bagi sekolah/kantor yang "LIBUR" INI BUKANLAH LIBURAN.
 VIRUS KORONA dalam situasi SANCAT SERIUS.
 JANGAN RESIKOKAN ANAK/ORANG TUA/DIRI SENDIRI

**TUNDA KE DOKTER
SPESIALIS MATA**

RSCM
KIRANA

**Bila tidak dalam kondisi
GAWAT DARURAT MATA, yaitu :**

Mata merah



Buram mendadak



Trauma mata



Nyeri hebat



- 
 Bila **pasca operasi mata** kurang dari 1 bulan, ikuti waktu kontrol sesuai instruksi dokter
- 
 Bila harus berobat namun sedang **demam/batuk**, gunakan **masker dengan benar** & ikuti instruksi petugas di rumah sakit/klinik

**Putuskan rantai penularan COVID-19
#dirumahaaja**



TUNDA KE DOKTER SPESIALIS ORTHOPAEDI & TRAUMATOLOGI

BILA TIDAK DALAM KONDISI DARURAT ORTHOPAEDI



Kecelakaan patah tulang dengan atau tanpa luka terbuka



Infeksi tulang atau sendi yang ditandai kemerahan, bengkak dan demam



Dislokasi / penggeseran sendi



Nyeri hebat pada otot/tulang yang tidak reda dengan obat pereda nyeri biasa



Kelemahan anggota gerak mendadak disertai gangguan BAB/BAK



Hubung Rumah Sakit terlebih dahulu sebelum kontrol pasca operasi

Mari bersama kita putus rantai penularan COVID-19 #dirumahaja



Pencegahan Penularan Virus Corona (COVID-19)

TUNDA KUNJUNGAN

Anda ke dokter spesialis kulit dan kelamin, kecuali bila mengalami kondisi kegawatdaruratan kulit sebagai berikut



Lepuh yang Luas



Ruam Kulit Luas dengan/tanpa demam



Lepuh disertai lecet di mata, mulut atau kelamin



Bercak kulit disertai Nyeri



Biduran/Kaligata dengan bengkak di mata / bibir

www.perdoski.id

#dirumahaja



TUNDA KE SPESIALIS UROLOGI / KLINIK / RUMAH SAKIT

BILA TIDAK DALAM KEADAAN DARURAT UROLOGI



TIDAK BISA BUANG
AIR KECIL

ATAU



TIDAK BUANG AIR
KECIL SAMA SEKALI



BUANG AIR KECIL
BERWARNA MERAH



NYERI PINGGANG
HEBAT



EREKSI TERUS
MENERUS
(PRIAPISMUS)



NYERI HEBAT PADA
KANTUNG BUAH ZAKAR

MARI PUTUS RANTAI PENULARAN COVID-19
#DIRUMAHAJA

Pemecahan Masalah

1. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia no 39 tahun 2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga.
 - PUSKESMAS betul-betul menjadi PUSAT Kesehatan Masyarakat yang menjemput bola dan mempromosikan kesehatan.
 - Masyarakat menyadari pentingnya kesehatan karena didatangi petugas kesehatan.
 - Puskesmas memahami budaya masyarakat setempat. (Contoh: keyakinan masyarakat bahwa covid-19 adalah kondisi gendruwo yang mengamuk karena pohon ditebangi -> penghijauan kembali lingkungan sekitar dan diadakan ruwatan).
 - Apakah Peraturan Menteri ini hanya untuk Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional tahun 2015-2019 atau berlanjut tahun 2020-2024?
 - Permasalahan: keterbatasan jumlah petugas, tidak semua anggota masyarakat mau/bisa didatangi petugas.

Tugas Puskesmas

1. Kunjungan keluarga untuk pendataan/pengumpulan data Profil Kesehatan Keluarga dan peremajaan (updating) pangkalan datanya.
2. Kunjungan keluarga dalam rangka promosi kesehatan sebagai upaya promotif dan preventif.
3. Kunjungan keluarga untuk meniadakan lanjut pelayanan kesehatan dalam gedung.
4. Pemantauan data dan informasi dari Profil Kesehatan Keluarga untuk pengorganisasian/pemberdayaan masyarakat dan manajemen Puskesmas.

2. Peningkatan *Health Literacy* terdiri dari:

- a. Pengetahuan tentang penyakit yang dialami,
- b. Pengetahuan dan pelaksanaan pencegahan supaya tidak semakin parah, pencegahan supaya tidak menuliri orang lain,
- c. Pengetahuan dan ketaatan terhadap peraturan pemerintah,
- d. Pengetahuan dan pelaksanaan budaya yang berlaku di masyarakat

Usulan konkrit:

Pelayanan konsultasi dengan **sistem online/jarak jauh** ditingkatkan untuk meningkatkan pengetahuan dasar, pengetahuan ilmiah, kewarganegaraan, dan identitas budaya

3. Kebijakan Pemerintah:

- Peningkatan pengobatan berdasarkan kearifan lokal.
- Pengobatan tradisional kalau dimungkinkan, mengurangi jejak karbon, dan mengurangi harga obat.
- Kebijakan pemerintah yang berpihak pada kesehatan masyarakat melalui pendekatan komunitas, dimulai dari keluarga.

TERIMAKASIH

Nasib Pelayanan Kesehatan Non-Covid 19 pada Masa Pandemi, Webinar Suara Merdeka,
18 Juni 2020 jam 10.00-12.00



Unika
SOEGIJAPRANATA
Talenta pro patria et humanitate

