



# PSIKOLOGI KESEHATAN

KONSEP, MASALAH,  
DAN PEMIKIRAN  
UNTUK INDONESIA

Editor:  
EUNIKE SRI TYAS SUCI  
LIDIA LAKSANA HIDAJAT  
NANI NURRACHMAN

# PSIKOLOGI KESEHATAN

KONSEP, MASALAH,  
DAN PEMIKIRAN  
UNTUK INDONESIA

Copyright© 2023 APKI (Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia)

Pertama kali diterbitkan dalam bahasa Indonesia  
dalam bentuk cetak dan digital oleh Penerbit Buku Kompas, 2023

PT Kompas Media Nusantara

Jl. Palmerah Selatan 26-28

Jakarta 10270

e-mail: buku@kompas.com

## Tim penulis:

Adhityawarman Menaldi  
Aini Hanum Buchari  
Dhini Andriani  
Esti Hayu Purnamaningsih  
Eunike Sri Tyas Suci  
Fredrick Dermawan Purba  
Hastaning Sakti  
Irwanto  
Lidia Laksana Hidajat  
Margaretha Sih Setija Utami

Nanda Rossalia  
Nani Nurrachman  
Nida Ul Hasanat  
Octaviani Ranakusuma  
Retno Dewanti Purba  
Sali Rahadi Asih  
Sandi Kartasasmita  
Tejarukmi Mutiara  
Zahrotur Rusyda Hinduan

## Editor:

Eunike Sri Tyas Suci  
Lidia Laksana Hidajat  
Nani Nurrachman

Desain Sampul: Wiko

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang  
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian  
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

xx + 516 hlm., 15cm x 23 cm

ISBN: 978-623-346-678-3

ISBN: 978-623-346-679-0 (PDF)

KMN: 582215006

Isi di luar tanggung jawab Percetakan PT Gramedia, Jakarta

# DAFTAR ISI

PENGANTAR EDITOR.....	x
SEKAPUR SIRIH .....	x
SEKAPUR SIRIH (2).....	x
SEKELUMIT KALIMAT AWAL.....	x

## BAGIAN 1 PEMAHAMAN DASAR PSIKOLOGI KESEHATAN

Bab 1. Pengertian dan Latar Belakang Psikologi Kesehatan .....	
EUNIKE SRI TYAS SUCI	
Bab 2. Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit .....	
MARGARETHA SIH SETIJA UTAMI	
Bab 3. Psikologi Kesehatan dan Modifikasi Perilaku Individu.....	
EUNIKE SRI TYAS SUCI DAN NANDA ROSSALIA	
Bab 4. Psiconeuroimunologi.....	
HASTANING SAKTI	

## BAGIAN 2 MASALAH-MASALAH KESEHATAN

Bab 5. Stres dan Strategi Mengelola Stres.....	
SALI RAHADI ASIH, ADHITYAWARMAN MENALDI, DAN AINI HANUM BUCHARI	
Bab 6. Rasa Sakit atau Nyeri: Mekanisme dan Pengelolaannya .....	
OCTAVIANI INDRASARI RANAKUSUMA	
Bab 7. Mengelola Penyakit Kronis.....	
ESTI HAYU PURNAMANINGSIH DAN NIDA UL HASANAT	
Bab 8. Penyakit Terminal dan Dukacita.....	
LIDIA LAKSANA HIDAJAT	

## BAGIAN 3 DIMENSI SOSIAL KESEHATAN

Bab 9. Makna Sehat-Sakit Menurut Budaya .....	
LIDIA LAKSANA HIDAJAT	
Bab 10. Jangan Sampai Terlewatkan: Gender dan Determinan Sosial Kesehatan .....	
NANI NURRACHMAN	

## Bab 2

# Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit

Margaretha Sih Setija Utami

*The doctor of the future will give no medication, but will interest his patients in the care of the human frame, diet and in the cause and prevention of disease.*

-Thomas A. Edison

TIDAK banyak orang yang mengetahui bahwa pada suatu hari di Jakarta tanggal 21-25 Juli 1997 berkumpul 500 orang mewakili 100 negara untuk membahas promosi kesehatan. Konferensi Internasional Promosi Kesehatan ke-4 tersebut bertema "*New Players for a New Era: Leading Health Promotion into the 21<sup>st</sup> Century*". Konferensi ini diprakarsai oleh World Health Organization (WHO) dan Pemerintah Indonesia. Hasil konferensi ini adalah **Deklarasi Jakarta**.

Deklarasi Jakarta merupakan kelanjutan dari konferensi internasional promosi kesehatan sebelumnya. Deklarasi konferensi internasional promosi kesehatan yang pertama sangat terkenal dengan sebutan Ottawa Charter. Konferensi ini diadakan di Kanada pada tanggal 17-21 November 1986. Konferensi internasional promosi kesehatan yang kedua diadakan di Adelaide, Australia, tahun 1988, dan konferensi ketiga diadakan di Sundsvall, Swedia, tahun 1991. Konferensi internasional mengenai promosi kesehatan yang terakhir adalah pada tanggal 13-15 Desember 2021 yang diadakan oleh WHO dan Pemerintah Uni Emirat Arab dengan tema promosi kesehatan untuk kesejahteraan dan perkembangan kesetaraan dan keberlanjutan.

Tulisan ini menjelaskan tentang promosi kesehatan, teori-teori psikologi dalam promosi kesehatan, etika dalam promosi kesehatan, pencegahan penyakit, serta promosi kesehatan dan pencegahan penyakit dalam budaya di Indonesia