

SURAT TUGAS

Nomor : 0539A-j / B.8.8 / FP / VII / 2021

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan tugas kepada yang tersebut dibawah ini :

- Nama : **DAMASIA LINGGARJATI NOVI P., S.Psi, MA.**
- Status : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
- Tugas : Sebagai Narasumber Webinar Bidang Psikologi Kesehatan "Jogo Tonggo: From Zero to Hero" Dalam Rangka Dies Natalis ke-37 Fakultas Psikologi
- Waktu : 10 Juli 2021
- Tempat : Online - Zoom
- Lain – lain : Harap melaksanakan tugas dengan sebaik – baiknya dan penuh rasa tanggung jawab.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 06 Juli 2021

Dekan,



Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes.

NPP. 5811990068

Literasi Kesehatan : modal utama untuk menjadi “Hero”

Damasia Linggarjati Novi Parmitasari

Jogo Tonggo : diambil dari <https://ppid.jatengprov.go.id/>



Satgas Kesehatan

SATGAS KESEHATAN JOGO TONGGO

Mendaftar setiap orang keluar masuk desa

Memastikan status warga dan pendatang. ODP dan DTG

Membawa orang teridentifikasi ke RS Rujukan

Mengusahakan tempat cuci tangan di tempat strategis

Mendorong warga untuk memakai masker saat keluar rumah

Pemeriksaan suhu tubuh, cek gejala Covid-19

Memberi contoh warga untuk hidup bersih



Jogo Tonggo = Prinsip Psikologi Komunitas

- Mencegah
- Memberdayakan masyarakat

Satgas Kesehatan Jogo Tonggo + Literasi Kesehatan

- Menjadi “Hero” di masa Pandemi Covid-19

Apa itu Literasi Kesehatan?

- Literasi kesehatan (HL) didefinisikan sebagai persepsi, pengetahuan, dan kemampuan individu untuk memahami, mengakses, menilai, dan menerapkan informasi kesehatan ke dalam pencegahan dan pengobatan penyakit dalam kehidupan mereka untuk meningkatkan kualitas hidup mereka dan menggunakan informasi tersebut untuk mempromosikan kepada orang lain
- Termasuk mengkritisi kebijakan terkait kesehatan
- Literasi Kesehatan rendah vs Literasi Kesehatan tinggi

Apa yang bisa kita lakukan

- Mencari informasi yang dapat dipercaya sumbernya
- Mempelajari dan memahami informasi tersebut hingga paham (boleh minta bantuan orang yang lebih paham)
- Menerapkan pada diri sendiri dan keluarga terkait pencegahan, perawatan dan pengobatan untuk meningkatkan kualitas hidup keluarga
- Mempromosikan pada masyarakat
- Memberi masukan kepada pembuat kebijakan

Kendala

- Banyak warga yang “ngeyel”
- Kemampuan yang kurang memadai
- Kurang peduli

Solusi??

- Motivasi diri
- Terus meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan
- Fokus pada apa yang bisa kita lakukan bukan pada hasil
- Mencari sekutu



SERTIFIKAT

diberikan kepada

Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA., Psikolog

sebagai Narasumber Webinar Bazar Intelektual Bidang Psikologi Kesehatan

"Jogo Tonggo: *From Zero to Hero*"

dalam rangka Dies Natalis Ke-37

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

pada Sabtu, 10 Juli 2021



Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Dr. Ferdinandus H., M.Si

Ketua Panitia Dies Natalis Ke-37
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata