



Olahan Pangan Lokal Yang Membumi dan Menyehatkan



Lindayani dan Laksmi Hartajanie
Fakultas Teknologi Pertanian
Unika Soegijapranata

Webinar Nasional TJI-4
26 Juli 2022





Minuman Herbal Dari Zaman *Old* ke Kafe *Modern*

Lindayani
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

WEBINAR NASIONAL TJI ke-3; 1-2 July 2021



(shutterstock.com/Wisnu Haryo Yudhanto/File)

Latar belakang




COVID 19

SEHAT SPIRITUAL DAN SINAR MATAHARI “MENJINAKAN” COVID-19



<https://tinybuddha.com/>
Menu makanan, pola makan sudah menjadi bahan diskusi sehari-hari untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Semua baik dan semua dapat diterapkan untuk kebaikan bersama. Maka muncul pertanyaan jika begitu apa lagi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan daya tahan tubuh? Selalu ada yang dapat digunakan untuk meningkatkan daya tahan tubuh tersebut. Ada dua sumber tersedia tanpa mengeluarkan biaya untuk mendapatkannya, yaitu sehat spiritual dan sinar matahari. Dua asupan ini dapat dimanfaatkan dengan kebijaksanaan oleh setiap individu. Sehingga yang diperlukan adalah kesadaran dan kemauan.

<https://health.kompas.com/read/2021/02/26/180800368/6-komplikasi-jangka-panjang-paparan-covid-19?page=all>

A close-up photograph of a hand reaching towards a glowing incandescent lightbulb. The hand is on the left side of the frame, with fingers extended towards the lightbulb. The lightbulb is on the right side, glowing brightly and casting a warm, yellow light. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the lightbulb.

**Olahan pangan
lokal andalan
selama
pandemi?????**

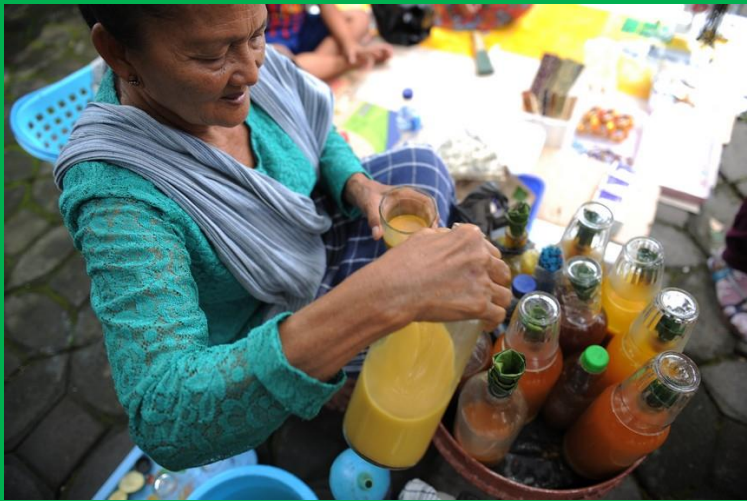


<https://food.detik.com/sayur/d-5375524/resep-lumpia-semarang-yang-padat-dan-renyah>



<https://www.resepkuerenyah.com/cara-membuat-wingko-babat/>





Photos by Zoë Smith

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jamu_Gendong.JPG



Cara bertahan di masa pandemi?

Dampak COVID-19 sangat berimbas terhadap ekonomi negara. Maka perlu upaya untuk pemulihan ekonomi dengan cara meningkatkan kepercayaan dari masyarakat. Hasil survei dari McKinsey & Company menunjukkan persentase tingkat kepercayaan masyarakat terhadap pemulihan ekonomi terbagi atas tiga kategori:

Tidak yakin :
Ekonomi akan terkena dampak selama 6-12 bulan atau lebih dan akan mengalami stagnasi atau menunjukkan pertumbuhan yang lambat sesudahnya.

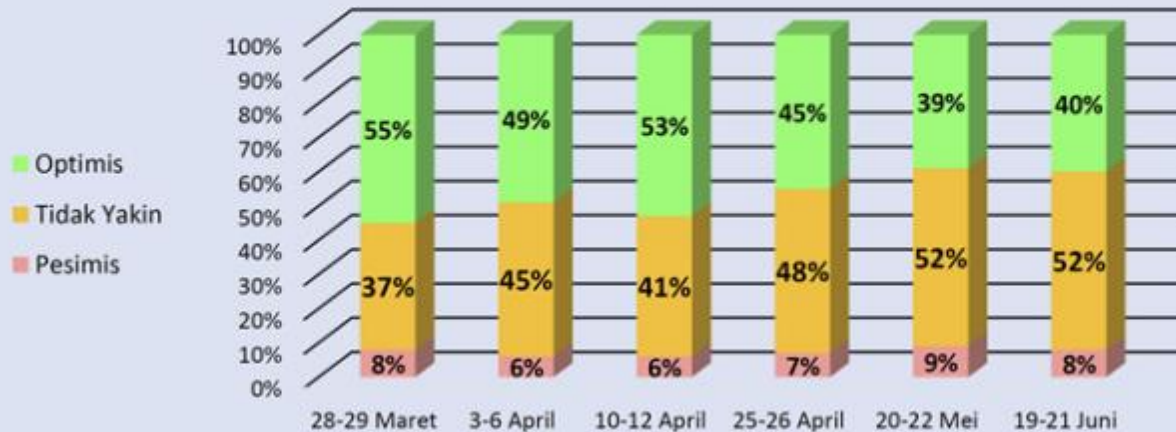


Optimis : Ekonomi akan pulih dalam 2-3 bulan dan tumbuh sama atau lebih kuat dari sebelum COVID-19.

Pesimis : COVID-19 akan memiliki dampak jangka panjang pada ekonomi dan menunjukkan regresi/jatuh ke dalam resesi panjang

NASIB UMKM PASCA COVID-19

KEPERCAYAAN MASYARAKAT PADA PEMULIHAN EKONOMI NEGARA



Sumber : McKinsey & Company COVID-19 Indonesia Consumer Pulse Survey (9 Juli 2020)

Sebagian besar masyarakat Indonesia menaruh kepercayaan yang cukup tinggi kepada pemerintah untuk memulihkan ekonomi negara, demi terjaminnya kesejahteraan mereka secara finansial.

Cerita Para Penjual Wingko Babat dan Lumpia Bertahan di Tengah Pandemi Covid-19 Kompas.com - 27/05/2020, 11:42 WIB

Artikel ini telah tayang di [Kompas.com](https://www.kompas.com) dengan judul "Cerita Para Penjual Wingko Babat dan Lumpia Bertahan di Tengah Pandemi Covid-19", Klik untuk baca: <https://regional.kompas.com/read/2020/05/27/11421491/cerita-para-penjual-wingko-babat-dan-lumpia-bertahan-di-tengah-pandemi-covid?page=all>.

Penulis : Kontributor Semarang, Riska Farasonalia

Editor : David Oliver Purba

Download aplikasi [Kompas.com](https://www.kompas.com) untuk akses berita lebih mudah dan cepat:

Android: <https://bit.ly/3g85pkA>

iOS: <https://apple.co/3hXWJ0L>



Olahan produk lokal perlu ditingkatkan untuk memberikan jaminan ekonomi kepada masyarakat menengah bawah. Maka kepercayaan masyarakat akan pulihnya keadaan ekonomi menjadi pendorong bangkitnya usaha masyarakat.

Produk yang dihasilkan hendaklah dapat diterima semua lapisan masyarakat (dari kaum muda sampai dengan kaum senior) dan produk yang dihasilkan juga sehat untuk dikonsumsi. Jika kedua hal tersebut dapat diolah oleh pengembang usaha maka Ketercapaian produk menjadi membumi dan menyehatkan.

Manfaat Minuman Herbal untuk Kesehatan



**Memperkuat daya tahan tubuh;
Meredakan keluhan datang bulan**



**Menjaga kesehatan pencernaan;
Meredakan batuk**



**Mencegah diabetes;
Mencegah kanker**

Kesimpulan

Olahan produk lokal tetap mempunyai peluang berkembang walaupun di masa pandemi jika dapat membumi dan menyehatkan.



<https://www.viva.co.id/gaya-hidup/kuliner/1087909-4-rekomendasi-umpia-hits-di-semarang-mana-yang-paling-enak>



<https://www.femina.co.id/food-trend/6-jamu-populer-dari-indonesia-mana-favorit-anda->

Matur nuwun
Terima kasih

