

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA
DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

Franciska Dita
19.E1.0273



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA
DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Franciska Dita
19.E1.0273



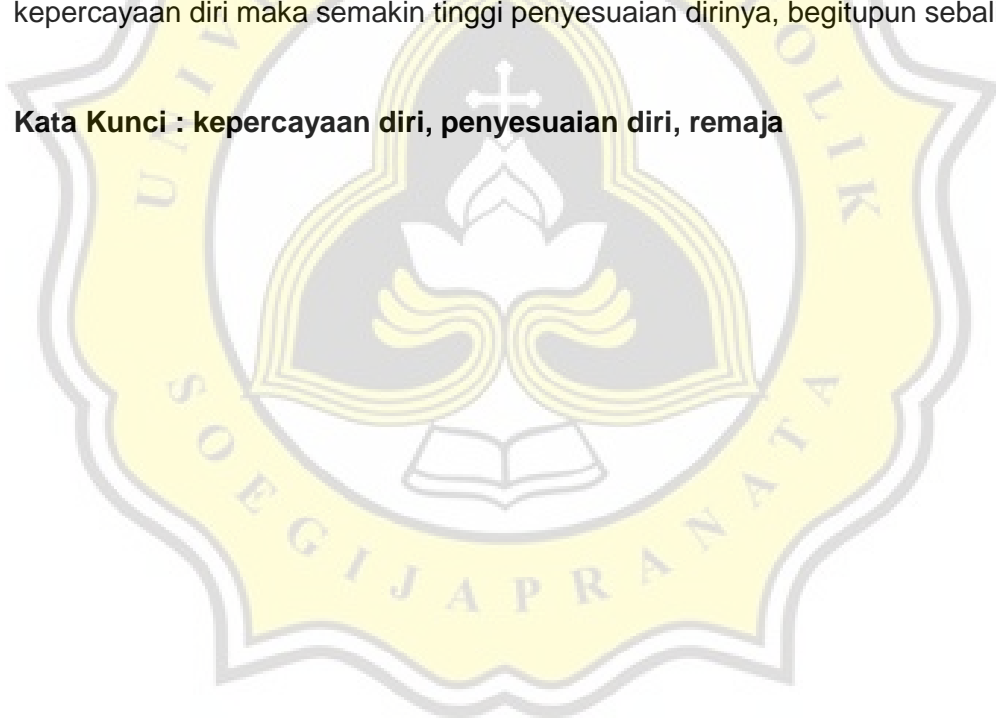
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada remaja di era *new normal*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Adanya hubungan positif antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada remaja di era *new normal*. Penelitian ini dilakukan di Semarang, dengan jumlah subjek sebanyak 119 remaja berusia 12 – 19 tahun yang sedang menempuh pendidikan SMP ataupun SMA. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala yaitu Skala Kepercayaan Diri dan Skala Penyesuaian Diri. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien $Rho = 0,554$ dengan $p = <0.000$. Maka, hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan positif antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada remaja di era *new normal*. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi penyesuaian dirinya, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : kepercayaan diri, penyesuaian diri, remaja



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and adjustment in adolescents in the new normal era. The hypothesis in this study is "There is a positive relationship between self-confidence and self-adjustment in adolescents in the new normal era. This research was conducted in Semarang, with a total of 119 adolescents aged 12-19 years who were studying junior high or high school as subjects. This study uses a correlational quantitative method with a sampling technique that is purposive accidental sampling. Data collection uses two types of scales, namely the self Confidence Scale and the Self-Adjustment Scale. The data analysis technique uses the Spearman Rho correlation technique. The results showed that the Rho coefficient = 0.554 with $p = <0.001$. Thus, the hypothesis proposed is accepted, that there is a positive relationship between self-confidence and self-adjustment in adolescents in the new normal era. This means that the higher the self-confidence, the higher the self-adjustment, and vice versa.

Keywords : self confidence, self adjustment, adolescent

