

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KELEKATAN
ORANGTUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA PERANTAUAN YANG
TINGGAL DI TEMPAT KOS**

SKRIPSI

Zunika Rinda Eva Sinaga

19.E1.0216



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KELEKATAN
ORANGTUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA PERANTAUAN YANG
TINGGAL DI TEMPAT KOS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Zunika Rinda Eva Sinaga

19.E1.0216



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dan kelekatan orangtua dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan yang tinggal di tempat kos. Hipotesis yang diajukan peneliti adalah terdapat hubungan positif antara regulasi diri dan kelekatan orangtua dengan penyesuaian diri mahasiswa perantauan. Artinya semakin tinggi regulasi diri dan kelekatan orangtua, maka semakin tinggi pula penyesuaian diri, begitu sebaliknya. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Insidental Sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantauan yang sedang menempuh pendidikan perguruan tinggi di Kota Semarang sebanyak 102 responden. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan teknik analisis regresi didapatkan $R = 0,656$ ($p < 0,01$) dengan uji $F = 94,530$ nilai $p < 0,01$ dengan sumbangan efektif 65,6% maka hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata kunci: regulasi diri, kelekatan orangtua, penyesuaian diri, mahasiswa perantauan



Abstract

This study aims to determine the relationship between self-regulation and parental attachment with self-adjustment in overseas students who live in boarding houses. The hypothesis proposed by researchers is that there is a positive relationship between self-regulation and parental attachment to self-adjustment. This means that the higher the self-regulation and parental attachment, and the adjustment of overseas students. The method in this research is correlational quantitative research. The sampling technique used in this study is Incidental Sampling. The respondents used were overseas students who were pursuing higher education in the city of Semarang as many as 102 respondents. Based on the results of hypothesis testing using the regression analysis technique, it was found that $R = 0.656$ ($p < 0.01$) with the F test = 94.530, $p < 0.01$ with an effective contribution of 65.6%, so the hypothesis in this study was accepted.

Keywords: self-regulation, parental attachment, self-adjustment, overseas

