

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Alvian Evanda Imantaka

19.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Alvian Evanda Imantaka

19.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

Hubungan antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Kota Semarang

*(Relationship between Stress and Smoking Behavior
among Student Colleges in Semarang City)*

Alvian Evanda Imantaka

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah "Terdapat hubungan yang positif antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa". Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang berkuliah di Kota Semarang dan merupakan seorang perokok aktif. Total keseluruhan subjek penelitian yang diperoleh dengan menggunakan metode *incidental sampling* adalah 107 responden. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala yang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek stres dan aspek-aspek perilaku merokok. Metode analisis data menggunakan korelasi *product-momen* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara stres dengan perilaku merokok ($r_{xy} = 0,377$, $p = 0,000$), sehingga hipotesis yang diajukan diterima

Kata kunci : Stres, Perilaku Merokok, Mahasiswa

Abstract

The aim of this study was to investigate the relationship between stress and smoking behavior among college students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between stress and smoking behavior among college students. The subjects of this study were college students who were currently studying in Semarang City and was an active smoker. The total number of subjects obtained using incidental sampling method was 107 respondents. The measuring instrument in this study used a scale developed by the researcher based on the aspects of stress and the aspects of smoking behavior. The data analysis method used Pearson's product-moment correlation. Based on the results of the data analysis, a significant positive correlation was found between stress and smoking behavior ($r_{xy} = 0,377$, $p = 0,000$), indicating that the hypothesis proposed was accepted.

Keywords : Stress. Smoking Behavior, College Student

PENDAHULUAN

Merokok suatu hal yang berbahaya tetapi masih banyak dilakukan dan menjadi pola perilaku Masyarakat Indonesia dan termasuk permasalahan kronis