

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN  
PT.NAGAMAS CAHAYA SENTOSA  
SEMARANG**

SKRIPSI

Adriel Peter Zephaniah  
19.E1.0130



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN  
PT.NAGAMAS CAHAYA SENTOSA  
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:  
Adriel Peter Zephaniah

19.E1.0130



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

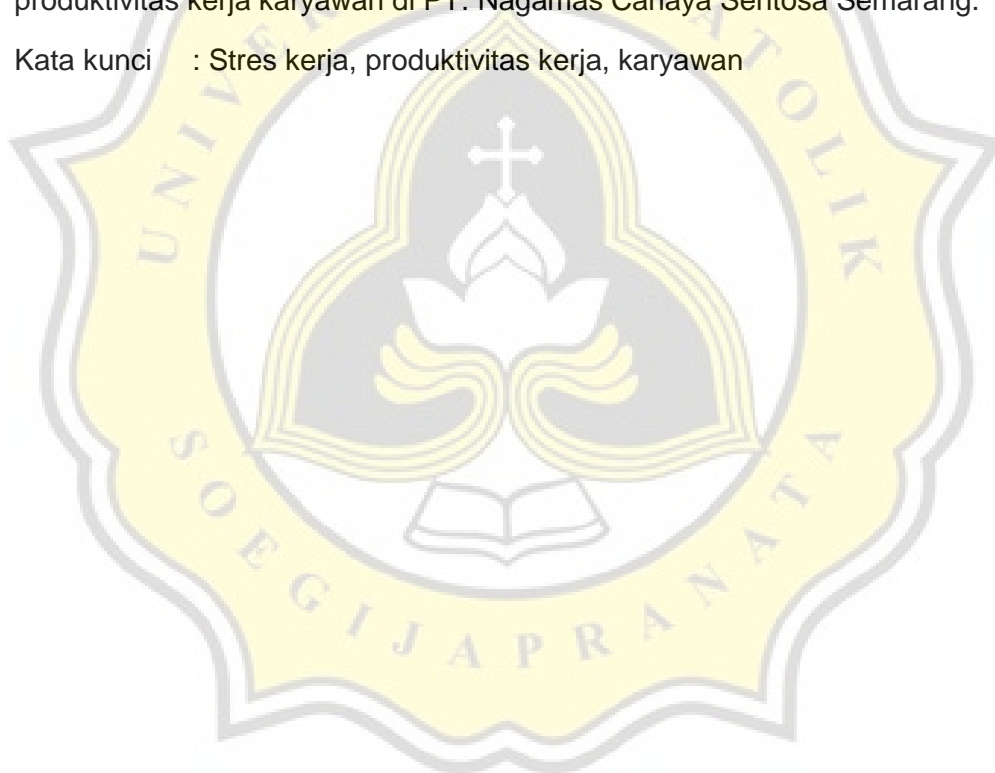
SEMARANG

2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara stress kerja terhadap produktivitas kerja pada karyawan PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang. Hipotesis yang diajukan yaitu, “Adanya hubungan negatif antara stres kerja dan produktivitas kerja karyawan PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang”. Subjek penelitian ini adalah karyawan pada PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang. Jumlah subjek pada penelitian ini yaitu 85 responden. Metode Sampling yang digunakan yaitu teknik sampling incidental. Alat ukur yang digunakan adalah skala stres kerja dan skala produktivitas kerja. Kedua alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. Hasilnya menunjukkan nilai  $r = -0,694$  dengan signifikansi sebesar  $0,000 < 0,01$  yang artinya terdapat korelasi yang signifikan antara stres kerja dan produktivitas kerja. Berdasarkan hasil tersebut, hipotesis diterima, artinya terdapat hubungan negative antara stres kerja dengan produktivitas kerja karyawan di PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang.

Kata kunci : Stres kerja, produktivitas kerja, karyawan



## ABSTRACT

*This study aims to determine whether there is a relationship between work stress on work productivity at PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang. The hypothesis put forward is, "There is a negative relationship between work stress and work productivity of employees of PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang". The subjects of this research are employees at PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang. The number of subjects in this study were 85 respondents. The sampling method used is incidental sampling technique. Measuring tools used are the work stress scale and work productivity scale. The two measuring instruments used have been tested for their validity and reliability. The data analysis technique uses the Spearman correlation test. The results show a value of  $r = -0.694$  with a significance of  $0.000 < 0.01$ , which means that there is a significant correlation between work stress and work productivity. Based on these results, the hypothesis is accepted, meaning that there is a negative relationship between work stress and employee work productivity at PT. Nagamas Cahaya Sentosa Semarang.*

*Keywords : Work stress, work productivity, employees*

