

**MINDSET WANITA GEN Z PADA MASA DEWASA AWAL  
YANG MEMBACA BUKU SACRED SEARCH**

SKRIPSI

EUNIKE JESSICA NUGROHO

19.E1.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

**MINDSET WANITA GEN Z PADA MASA DEWASA AWAL  
YANG MEMBACA BUKU SACRED SEARCH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

EUNIKE JESSICA NUGROHO

19.E1.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**Mindset Wanita Gen Z pada Masa Dewasa Awal  
yang Membaca Buku Sacred Search**  
(*The Mindset of Gen Z Women in Early Adulthood  
who Reads the Sacred Search Book*)

**Eunike Jessica Nugroho**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah dengan membaca buku *Sacred Search* wanita generasi z dapat mengalami perubahan dan pertumbuhan fix mindset menjadi growth mindset sejalan dengan masa pertumbuhan dewasa awal. Serta mengetahui pertumbuhan dan perubahan pola pikir / mindset seperti apa yang terjadi didalamnya. Penelitian ini penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah 5 orang dengan kriteria tergabung dalam komunitas Perkantas Semarang, wanita berusia 18-25 tahun (generasi z dan dewasa awal), telah membaca buku *Sacred Search* bab 1-10, sedang mencari / menjalin relasi dengan lawan jenis, dan belum menikah. Metode pengumpulan data menggunakan *focus group discussion (FGD)* dan wawancara. Hasil penelitian terbukti bahwa buku *Sacred Search* dapat mempengaruhi pola pikir / mindset menjadi bertumbuh sejalan dengan proses pengalaman langsung yang dialami pembaca. Peneliti juga menemukan adanya kesinambungan pada masa dewasa awal pada aspek *Cognitive Development dan Psychosocial Development*. Seperti informan satu yang sebelumnya mengalami fix mindset pada aspek membaca pikiran dengan berpikiran bahwa pasangan harus peka dengan kebutuhan dan keinginannya. Setelah membaca ia mengalami growth mindset dengan berpikiran bahwa kebutuhan dan keinginan harus dikomunikasikan secara detail dan jelas, karena pasangan tidak bisa membaca pikiran. Misalnya ketika sedang datang bulan ingin makanan manis.

**Kata Kunci** : Mindset, Growth Mindset, Fixed Mindset, Wanita GenZ, Dewasa Awal, Sacred Sacred, Membaca buku

**Abstract**

*This research aims to prove whether, by reading the book Sacred Search, generation Z women can experience changes and growth from a fixed mindset to a growth mindset in line with the growth period of early adulthood. As well as knowing what kind of growth and changes in thought patterns/mindsets occur within it. This research is qualitative research with a phenomenological approach. The informants who participated in this research were 5 people with the criteria of belonging to the Semarang Perkantas community, women aged 18-25 years (Generation Z and early adulthood), who had read the book Sacred Search chapters 1-10, were looking for/establishing relationships with the opposite sex, and not married. Data collection methods used focus group discussions (FGD)*