

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwena. (2019). *Alam Membawa Kebahagiaan: Peranan Kedekatan dengan Alam, Persepsi Kerusakan Lingkungan, dan Kontak dengan Alam terhadap Kebahagiaan Hidup Masyarakat Urban di Indonesia* [Universitas Indonesia]. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20489427&lokasi=lokal>
- Alam. (2018). Apa itu Mathematics Self-Efficacy? *Prosiding Seminar Nasional* ISSN 2443-1109 Volume, 04(1), 269–277. <http://www.journal.uncp.ac.id/index.php/proceeding/article/view/1260>
- Apsaryanthi dan Lestari. (2017). Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being Pada Ibu Rumah Tangga dengan Ibu Bekerja di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.31289/diversita.v4i1.1567>
- Ardila, Mudjiran, dan Irianto. (2020). Tingkat Psychological Well-Being Keluarga Miskin Kota Padang. *Jurnal Socius: Journal of Sociology Research and Education*, 7(1), 13. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/scs.v7i1.170>
- Ardiyanti dan Alsa. (2015). Pelatihan " PLANS " untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(1), 1–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/gamajpp.7357>
- Bandura. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. W.H. Freeman and Company. <https://libgen.rocks/ads.php?md5=FF0002D9F8D9493B0AB3300386A1A7D7>
- Edmawati. (2020). Strategi konseling kelompok dengan teknik CBT berbasis daring untuk meningkatkan psychological well being siswa di tengah pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Bimbingan dan Konseling*, 1989, 99–106. <http://conference.um.ac.id/index.php/bk2/article/view/87>
- Faisal. (2019). Pengaruh Strategi Coping , Social Support dan Faktor Demografis terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta [UIN Jakarta]. In *UIN Jakarta*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/47140>
- Grahani, Mardiyanti, Sela, dan Nuriyah, S. (2021). Pengaruh Psychological Wellbeing (PWB) terhadap Motivasi Berprestasi Mahasiswa di Era Pandemi. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(01), 46–51. <https://jpsikologi.esaunggul.ac.id/index.php/JPSI/article/view/182>
- Hardjo, Aisyah, dan Mayasari. (2020). Bagaimana Psychological Well Being pada Remaja? Sebuah Analisis Berkaitan dengan Faktor Meaning In Life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.31289/diversita.v6i1.2894>
- Istiqomah dan Salma. (2020). Hubungan antara Mindfulness dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Baru yang Tinggal Di Pondok Pesantren X, Y, dan Z. *Jurnal Empati*, 8(4), 781–786.

<https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2019.26523>

Lalita. (2023). *Gambaran Efikasi Diri dan Psychological Well-Being pada Penderita Bipolar Disorder* [Universitas Islam Negeri Prof. KH. Saifuddin Zuhri Purwokerto].

[https://eprints.uinsaizu.ac.id/17752/1/ADILA%20IVANA%20LALITA\\_GAMBARAN%20EFIKASI%20DIRI%20DAN%20PSYCHOLOGICAL%20WELL-BEING%20PADA%20PENDERITA%20BIPOLAR%20DISORDER.pdf](https://eprints.uinsaizu.ac.id/17752/1/ADILA%20IVANA%20LALITA_GAMBARAN%20EFIKASI%20DIRI%20DAN%20PSYCHOLOGICAL%20WELL-BEING%20PADA%20PENDERITA%20BIPOLAR%20DISORDER.pdf)

Lubis. (2022). *Hubungan Efikasi Diri dengan Psychological Well Being Remaja di Madrasah Aliyah Swasta AL-Washliyah 22 Tembung Deli Serdang* [Universitas Medan Area].

<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/17740>

Mamesah dan Ratriana. (2019). Hubungan antara Efikasi Diri Akademik dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Provinsi NTT yang Merantau di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14(1).

<https://doi.org/https://doi.org/10.24114/konseling.v14i1.13728>

Mariskha dan Ria. (2020). Hubungan Perceived Social Support dengan Psychological Well-Being pada Korban Kekerasan dalam Berpacaran di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 909–914.

<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/24683>

Mustikasari. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). <https://eprints.ums.ac.id/73893/>

Novrianto, Maretih, dan Wahyudi. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9.

<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v15i1.6943>

Nuraini dan Nawangsih. (2022). Pengaruh Efikasi Diri Menyelesaikan Skripsi terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Islam Bandung. *Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 311–318.

<https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSPS/article/view/3018>

Pauji dan Widyana. (2020). Dinamika Psikologi Efikasi Diri Akademik dengan School Well Being. *Seminar Nasional LPPM*, 374–379.

<https://seminaslppm.ump.ac.id/index.php/seminaslppm/article/download/176/171>

Pedhu. (2022). Kesejahteraan Psikologis dalam Hidup Membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65.

<https://doi.org/https://doi.org/10.29210/162200>

Prayogi, Muslihati, dan Handarini. (2017). Hubungan Self Efficacy, Optimism, Social Support dan Psychological Well-Being Peserta Didik SMK. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 2(4), 508–515.

<http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/article/view/8770>

Ramadhiani. (2021). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis*

- Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/98809/>
- Saputra, Goei, dan Lanawati. (2016). Hubungan Believing dan Belonging sebagai Dimensi Religiusitas dengan Lima Dimensi Well-being pada Mahasiswa di Tangerang. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 3(1), 7–17. <https://doi.org/10.24854/jpu40>
- Sarinah. (2018). Gambaran Psychological Well-Being Pekerja Sosial Dian Bersinar Foundation Medan. *Jurnal Diversita*, 4(1), 16. <https://doi.org/https://doi.org/10.31289/diversita.v4i1.1567>
- Setyawan dan Dewi. (2019). Efektivitas Pelatihan “Pede” (Pemaafan, Efikasi Diri, Dan Empati) Untuk Meningkatkan School Well-Being Siswa. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 218. <https://doi.org/10.14710/jp.18.2.218-229>
- Snyder, Shane, dan Pedrotti (2015). *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths* (3rd ed.). Sage Publications, Inc.
- Sucikaputri dan Nawangsih. (2022). Pengaruh Self-Compassion terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Etnis Minangkabau di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 387–394. <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSPS/article/view/3061>
- Sukmaliana. (2019). *Directed Learning Pada Mahasiswa Psikologi Uin Ar-Raniry Banda Aceh*. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6789/>
- Sulistyowati. (2016). *Hubungan Self Efficacy dengan Stres Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi* (Vol. 13, Issue 3) [Universitas Muhammadiyah Malang]. <https://eprints.umm.ac.id/34417/>
- Tyas. (2023). *Hubungan antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan* [UIN Raden Intan Lampung]. <http://repository.radenintan.ac.id/23653/>
- Yuliani. (2018). Counseling konsep psychological well-being. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 2(2), 51–56. [https://www.journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling/article/view/253](https://www.journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/view/253)
- Zahwa dan Rachmawati. (2017). *Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Guru SLB di Yogyakarta* [Universitas Islam Indonesia]. <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/4624>