

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA**

SKRIPSI

Patrick Fink Junaidhi

19.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Patrick Fink Junaidhi

19.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

## **Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja**

*(The Relationship Between Self-confidence and Social Adjustment On Teenager)*

**Patrick Fink Junaidhi**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

E-mail: [patrickfink28@gmail.com](mailto:patrickfink28@gmail.com)

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial pada remaja. Hipotesis yang diajukan, yaitu terdapat hubungan positif antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang bertempat tinggal di Kota Semarang. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 125 orang. Alat ukur yang digunakan, yaitu skala penyesuaian sosial pada remaja dan skala kepercayaan diri. Teknik analisis data menggunakan uji non parametrik Spearman. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi  $r = 0.453$  dan  $p$  (1-tailed) sebesar  $0.00 < 0.05$  yang berarti terdapat korelasi positif dan signifikan antara kedua variabel. Berdasarkan hasil tersebut, maka hipotesis yang diajukan diterima bahwa terdapat hubungan positif antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial pada remaja. Artinya, semakin tinggi kepercayaan diri, maka semakin tinggi pula penyesuaian sosial pada remaja dan sebaliknya.

**Kata kunci:** *Kepercayaan Diri, Penyesuaian Sosial, Remaja*

### **Abstract**

*This study aims to determine relationship between self-confidence and social adjustment on teenager. The proposed hypothesis is there is a positive relationship between self-confidence and social adjustment on teenager. The subject of this study is teenager who lives in Semarang. There are 125 participants at this research. The measurement tools used are the social adjustment on teenager scale and the self-confidence scale. The technique used for data analysis was Spearman's non-parametric test. The result show that correlation coefficient  $r = 0.453$  and  $p$  (1-tailed) of  $0.00 < 0.05$  which means there is a positive and significant correlation between self-confidence and social adjustment on teenager. Based on these results, the proposed hypothesis is accepted. There is a positive relationship between self-confidence and social adjustment on teenager which means the higher the self-confidence, the higher social adjustment on teenager and the lower the self-confidence, the lower social adjustment on teenager.*

**Keywords:** *Self-confidence, Social Adjustment, Teenager*

## **PENDAHULUAN**

Purwaningsih (2013) menyatakan bahwa tidak sedikit siswa penghuni asrama memilih mutasi dari asrama karena adanya kegagalan dalam penyesuaian sosial dengan kelompok asramanya. Begitupula dengan Lestari (2014) yang menemukan bahwa sejumlah siswa mengalami kesulitan dalam penyesuaian sosial. Dilihat melalui interaksi antar siswa di mana terdapat sejumlah siswa yang seringkali mengganggu temannya, kesulitan dalam menjalin pertemanan,