

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA BERPERAN
GANDA**

SKRIPSI

Mochamad Anwar Herdiyanto

18.E1.0311



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA BERPERAN GANDA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Mochamad Anwar Herdiyanto

18.E1.0311



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA WANITA BERPERAN GANDA
(*The Relations between Family's Social Support and Happiness of
Multiple role's Women*)

Mochamad Anwar Herdiyanto

Program Studi Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan pada wanita berperan ganda. Hipotesis yang disampaikan adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan. Subjek penelitian adalah wanita berperan ganda. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 330 wanita berperan ganda dengan mengisi skala melalui teknik *snowball sampling* dengan cara mengisi *google form* yang disebar. Alat ukur yang digunakan skala kebahagiaan dan skala dukungan sosial keluarga yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi *nonparametric* Spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan korelasi positif yang sangat signifikan dengan nilai signifikan 0,000 antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan pada wanita berperan ganda. Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan. Hal ini menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial keluarga, maka semakin tinggi kebahagiaan.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Kebahagiaan, Wanita berperan ganda

Abstract

This research aims to determine the relationship between family social support and happiness in women with multiple roles. The hypothesis presented is that there is a positive relationship between family social support and happiness.. The subject of this research is women that has multiple roles in their lives. The total number of the subject is 330 participant specifically women that has multiple roles in their live in which by filling the scale the researcher used snowball sampling and distributed by Google form. This research used the happiness scale and the family support scale as the measuring instrument that has been tested for the validity and reliability. In this research, the researcher used nonpametric Spearman's rho correlation technique of analysis and the result shows a very significant positive correlation between family social support and happiness in women with multiple roles with a significant value of 0.000. Therefore, the hypothesis of this reasearch is accepted and it can be imply that there is a positive relationship between family social support and happiness. This research shows that the higher the family's social support, the higher the happiness which experience by the participant.

Keywords: Family's Social Support, Happiness, Multiple role's Women