

# FAKTOR YANG MEMENGARUHI RESILIENSI MAHASISWA DI MASA PANDEMI

SKRIPSI

Katharine Nikita Hutapea

18.E1.0306



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# **FAKTOR YANG MEMENGARUHI RESILIENSI MAHASISWA DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Katharine Nikita Hutapea

18.E1.0306



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Mahasiswa Di Masa Pandemi

(*Factors That Influence Student Resilience During The Pandemic*)

**Katharine Nikita Hutapea<sup>1)</sup>, Augustina Sulastri<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup>Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

[hutapekatrin1@gmail.com](mailto:hutapekatrin1@gmail.com)

<sup>2)</sup>Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

[aq.sulastri@unika.ac.id](mailto:aq.sulastri@unika.ac.id)

## Abstrak

Peralihan dari pembelajaran tatap muka menjadi pembelajaran secara daring memunculkan tantangan tersendiri bagi mahasiswa. Mahasiswa dituntut aktif secara mandiri sehingga tujuan pendidikan tercapai. Namun, harapan tersebut tidak sesuai dengan kenyataan. Pembelajaran daring menyebabkan banyak mahasiswa merasa tertekan, stres ataupun *burnout*. Dalam kondisi ini, resiliensi sangat dibutuhkan oleh mahasiswa agar mampu bertahan dan pulih dari kondisi yang sulit seperti pandemi covid-19. Tujuan artikel ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi mahasiswa di masa pandemi. Metode yang digunakan dalam studi literatur ini yaitu studi kepustakaan dan pengumpulan data dilakukan dengan menelusur berbagai jurnal, buku, artikel penelitian melalui *Google Scholar*, *Research Gate*, Jurnal Psikologi Ilmiah dengan menggunakan kata kunci: resiliensi mahasiswa, pandemi covid-19, pembelajaran daring. Hasil menunjukkan bahwa resiliensi mahasiswa dipengaruhi oleh dukungan sosial, *self efficacy*, religiusitas, kecerdasan emosional, *self compassion*, dan optimisme.

**Kata Kunci:** Resiliensi, Mahasiswa, Pandemi, Covid-19, Pembelajaran Daring.

### **Abstract**

*The transition from face-to-face learning to online learning has triggered its own challenges for students. Students are required to be independently active so that educational goals are achieved. But in fact these expectations are not in accordance with reality. Online learning causes many students to feel pressured, stressed or burnout. Regarding to this situation, resilience is really needed by students to be able to survive and recover from difficult conditions, such as like covid-19 pandemic. This article aimed to describe factors influencing students' resilience during the pandemic. The method used in this literature study was bibliographic approach and data collection was carried out by searching various journals, books, research articles via Google Scholar, Researchgate, Journal of Scientific Psychology using the keywords: student, resilience, pandemic, covid-19, online learning. The results showed that student resilience was influenced by social support, self-efficacy, religiosity, emotional intelligence, self-compassion, and optimism.*

**Keywords:** Student, Resilience, Pandemic, Covid-19, Online Learning

