

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN COPING
STRESS PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Dyas Egga Josefphin Ardinanto
18.E1.0277



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN COPING
STRESS PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Dyas Egga Josephin Ardinanto

18.E1.0277



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

Hubungan antara Optimisme dengan *Coping Stress* Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi

(*The Relationship Between Optimism And Coping Stress In Students Who Are Writing Their Thesis*)

Dyas Egga Josephin Ardinanto ¹⁾, Esthi Rahayu²⁾

¹⁾Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Indonesia

hello.diasegga@gmail.com

²⁾Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Indonesia

esthi.rahayu@unika.ac.id

Abstrak

Mahasiswa akan menghadapi banyak permasalahan selama proses penyusunan skripsi berlangsung. Pada kenyataannya banyak mahasiswa ketika dihadapkan dengan masalah tidak melakukan upaya-upaya yang tepat dalam mengatasi masalah tersebut, upaya yang dimaksud dikenal dengan istilah *coping stress*. *Coping stress* pada mahasiswa sendiri dipengaruhi oleh adanya rasa optimisme. Dengan optimisme, maka mahasiswa akan memiliki keyakinan positif dalam mengatasi permasalahan yang muncul. Naskah literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Naskah ini merupakan *Narrative Literature Review* dengan menggunakan pendekatan kepustakaan sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menelaah berbagai jurnal penelitian terkait topik bahasan yang didapat melalui *Google Scholar* dan *Research Gate* dengan kata kunci: "Optimisme", "Optimism", "Strategi Coping Stress", "Manajemen Stres", "Mahasiswa Menyusun Skripsi", "Laporan Akhir", "Tugas Akhir", "Pengaruh", "Hubungan". Hasil penelitian yang didapatkan dari beberapa artikel penelitian terpilih menunjukkan bahwa terdapat tujuh jurnal yang menunjukkan adanya hubungan antara optimisme dengan *coping stress* pada mahasiswa, satu jurnal menunjukkan adanya hubungan yang negatif dan satu jurnal menyebutkan tidak adanya hubungan antara kedua variabel.

Kata Kunci: Optimisme, *Coping Stress*, Mahasiswa Mengerjakan Skripsi.

Abstract

Students will face many problems during the thesis preparation process. In reality, many students, when faced with problems, do not make appropriate efforts to overcome these problems, the efforts in question are known as coping stress. Coping with stress among students is influenced by a sense of optimism. With optimism, students will have positive confidence in overcoming problems that arise. This literature manuscript aims to determine the relationship between optimism and coping with stress in students who are writing their thesis. This manuscript is a Narrative Literature Review using a bibliographic approach while data collection was carried out by reviewing various research journals related to the topic of discussion obtained through Google Scholar and Research Gate with the keywords: "Optimism", "Optimism", "Stress Coping Strategy", "Stress Management", "Students Compose Thesis", "Final Report", "Final Assignment", "Influence", "Relationship". The research results obtained from several selected research articles show that there are seven journals that show a relationship between optimism and stress coping in students, one journal shows a negative relationship and one journal states that there is no relationship between coping stress and optimism.

Keywords: *Optimism, Coping Stress, Students Working on Their Thesis.*

