

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES  
PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Agga Panno

18.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# **HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Agga Panno

18.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

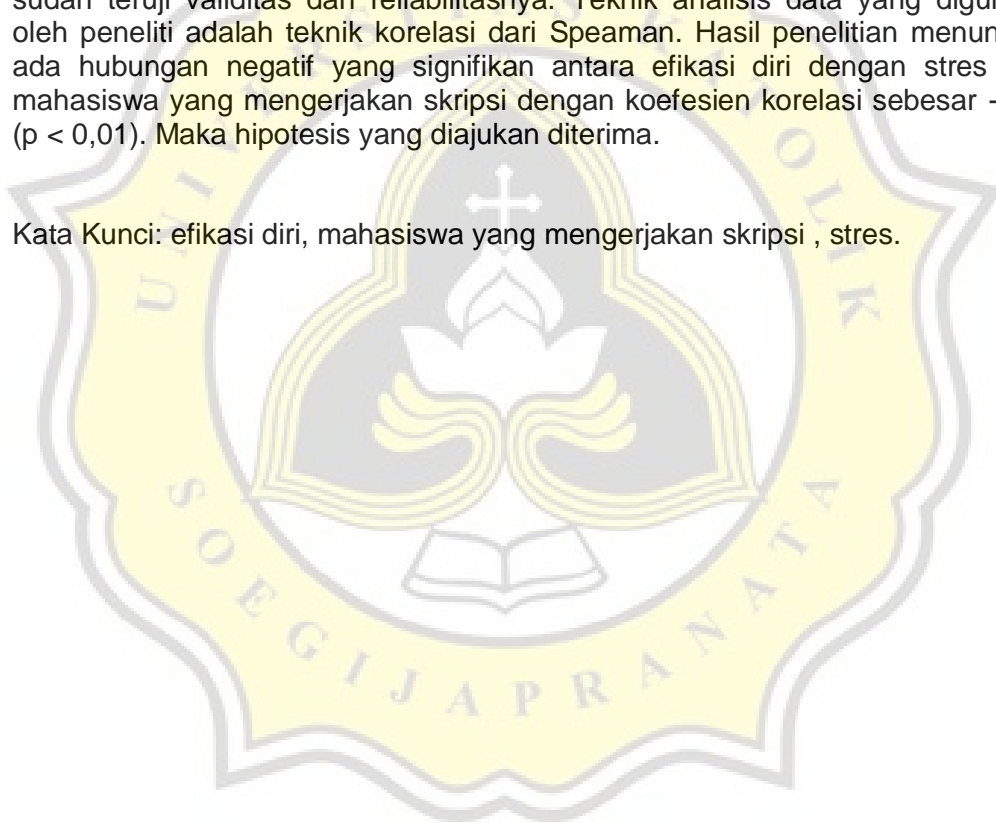
SEMARANG

2023

## ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah, ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Responden yang digunakan pada penelitian ini merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan skripsi yang berjumlah 93 mahasiswa. Alat ukur yang dipakai ada dua macam, yaitu skala stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi dan skala efikasi diri. Kedua skala tersebut sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti adalah teknik korelasi dari Speaman. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi dengan koefisien korelasi sebesar  $-0,485$  ( $p < 0,01$ ). Maka hipotesis yang diajukan diterima.

Kata Kunci: efikasi diri, mahasiswa yang mengerjakan skripsi , stres.



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and stress in students who are working on their thesis. The hypothesis put forward in this study is that there is a negative relationship between self-efficacy and stress in students working on thesis. Respondents used in this study were students of the Faculty of Psychology Unika Soegijapranata Semarang who were working on their thesis, totaling 93 students. There are two kinds of measurement tools used, namely the stress scale for students working on their thesis and the self-efficacy scale. Both scales have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used by researchers is the correlation technique of Speaman. The results showed that there was a significant negative relationship between self-efficacy and stress in students working on thesis with a correlation coefficient of  $-0.485$  ( $p < 0.01$ ). Then the proposed hypothesis is accepted.

Keywords: Self-efficacy, stress, students working on thesis.

