

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). Metodologi penelitian kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*. Yogyakarta: AswajaPressindo. Diambil dari <https://idr.uin-antasari.ac.id/5014/>
- Adawiyah, Raden Adjeng Robiatul. 2013. "Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial Dan Kecenderungan Burnout." *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia* 2(2):99–107. <https://core.ac.uk/reader/229329840>
- Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa *Quarter life crisis* pada Mahasiswa. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi* 18(1). Retrieved from <http://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains/article/view/5316>
- Afnan, Rahmi Fauzia, dan Meydisa Utami Tanau. 2020. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase *Quarter-life crisis* Relationship of Self-Efication with Stress in Students Who Are in the *Quarter-life crisis* Phase." *Jurnal Kognisia* 3(1). <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1569>
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. (2020). Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and The Language of Twitter. *Front Psychol*. doi:<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Andarini, Sekar Ratri, dan Anne Fatma. 2013. "Hubungan Antara Distress Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastiasi Akademik Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi." *Talenta Psikologi* 2(2). <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JTL/article/view/561>
- Anggraini, J. D., Wahyunengsih, & Aqila, S. A. (2022). The Exsistence of The *Quarter life crisis* Phenomenon and Its Effect on Student Self Confidence. *NOSIPAKABELO: Jurnal Bimbingan Konseling Keislaman* 3(1), 38-44. Retrieved from <https://jurnal.uindatokarama.ac.id/index.php/nosipakabelo/article/view/935/551>
- Arnett, J. J. (2004). *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teenns Through the Twenties*. New York: Oxford University Press. Retrieved from <http://library.lol/main/9528E9C3833A28562527A280DB199552>
- Artiningsih, Rizky Ananda, dan Siti Ina Savira. 2021. "Hubungan Loneliness Dan *Quarter-life crisis* Pada Dewasa Awal Rizky Ananda Artiningsih Siti Ina Savira." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218>
- Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya

terhadap Quarter-Life Crisis pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health* 3(1), 1-12. Retrieved from <https://journal.iain-manado.ac.id/index.php/JIVA/article/view/2002/1286>

Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Kematangan Karir terhadap *Quarter life crisis* pada Mahasiswa. *Senassdra: Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora* 1. Retrieved from <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690>

Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan validitas* (4 ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Barańczuk, U. (2019). The Five Factor Model of Personality and Social Support: a Meta-Analysis. *Journal of Research in Personality* 81, 38-46. doi:<https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.jrp.2019.05.002>.

Bimo Mahendra, 2017. Eksistensi Remaja dalam *Instagram*. *Jurnal Visi Komunikasi*/Volume 16, No.01.

Cahaya, Dwi Firmansyah, Tatik Meiyuntariningsih, dan Akta Ririn Aristawati. t.t.

2021. "Emotional Intelligence Dengan Stress Pada Dewasa Awal Yang Berada Dalam Fase Qlc (Quarter-Life Crisis)." <http://repository.untag-sby.ac.id/8614/8/JURNAL.pdf>

Dewi, R. K. (2020, Oktober 10). *Hari Kesehatan Mental Sedunia: Apa Itu Kesehatan Mental dan Cara Menjaganya*. Retrieved November 15, 2022, from Kompas.com: <https://www.kompas.com/tren/read/2020/10/10/171200265/hari-kesehatan-mental-sedunia-apa-itu-kesehatan-mental-dan-cara-menjaganya?page=all>

Habibie, Alfiesyahrianta, Nandy Agustin Syakarofath, dan Zainul Anwar. 2019. "Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (Qlc) Pada Mahasiswa." *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 5(2):129–38. doi: 10.22146/gamajop.48948. <https://eprints.umm.ac.id/59219/3/Habibie%20Syakarofath%20Anwar%20-%20Masa%20Dewasa%20Masa%20Remaja%20Quarter-life%20Crisis%20Religiusitas.pdf>

Hasibuan, M. A. I., Anindhita, N., Maulida, N. H., & Nashori, F. (2018). Hubungan antara Amanah dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Perantau. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 101–116. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i1.2214>

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikoketik* 2(1), 73-114. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/329016426_ANALISIS_TUGAS_PERKEMBANGAN_MAHASISWA_FAKULTAS_ILMU_PENDIDIKAN_UNIVERSITAS_NEGERI_GORONTALO

- Jalal, N. (2023). Overview of *Quarter life crisis* in College Students in the Millennial Era. *International Journal of Education, Vocational, and Social Sciences* 2(1). Retrieved from <https://e-journal.citakonsultindo.or.id/index.php/IJEVSS/article/view/118>
- Korah, E. C. (2022). The Role Of Family Functioning In The Quarter-Life Crisis In Early. *Jurnal Psikologi : Talenta*, 7(2), 53-61. doi:<https://doi.org/10.26858/talenta.v7i2.27184>
- Martin, Laura. 2016. "Understanding the Quarter-Life Crisis in Community College Students." <https://www.proquest.com/openview/9a192b2c2658890be02638169248da20/1?pg-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Pongantung, P. Y., Kwalomine, A., & Mumbunan, M. T. (2022). *Quarter life crisis* pada Lulusan Perguruan Tinggi di Kota Manado. *Tri Panji* 1(1). Retrieved from <https://jurnal-trippanji.id/trippanji/article/view/6>
- Pradnyani, Ni Putu Wini ,Diah ,Ida Ayu Eka Padmiari, Padmiari and Yuni Gumala, SKM, M.Kes, Ni Made. (2020). Keamanan Pangan Kantin Sekolah Berdasarkan Skor Keamanan Pangan (SKP) Di Desa Penyaringan, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Praharso, N. F., Tear, M. J., & Cruwys, T. (2017). Stressful life transitions and wellbeing: A comparison of the stress buffering hypothesis and the social identity model of identity change. *Psychiatry Research*, 247, 265–275. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.11.039>
- Puji Astuti, Tri, dan Sri Hartati. (2013). "Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip)." *Jurnal Psikologi Undip* 12(1):69–81. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1405593∓val=1286&title=DUKUNGAN%20SOSIAL%20PADA%20MAHASISWA%20YANG%20SEDANG%20MENYUSUN%20SKRIPSI%20%20STUDI%20FENOMENOLOGIS%20PADA%20MAHASISWA%20FAKULTAS%20PSIKOLOGI%20UNDIP>
- Putri, A. R. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir* [Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung]. <http://repository.radenintan.ac.id/12581/>
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati* 3(1), 12-19. Retrieved from <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/3316/pdf>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life crisis : the unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam. <https://archive.org/details/quarterlifecrisi00robb/page/n5/mode/2up>
- Robinson, Oliver C. 2019. "A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-

Life Crisis during the Post-University Transition: Locked-out and Locked-in Forms in Combination." *Emerging Adulthood* 7(3):167–79. doi: 10.1177/2167696818764144.

https://www.researchgate.net/publication/323967290_A_Longitudinal_Mixed-Methods_Case_Study_of_Quarter-Life_Crisis_During_the_Postuniversity_Transition_Locked-Out_and_Locked-In_Forms_in_Combination

Rossi, Nicole E., dan Carolyn J. Mebert. 2011. "Does a Quarterlife Crisis Exist?" *Journal of Genetic Psychology* 172(2):141–61. doi: 10.1080/00221325.2010.521784. https://www.researchgate.net/profile/Carolyn-Mebert/publication/51221341_Does_a_Quarterlife_Crisis_Exist/links/5e4d653a458515072da96a9d/Does-a-Quarterlife-Crisis-Exist.pdf

RSJ Menur. (2021, Mei 17). *Fenomena Quarter-life crisis*. Retrieved November 15, 2022, from Jatimprov: <https://rsjmenur.jatimprov.go.id/post/2021-05-17/fenomena-quarter-life-crisis>

Saddam, Kemas Mohd, dan Abd Somad. 2020. "Psikologi Sosial Dan Quarter-Life Crisis: Perspektif Psikologi Islam Dan Solusinya." *Jurnal Psikologi Islam* 7(1):17–22. doi: 10.47399/jpi.v7i1.94. <http://www.jpi.api-himpsi.org/index.php/jpi/article/view/94/61>

Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati* 3(1), 12-19. Retrieved from <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/3316/pdf>

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. USA: Purnam Inc.

Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). Does a Quarterlife Crisis Exist? *The Journal of Genetic Psychology* 172(2), 141-161. doi:https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/00221325.2010.521784

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2010). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. In E. P. Sarafino, & T. W. Smith, *Health Psychology* (7th ed., pp. 1-537). United States of America: John Wiley & Sons, INC. Retrieved Maret 30, 2023

Sari, D. I. (2021). Expressive Writing as a Tool to Face Quarter-Life Crisis on College Students in Time of Covid-19 Pandemic. *Journal of Early Childhood Education Papers* 10(1), 91-96. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/belia/article/view/53835>

Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan antara Harapan dengan *Quarter life crisis* pada Mahasiswa yang Mengalami Toxic Relationship. *Anfusina: Journal of Psychology* 5(1), 13-24. Retrieved from <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/anfusina/article/view/13985/566>

- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta. Diambil dari <https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono>
- Sujudi, Muhammad Abdullah. t.t. "Eksistensi Fenomena Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara." <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/28233>
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter-Life Crisis dan Subjective Well-being pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi* 14(2). Retrieved from <http://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/4646>
- Syifa'ussurur, Muhammad, Nurul Husna, M. Mustaqim, dan Lukman Fahmi. 2021. "Menemukanali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter-life crisis: Sebuah Kajian Literatur Discovering Various Alternative Intervention towards Quarter-life crisis: A Literature Study." *Journal of Contemporary Islamic Counselling* 1(1):53–64. [file:///C:/Users/Windows/Downloads/61-182-3-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Windows/Downloads/61-182-3-PB%20(1).pdf)
- Taylor, S. E. (2009). Health Psychology. In S. E. Taylor, *Health Psychology, Tenth Edition* (10th ed., pp. 1-444). Los Angeles: Mc Graw Hill Education.
- Utami, K. P., & Wijaya, Y. D. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan dengan Konflik Pekerjaan-Keluarga Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1-8. Retrieved from <https://www.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/2019/03/1.-Hubungan-Dukungan-Sosial-Pasangan-Dengan-Konflik-Pekerjaan-Keluarga-Pada-Ibu-Bekerja.pdf>
- Walshe, O. (2018). The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as. *Dublin Business School*, 1-60. Retrieved from <http://esource.dbs.ie/copyright>
- Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran kepribadian kesungguhan terhadap krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood dengan dukungan sosial sebagai mediator. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>.
- Wijaya, D. A., & Saprowi, F. S. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad Emerging Adulthood. *Psycho Idea* 20(1). Retrieved from <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PSYCHOIDEA/article/view/12413>
- Zwagery, Rika Vira, dan Emma Yuniarramah. 2021. "Psikoedukasi 'Quarter-life crisis : Choose the Right Path, What Should i Do Next?'" *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(3):272–80. doi: 10.35914/tomaega.v4i3.819. <http://ojs.unanda.ac.id/index.php/tomaega/article/viewFile/819/584>