

# Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap *Quarter life crisis* Pada Mahasiswa

SKRIPSI

Billy Christian Wibowo

18.E1.0041



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP QUARTER-LIFE CRISIS PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegipranata  
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Billy Christian Wibowo

18.E1.0041

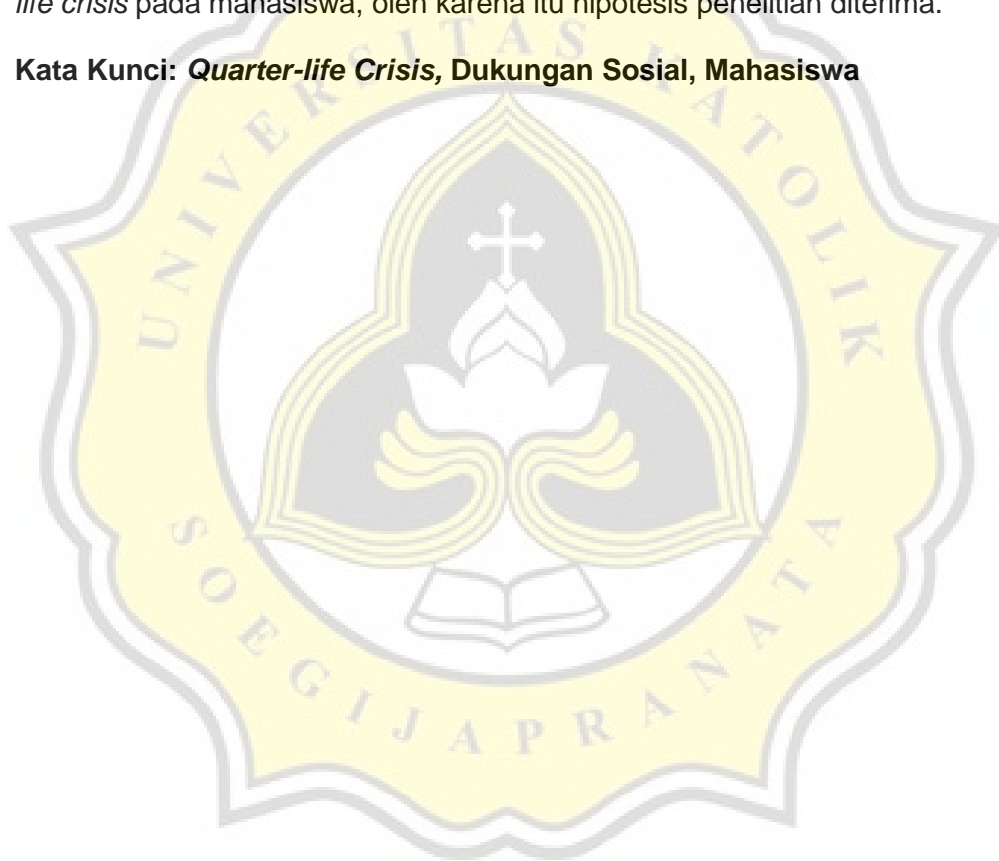


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa, semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan, maka semakin rendah *quarter-life crisis*, begitu pula sebaliknya. Penelitian ini melibatkan 60 mahasiswa di Kota Semarang dengan rentang usia 18-25 tahun. Peneliti menggunakan Skala *Quarter-Life Crisis* dan Skala Dukungan Sosial yang disusun sendiri oleh peneliti sebagai alat pengukuran. Kedua skala tersebut didistribusikan menggunakan *google form* dengan menggunakan *incidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan  $r_{xy}=-0,562$  dan  $p=0,00$  ( $p<0,01$ ), maka dari itu terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa, oleh karena itu hipotesis penelitian diterima.

**Kata Kunci:** *Quarter-life Crisis*, Dukungan Sosial, Mahasiswa



## ABSTRACT

*The research aims to examine relationship between social support and quarter-life crisis on college students. The proposed hypothesis is there is negative correlation between social support and quarter-life crisis on college students, the higher perceived social support is, the lower quarter-life crisis will be, and vice versa. The research involved 60 college student in Semarang City with age 18-25 years old. The researcher used Quarter-Life Crisis Scale and Social Support Scale which was created by researcher as measurement tools. Both of those scales were distributed by google form and used incidental sampling. The result illustrated  $r_{xy} = -0,562$  dan  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ ), so there is negative very significant correlation between social support and quarter-life crisis on college students, therefore the hypothesis was accepted.*

**Keyword: Quarter-life Crisis, Social Support, College Student**

