

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *PROBLEM  
FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA  
YANG BEKERJA *PART TIME***

SKRIPSI

Alvia Risti Sudiarto

17.E1.0053



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2022

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *PROBLEM  
FOCUSED COPING* PADA MAHASISWA  
YANG BEKERJA *PART TIME***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijpranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Alvia Risti Sudiarto  
17.E1.0053



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

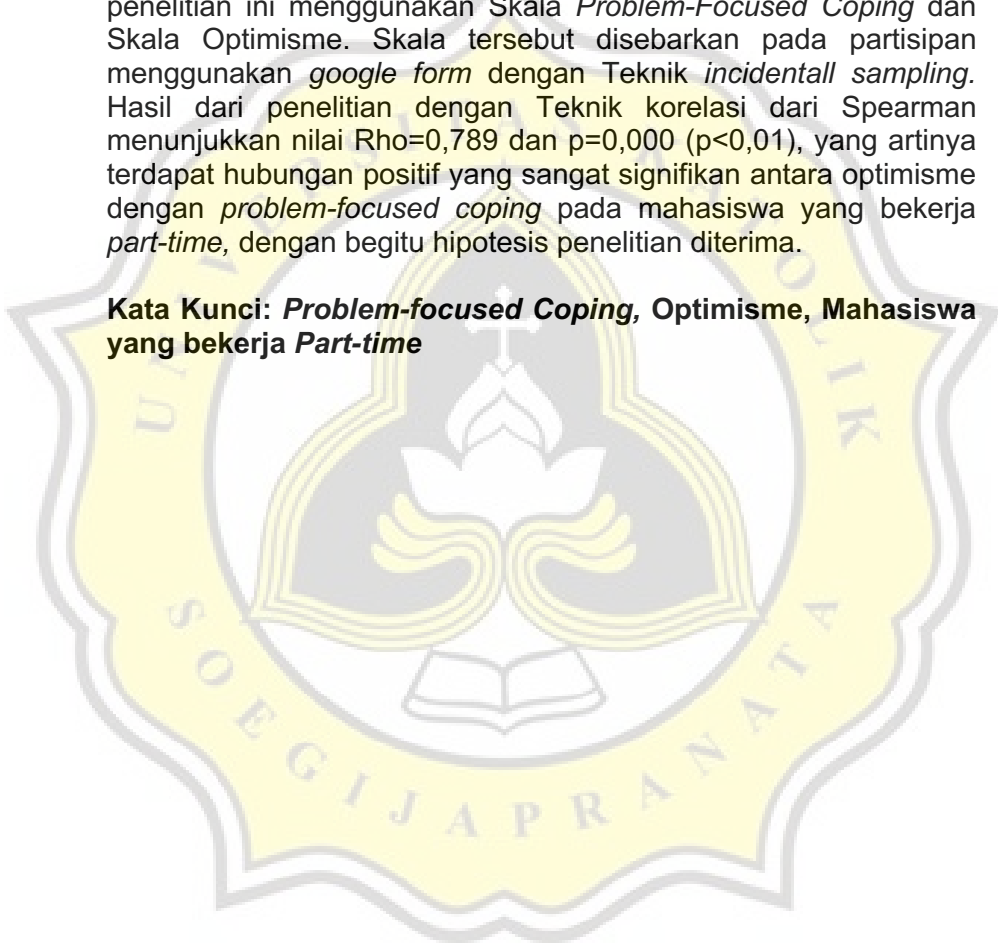
SEMARANG

2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara optimisme dengan *problem-focused coping* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara optimisme dengan *problem-focused coping* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*, semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi *problem-focused coping* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*, begitu pula sebaliknya. Partisipan penelitian ini adalah 69 mahasiswa di Semarang yang bekerja *part-time*. Alat ukur penelitian ini menggunakan Skala *Problem-Focused Coping* dan Skala Optimisme. Skala tersebut disebarluaskan pada partisipan menggunakan *google form* dengan Teknik *incidental sampling*. Hasil dari penelitian dengan Teknik korelasi dari Spearman menunjukkan nilai  $Rho=0,789$  dan  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ), yang artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara optimisme dengan *problem-focused coping* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*, dengan begitu hipotesis penelitian diterima.

**Kata Kunci:** *Problem-focused Coping*, Optimisme, Mahasiswa yang bekerja *Part-time*



## **ABSTRACT**

*The research aims to examine the relationship between optimism and problem-focused coping on students working part-time. The proposed hypothesis was there is positive correlation between optimism and problem-focused coping on student working part-time. The higher optimism is, the higher problem-focused coping will be on students working part-time, vice versa. Participants of the research is 69 students part-time worker in Semarang. The measurement tools used Problem-Focused Coping Scale and Optimism Scale. Those scales were distributed using google form by incidental sampling. The result using correlation technique from Spearman showed  $Rho=0,789$  and  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ), it meant there is positive significant relationship between optimism and problem-focused coping on students working part-time, therefore the hypothesis was accepted.*

**Keyword: Problem-focused Coping, Optimism, Students Working Part-time.**

