

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466>
- Anggraini, J. D., & Aqila, S. A. (2022). The Existence Of The Quarter Life Crisis Phenomenon and Its Effect On Student Self Confidence. *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 38-44.  
<https://jurnal.uindatokarama.ac.id/index.php/nosipakabelo/article/view/935>
- Arnett, J. J. (2004). *Emerging Adulthood: The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties*. New York : Oxford University Press.  
<https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=MGuJBAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Emerging+Adulthood:+The+Winding+Road+From+the+Late+Teens+Through+the+Twenties.+New+York+:+Oxford+University+Press&ots=mwmXCzHtvW&sig=JsElsW5O0ncRpA6G1cfHScFyk9I>
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). hubungan Loneliness dan Quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218>
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1).  
<https://journal.iain-manado.ac.id/index.php/JIVA/article/view/2002>
- Asri, D. N. (2022, August). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. In *SEMINAR NASIONAL SOSIAL, SAINS, PENDIDIKAN, HUMANIORA (SENASSDRA)* (Vol. 1, No. 1, pp. 1149-1156).  
<http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690>
- Dianto, M. (2017). Profil Dukungan Sosial Orangtua Siswa di SMP Negeri Kecamatan Batang Kapas Pesisir Selatan. *Jurnal Counseling Care*, 1(1), 42-51.  
<https://doi.org/10.22202/jcc.v1i1.1994.g991>
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29-35.  
<https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/1294>

- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102-113.  
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/13524>
- Fikra, H. (2022). Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 19(1), 334.  
<https://scholar.archive.org/work/5ovp5kae2nev7o3v4nwidovxa4/access/wayback/https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/psiko/article/download/14179/pdf>
- Fitri, A. H., Marni, E., & Putri, D. K. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN SELF EFFICACY PADA REMAJA BERUSIA 12-15 TAHUN. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 101-113.  
<https://jom.htp.ac.id/index.php/jkh/article/view/516>
- Fitri, M.I.N., & Lukman. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Quarter life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Pinisi Journal of Art, Humanity and Social Studies*. 3(3), 70-76.  
<https://ojs.unm.ac.id/PJAHSS/article/download/45706/21215>
- Fitriyanti, D., Yono, N. H., & Setyorini, R. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(4), 82-91.  
<https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/898/872>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.  
<https://eprints.umm.ac.id/59219>
- Hahuly, M. S. (2021). Menghadapi Quarter Life Crisis dalam Terang Perspektif Alkitab. *Jurnal Teologi Gracia Deo*, 4(1), 1-14.  
<https://www.academia.edu/download/83700204/47.pdf>
- Harahap, F. (2018). Rancang Bangun Sistem Pakar Mendiagnosa Tingkat Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir Dengan Menggunakan Metode Certainty Factor. *Jurnal Akademika*, 10(2), 68-75.  
<https://www.academia.edu/download/59995923/153-1-455-1-10-20180807220190712-15471-1h3xhtv.pdf>
- Hastono, S.P. (2006). Analisis Data. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.  
[https://www.academia.edu/download/37956831/ANALISIS\\_DATA\\_SPSS\\_SUTANTO\\_FKM\\_UI\\_2006.pdf](https://www.academia.edu/download/37956831/ANALISIS_DATA_SPSS_SUTANTO_FKM_UI_2006.pdf)

- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.  
<http://ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1036>
- Hilton, E. D., Waluyanto, H. D., & Asthararianty, A. (2021, April). Strategi perancangan buku ilustrasi sebagai media edukasi tentang quarter life crisis pada dewasa awal. In *SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain dan Aplikasi Bisnis Teknologi)* (Vol. 4, pp. 46-52).  
<https://eprosiding.idbbali.ac.id/index.php/senada/article/view/539/332>
- Huwaina, M., & Khoironi, K. (2021). PENGARUH PEMAHAMAN KONSEP PERCAYA DIRI DALAM AL-QUR'AN TERHADAP MASALAH QUARTER-LIFE CRISIS PADA MAHASISWA. *PARAMUROBI: JURNAL PENDIDIKAN AGAMA ISLAM*, 4(2), 80-92.  
<https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/paramurobi/article/view/1995>
- Jumrana, J., & Wibowo, T. A. (2020). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Depresi Pada Pasien Pascastroke Iskemik Di Puskesmas Remaja Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 1084-1091.  
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/990>
- Kundari, N. F., Hanifah, W., Azzahra, G. A., Islam, N. R. Q., & Nisa, H. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dan Keterpaparan Media Sosial terhadap Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Komunitas Wilayah Jabodetabek Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 30(4).  
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/69532>
- Liu, S. (2019). *Social Support Networks, Coping and Positive Aging Among the Community-Dwelling Elderly in Hong Kong*. China : Huazhong University of Science and Technology Press, Wuhan.  
<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/978-981-13-3783-3.pdf>
- Mirza, R. (2017). Memaksimalkan dukungan keluarga guna meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 2(2), 12-30.  
<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1122>
- Muliawiharto, A., & Masykur, A. M. (2020). Hubungan Antara Dukungan Emosional Pengasuh dengan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan Di Kecamatan Tembalang. *Jurnal Empati*, 8(4), 694-705.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/26536>
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84.  
<http://repository.uin-malang.ac.id/8383/>
- Nash, R.J., & Murray, M. . (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. CA: Jossey-Bass.  
<https://p300.zlibcdn.com/dtoken/0c03a595200314d223079201666806ca>

- Nasution, L. M. (2017). Statistik deskriptif. *Hikmah*, 14(1), 49-55.  
<http://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/16>
- Nuryadi, Astuti, T.D., Utami, E.S., & Budiantara, M. (2017). Dasar-dasar Statistik Penelitian. Yogyakarta : SIBUKU MEDIA.  
[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiWnfSylNz\\_AhVXR2wGHdSMDoEQFnoECBEQAQ&url=http%3A%2F%2Fprints.mercubuana-yogya.ac.id%2F6667%2F1%2FBuku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf&usq=AOvVaw3PdeQ0ZkCseZkCZovg1J4E&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiWnfSylNz_AhVXR2wGHdSMDoEQFnoECBEQAQ&url=http%3A%2F%2Fprints.mercubuana-yogya.ac.id%2F6667%2F1%2FBuku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf&usq=AOvVaw3PdeQ0ZkCseZkCZovg1J4E&opi=89978449)
- Paramita, R.W.D. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif : Buku Ajar Perkuliahan Metode Penelitian Bagi Mahasiswa Akuntansi. Edisi 1. Lumajang : Program Studi Akuntansi STIE Widya Gama.  
[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiWnfSylNz\\_AhVXR2wGHdSMDoEQFnoECBEQAQ&url=http%3A%2F%2Fprints.mercubuana-yogya.ac.id%2F6667%2F1%2FBuku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf&usq=AOvVaw3PdeQ0ZkCseZkCZovg1J4E&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiWnfSylNz_AhVXR2wGHdSMDoEQFnoECBEQAQ&url=http%3A%2F%2Fprints.mercubuana-yogya.ac.id%2F6667%2F1%2FBuku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf&usq=AOvVaw3PdeQ0ZkCseZkCZovg1J4E&opi=89978449)
- Putri, G.N. (2019). *Quarter-Life Crisis : Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.
- Qonita, D. N., & Pupitadewi, N. W. S. (2022). Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Turnover Intention Pada Generasi Milenial Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 1-12.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/48223/40888>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York : Penguin Putnam Inc.  
<https://p303.zlibcdn.com/dtoken/a415e003532e097539e55536d4aa9d7e>
- Robinson, O.C. (2015). *Emerging adulthood, early adulthood and quarter-life crisis: Updating Erikson for the twenty-first century*. UK : University of Greenwich London.  
[https://www.academia.edu/21107510/Emerging\\_adulthood\\_early\\_adulthood\\_and\\_quarter\\_life\\_crisis\\_Updating\\_Erikson\\_for\\_the\\_21st\\_Century](https://www.academia.edu/21107510/Emerging_adulthood_early_adulthood_and_quarter_life_crisis_Updating_Erikson_for_the_21st_Century)
- ROZY, M. (2018). Hubungan Antara Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Burnout pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.  
<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/88268>
- Sabila, C. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Psikologi).  
<https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/23090/>
- Sarafino, E.P., Smith, T. W. (2011). *Health psychology : biopsychosocial interactions seventh edition*. John Wiley & Sons.



<https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health%20Psychology%20Biopsychosocial%20Interactions-%20Sarafino-%20E.P.%207ed.pdf>

Sarason, I.G., & Sarason, B.R. (1985). *Social Support : Theory, Research, and Application*. New York : NATO ASI Series.  
<https://doi.org/10.1007/978-94-009-5115-0>

Satwika, P. A., Setyowati, R., & Anggawati, F. (2021). Dukungan Emosional Keluarga dan Teman Sebaya terhadap Self-Compassion pada Mahasiswa saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 304-314.  
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/12075/Dukungan%20Emosional%20Keluarga%20dan%20Teman%20Sebaya>

Sinaga, D. (2014). *Statistik Dasar*. Jakarta Timur : UKI PRESS.  
<http://repository.uki.ac.id/5482/1/BukuAjarStatistikaDasar.pdf>

Sukendra, I.K., & Atmaja, I.K.S. (2020). *Instrumen Penelitian*. Pontianak : Mahameru Press.  
<https://repo.mahadewa.ac.id/id/eprint/1742/1/1.%20Buku%20Instrumen%20Penelitian.pdf>

Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).  
<http://etheses.uin-malang.ac.id/19370/>

Suwarsito, S., & Aliya, S. (2020). Kualitas Layanan dan Kepuasan Serta Pengaruhnya Terhadap Loyalitas Pelanggan. *Jurnal Ilmiah Bina Manajemen*, 3(1), 27-35.  
<https://journal.binadarma.ac.id/index.php/BINAMANAJEMEN/article/view/826>

Wekke, I.S. (2019). *Metode Penelitian Sosial*. Yogyakarta : Penerbit Gawe Buku CV. Adi Karya Mandiri.  
[https://www.researchgate.net/profile/Ismail-Wekke/publication/344211045\\_Metode\\_Penelitian\\_Sosial/links/5f5c132ea6fdcc11640bd740/Metode-Penelitian-Sosial.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Ismail-Wekke/publication/344211045_Metode_Penelitian_Sosial/links/5f5c132ea6fdcc11640bd740/Metode-Penelitian-Sosial.pdf)

Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41-49.  
<https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PSYCHOIDEA/article/view/12413/4630>

Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran kepribadian kesungguhan terhadap krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood dengan dukungan

sosial sebagai mediator. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 143-161.

<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3007314&val=27185&title=Peran%20Kepribadian%20Kesungguhan%20terhadap%20Krisis%20Usia%20Seperempat%20Abad%20pada%20Emerging%20Adulthood%20dengan%20Dukungan%20Sosial%20sebagai%20Mediator>

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96-102.

<http://www.ejournal.unis.ac.id/index.php/perspektif/article/view/1540/1121>

