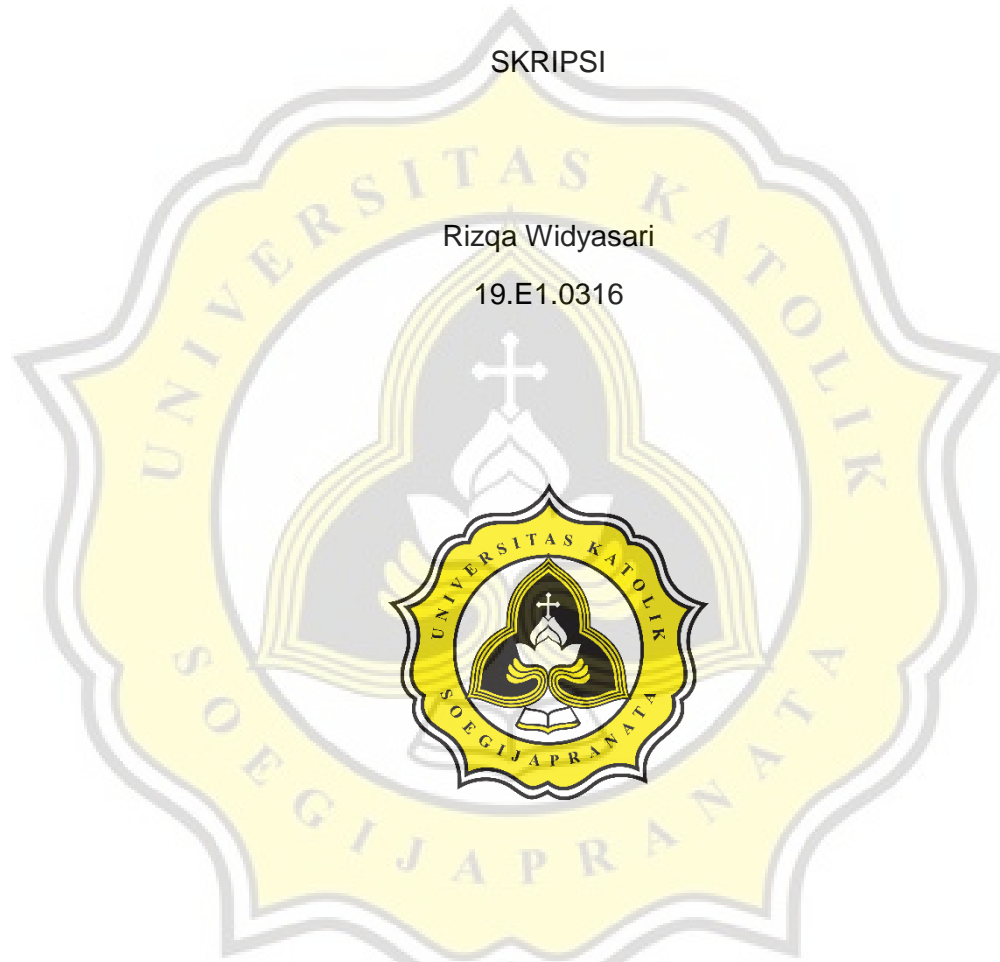


**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU KECANDUAN
PORNOGRAFI PADA DEWASA AWAL
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Rizqa Widyasari

19.E1.0316



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU KECANDUAN
PORNOGRAFI PADA DEWASA AWAL
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Rizqa Widyasari
19.E1.0316



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Perilaku Kecanduan Pornografi Pada Dewasa Awal Di Kota Semarang

(The Relationship Between Self-Control And The Tendency Of Pornographic Addiction Behavior Among Early Adults In Semarang)

Rizqa Widyasari

Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Kemajuan internet yang terjadi dengan pesat membuat konten menjadi lebih beragam, salah satunya konten pornografi. Di Kota Semarang terdapat beberapa individu dewasa awal yang mengakses konten pornografi secara berlebihan, selalu ingin mengakses konten pornografi, dan memikirkan konten pornografi yang diakses. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kecenderungan perilaku kecanduan pornografi adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku kecanduan pornografi pada dewasa awal di Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku kecanduan pornografi pada dewasa awal di Kota Semarang. Jenis penelitian kuantitatif korelasional. Pengumpulan data dilakukan secara *online* dengan menyebarkan skala psikologi Kontrol Diri dan modifikasi dari alat ukur *Psychometric Properties of the Cyber Pornography Addiction Test* (CYPAT). Pengambilan sampel dilakukan dengan *accidental sampling* dan didapatkan data sebanyak 98 responden. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan kecenderungan kecanduan pornografi pada dewasa awal dengan $p = -0,404$ dan $p = 0,000$. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan perilaku kecanduan pornografi dengan sumbangan variabel kontrol diri sebesar 16%.

Kata kunci: *pornografi, kontrol diri, kecenderungan perilaku kecanduan pornografi.*

Abstract

The rapid progress of the internet has made content more diverse, one of which is pornographic content. In Semarang, some early adults excessively access pornographic content, always want to access pornographic content, and think about the pornographic content that is accessed. One factor that can lead to become pornographic addiction behavior is self - control. This study aims to find out the relationship between self-control and