

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Quinara Puteri Zafianca

19.E1.0313



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Quinara Puteri Zafianca

19.E1.0313



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri. Subjek pada penelitian ini adalah remaja putri dengan usia 18 tahun hingga 22 tahun. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 100 orang yang sesuai dengan kriteria. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala kepercayaan diri dan skala citra tubuh yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis pada penelitian ini adalah *pearson correlation*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi $r_{XY} = 0.211$ dengan $p = 0.018$ ($p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri.

Kata Kunci : Kepercayaan diri, Citra tubuh



ABSTRACT

This study aims to know there is a relation between body image and self-confidence in young women. The hypothesis put forward in this study is "there is a positive relationship between body image and self-confidence in young women. The subjects in this study were young women aged 18 to 22 years. The number of subjects in this study were 100 people who fit the criteria. The measurement tools used in this study are the self-confidence scale and body image scale which have been tested for validity and reliability. The analysis technique in this study is Pearson correlation. The results showed a coefficient correlation $r_{XY} = 0.211$ with $p = 0.018$ ($p < 0,05$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between body image and self-confidence in young women.

Keywords: Self-confidence, Body image

