

**GAMBARAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PEKERJA  
GENERASI Y DENGAN *HYBRID WORKING***

SKRIPSI

Alicia Gloria Disayang Parera

19.E1.0299



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# **GAMBARAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PEKERJA GENERASI Y DENGAN *HYBRID WORKING***

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Alicia Gloria Disayang Parera  
19.E1.0299



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# **GAMBARAN WORK-LIFE BALANCE PADA PEKERJA GENERASI Y DENGAN *HYBRID WORKING***

*(Overview of Work-Life Balance in Generation Y Workers with Hybrid Working)*

**Alicia Gloria Disayang Parera**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

## **Abstrak**

*Work-Life Balance* merupakan sebuah konsep penting bagi pekerja dan perusahaan. *Work-Life Balance* adalah keseimbangan antara kehidupan kerja dengan kehidupan pribadi, yang berguna untuk mencapai keselarasan hidup dalam berbagai peran. *Work-Life Balance* berperan dalam berbagai sistem kerja, salah satunya pada sistem *hybrid working*, yang merupakan sistem kerja gabungan antara *Work From Office* dengan *Work From Home*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran *Work-Life Balance* pada pekerja generasi Y dengan sistem *hybrid working*. Informan dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan kriteria tertentu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pekerja generasi Y dengan sistem *hybrid working* merasa bahwa *Work-Life Balance* belum sepenuhnya seimbang. *Work-Life Balance* dipengaruhi oleh beberapa faktor, yakni faktor individu, faktor organisasi, faktor lingkungan sosial, dan faktor lainnya.

**Kata kunci:** *Work-Life Balance, generasi Y, sistem hybrid working*

## **Abstract**

*Work-Life Balance is an important concept for workers and companies. Work-Life Balance is a balance between work life and personal life, which is useful for achieving life harmony in various roles. Work-Life Balance plays a role in various work systems, one of which is in the hybrid working system, which is a combined work system between Work From Office and Work From Home. The purpose of this study is to get an overview of the Work-Life Balance in generation Y workers with a hybrid working system. Subjects in this study amounted to two people with certain criteria. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The results of this study indicate that generation Y workers with a hybrid working system feel that the Work-Life Balance is not fully balanced. Work-Life Balance is influenced by several factors, namely individual factors, organizational factors, social environmental factors, and other factors.*

**Keywords:** *Work-Life Balance, Y-generation, hybrid working system.*