

## DAFTAR PUSTAKA

- Bintang, S. K., & Astiti, D. P. (2015). Work-life balance dan Intervensi Turnover pada Pekerja Wanita Bali Di Desa Adat Sading Mangupura dan Badung. *Jurnal Psikologi Udayana* 4(2), 8-20. Diunduh dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/28053>
- Detikinet. "Mengenal Virtual Meeting yang Imersif Untuk Segala Generasi". inet.detik.com <https://inet.detik.com/cyberlife/d-6477319/mengenal-virtual-meeting-yang-imersif-untuk-segala-generasi> (Diakses Juni 30, 2023)
- Devi, S. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Perumahan dan Kawasan Pemukiman Kota Makassar. Skripsi. Diunduh dari [https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/15569-Full\\_Text.pdf](https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/15569-Full_Text.pdf)
- Fadli, R. (2022, Oktober 6). Cara Menjaga Kesehatan Mental saat Jalani Hybrid Working. Halodoc.com. Diunduh dari <https://www.halodoc.com/artikel/cara-menjaga-kesehatan-mental-saat-jalani-hybrid-working>
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M., & Shaw, J.D. (2003). The Relation between Work-Family Balance and Quality of Life. *Journal of Vocational Behavior*, 63, 510-531. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hardani., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Isiqomah, R.R., Fardani, R.A., Sukmana, D.J., & Auliya, N.H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, vol.1. Diunduh dari [https://www.researchgate.net/profile/Hardani-Msi/publication/340021548\\_Buku\\_Metode\\_Penelitian\\_Kualitatif\\_Kuantitatif/links/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Hardani-Msi/publication/340021548_Buku_Metode_Penelitian_Kualitatif_Kuantitatif/links/5e72e011299bf1571848ba20/Buku-Metode-Penelitian-Kualitatif-Kuantitatif.pdf)
- Herachwati, N. (2018). Work Life Balance Pada Generasi Y di Indonesia. Penelitian Disertasi Doktor. Diunduh dari <https://repository.unair.ac.id/116217/1/KK%20LP%2025.%2019%20HER%20W.pdf>
- Herdiansyah, H. (2015). Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-Ilmu Sosial: Perspektif Konvensional dan Kontemporer. Jakarta: Salemba Humanika. Diunduh dari <https://api.penerbitsalemba.com/book/books/10-0125/contents/eaded17b-a7a9-48dc-84e0-e920ae4f187c.pdf>
- Kurnia, N. (2022, Juli 31). Work-Life Balance, Definisi dan Faktor Memengaruhinya. HRNote.asia. Diunduh dari <https://id.hrnote.asia/orgdevelopment/work-life-balance-definisi-dan-faktor-yang-memengaruhinya-220731/>
- Lavenia, A. (2022, Maret 21). Menghadapi Generation Gap di Tempat Kerja. Cxomedia.id. Diunduh dari <https://www.cxomedia.id/business-and-career/20220319180610-61-174207/menghadapi-generation-gap-di-tempat-kerja>
- Mahpur, M. (2017). Memantapkan analisis data kualitatif melalui tahapan koding. Diunduh dari : <http://repository.uin-malang.ac.id/800/2/koding.pdf>
- Mirsan, A. (2021, Desember 29). Mewujudkan Work-Life Balance dalam Hybrid Work. Fajar.co.id. Diunduh dari <https://fajar.co.id/2021/12/29/mewujudkan-work-life-balance-dalam-hybrid-work/2/?page=all>

- Nabila, A. (2022, Mei 27). Cegah Stres, Ketahui 5 Cara Menjaga Work Life Balance di Lingkungan Kerja Hybrid. Parapuan.co. Diunduh dari <https://www.parapuan.co/read/533299319/cegah-stres-ketahui-5-cara-menjaga-work-life-balance-di-lingkungan-kerja-hybrid?page=all>
- Nabila, A. (2022, Mei 26). Konsep Kerja Hybrid Sebabkan Karyawan Kelelahan, Ternyata Ini Alasannya. Parapuan.co. Diunduh dari <https://www.parapuan.co/read/533298008/konsep-kerja-hybrid-sebabkan-karyawan-kelelahan-ternyata-ini-alasannya>
- Nindyati, A. D. (2017). Pemaknaan Loyalitas Karyawan Pada Generasi X dan Generasi Y (Studi Pada Karyawan Di Indonesia). *Jurnal of Psychological Science and Profesion (JPSP)*, 1 (1), 59-66. Diunduh dari <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/15230>
- Nugraha, S., Sugiarti, R., Suhariadi, F. (2022). Gambaran Work-Life Balance Pada Profesi Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19, Di Rumah Sakit Di Jabodetabek. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1 (2), 1-13. Diunduh dari <https://koloni.or.id/index.php/koloni/article/view/33/30>
- Nurhabiba, M. (2020). Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan. *Jurnal Cognicia*, 8 (2), 277-295. Diunduh dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/download/13532/pdf>
- Olivia, D. G., & Fakhri, M. (2020). Analisis Perbandingan Kepuasan Kerja Karyawan Generasi X dan Generasi Y Pada PT. Pos Indonesia (Studi Pada Kantor Pos Bandung 40000). *Jurnal Ilmiah MEA*, 4(1), 238-247. Diunduh dari <https://journal.stiemb.ac.id/index.php/mea/article/view/282/118>
- Pahlevi, R. (2022, Agustus 4). Survei: WFH Lebih Dianggap Efektif Oleh Gen Z. Databoks.katadata.co.id. Diunduh dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/08/04/survei-wfh-lebih-di-anggap-efektif-oleh-gen-z>
- Perkasa, G. (2022, Maret 17). Konsep Hybrid Working Bikin Karyawan Kelelahan, Kenapa?. Kompas.com. Diunduh dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/03/17/102443220/konsep-hybrid-working-bikin-karyawan-kelelahan-kenapa?page=all>
- Poulose, S., & Sudarsan. (2014). Work Life Balance; A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1-17. Diunduh dari <https://www.managementjournal.info/index.php/IJAME/article/view/324>
- Pratiwi, D. P. & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Jurnal Bisnis dan Akuntansi*, 10 (2), 123-131. Diunduh dari <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FEB/article/view/1217>
- Prima, P. (2022, Oktober 31). Work-Life Balance Adalah Keseimbangan Bekerja, Simak Manfaat dan Tipsnya Di Sini!. Kitalulus.com. Diunduh dari <https://www.kitalulus.com/seputar-kerja/work-life-balance-adalah#toc-1>
- Putra, Y. S. (2016). Theoretical Review: Teori Perbedaan Generasi. *Jurnal Among Makarti*, 9(18), 123-134. Diunduh dari <https://jurnal.stieama.ac.id/index.php/ama/article/viewFile/%20142/133>
- Radika, K.C. (2020). Mengenal Sistem Hybrid Working Yang Makin Dilirik Perusahaan. Hadirr.com. <https://www.hadirr.com/blog/cara-kerja-sistem-hybrid-working/> (Diakses Juni 05, 2023)

- Rahardjo, M. (2010, Oktober 15). Triangulasi Dalam Penelitian Kualitatif. Uin-malang.ac.id. Diunduh dari [https://uin-malang.ac.id/r/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html#:~:text=Menurutnya%2C%20triangulasi%20meliputi%20empat%20hal,dan%20\(4\)%20triangulasi%20teori.](https://uin-malang.ac.id/r/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html#:~:text=Menurutnya%2C%20triangulasi%20meliputi%20empat%20hal,dan%20(4)%20triangulasi%20teori.)
- Srimulyani & Hermanto. (2022). Work-Life Balance Before and During Work from Home in a Covid-19 Pandemic Situation. *Jurnal Manajemen Indonesia*, 22(1), 31-46. <http://dx.doi.org/10.25124/jmi.v22i1.2915>
- Sutopo, H. B. (2002). Metodologi Penelitian Kualitatif. Surakarta : UNS Press. Diunduh dari <http://kin.perpusnas.go.id/DisplayData.aspx?pld=26639&pRegionCode=UN11MAR&pClientId=112>
- SVBAcademy. "Metode Hybrid Working, Favorit Generasi Muda?". SVBAcademy.com <https://svbacademy.com/2022/09/07/metode-hybrid-working-favorit-generasi-muda/> (Diakses Desember 03, 2023)
- Timely. "Is Hybrid Work Good For Work Life Balance?". Timelyapp.com <https://timelyapp.com/blog/hybrid-work-life-balance> (Diakses Desember, 18 2022)
- Tongam, E. G., Linardy, M. F. E., Saputra, M. K., & Saputra, N. (2021). Meneropong Work Life Balance selama Covid-19: Studi Kasus Aparatur Sipil Negara di Jakarta Pusat (Observing Work-Life Balance during Covid-19: Case Study of Civil Servants in Central Jakarta). *Jurnal Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi*, 2(2), 77-95. doi: <https://doi.org/10.35912/simo.v2i2.433>
- Wibowo, R. A. S., & Siregar, S. (2022). Peran Work From Home dan Work Life Balance Terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 10(1), 75-81. Diunduh dari <https://stiemuttaqien.ac.id/ojs/index.php/OJS/article/view/462>
- Wijaya, W., Nugroho, L., Fidyarani, T., Ninno, I., Lie, D., & Pribadi, R. (2022). Gambaran Work-Life Balance Karyawan Multiple Careers yang Menerapkan Sistem Kerja Remote. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*, 21(1), 111-122. <http://dx.doi.org/10.24167/psidim.v21i1.4650>