

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulhakim, M. (2022, 27 September). Galau, Mahasiswi Nekat Lukai Tubuh karena Putus Cinta, Luka Diunggah di Medsos, Coba Akhiri Hidup [Halaman web]. Diakses dari: <https://trends.tribunnews.com/2022/09/27/galau-mahasiswi-nekat-lukai-tubuh-karena-putus-cinta-luka-diunggah-di-medsos-coba-akhiri-hidup>
- Agusdwitanti, H., Tambunan, S. M., Retnaningsih. (2015). Kelekatan dan Intimasi pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, 7(1), 18-24. Diakses 7 Juli 2023 dari: <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1286>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both?. *Contemporary Family Therapy*, 30, 233-250. doi: 10.1007/s10591-008-9066-2
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Azwar, S. (2018). Metode Penelitian Psikologi. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Azzahra, M. P. (2022). Hubungan antara Dukungan Orang Tua dengan Self Compassion pada Remaja yang Pernah Mengalami Cyberbullying. Skripsi. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata. Diakses 7 Juli 2023 dari: <http://repository.unika.ac.id/29747/>
- Barnard, L. K., & Curry, J. F. (2011). Self-compassion: Conceptualizations, correlates, & interventions. *Review of general psychology*, 15(4), 289-303. doi: 10.1037/a0025754.
- Clarissa, R. R. (2012). Hubungan antara Resiliensi dan Coping pada Pasien Kanker Dewasa di Universitas Indonesia. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia. Diakses 7 Juli 2023 dari: <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20353280>
- Chwyl, C., Chen, P., & Zaki, J. (2021). Beliefs about self-compassion: implications for coping and self-improvement. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 47(9), 1327-1342. doi: <https://doi.org/10.1177/0146167220965303>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76-82. doi: 10.1002/da.10113
- Field, T. (2011). Romantic Breakups, Heartbreak and Bereavement. *Psychology*, 2(4), 382-387. doi: 10.4236/psych.2011.24060
- Fisher, H. E., Xu, X., Aron, A., & Brown, L. L. (2016). Intense, passionate, romantic love: a natural addiction? How the fields that investigate romance and substance abuse can inform each other. *Frontiers in psychology*, 687. doi: [10.3389/fpsyg.2016.00687](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00687)

- Febrinabilah, R., & Listiyandini, R. A. (2016). Hubungan antara Self-Compassion dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal. *Prosiding konferensi nasional peneliti muda psikologi indonesia*, 1(1), 19-28. Diakses 7 Juli 2023 dari: https://www.researchgate.net/profile/Ratih-Arruum/Listiyandini/publication/318128264_Hubungan_Antara_Self-Compassion_dengan_Resiliensi_pada_Mantan_Pecandu_Narkoba_Dewasa_Awal/links/595b4e11aca272f3c0878b69/Hubungan-Antara-Self-Compassion-dengan-Resiliensi-pada-Mantan-Pecandu-Narkoba-Dewasa-Awal.pdf
- Frijanto, A. (2022). Depresi dan Bunuh Diri [Halaman web]. Diakses dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1450/depresi-dan-bunuh-diri
- Grotberg, E. H. (1997). The International Resilience Research Project.
- Handayanto, A, Z. (2018). Hubungan antara Minat terhadap Jurusan Psikologi dengan Grit pada Mahasiswa. Skripsi. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata. Diakses 7 Juli 2023 dari: <http://repository.unika.ac.id/28048/>
- Hatari, S., & Setyawan, I. (2020). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54-59. doi: <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20146>
- Hidayati, D, S. (2015). Self compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 396-405. doi: 10.22219/jipt.v3i.2136.
- Holaday, M., McPhearson, R, W. (1997). Resilience and Severe Burns. *Journal of Counseling & Development*, 75(5), 346–356. doi:10.1002/j.1556-6676.1997.tb02350.x
- Kumalasari, F., Ahyani, L, N. (2012). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 21-31. Diakses 7 Juli 2023 dari: <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/PSI/article/view/33>
- Khairunnisa, D. F., & Noor, H. (2017). Hubungan Self Compassion dengan Life Satisfaction pada Remaja Low Vision di SLBN A Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 733-740. Diakses 7 Juli 2023 dari: <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/7534>
- Kristadi. (2022, 2 September). Diduga Depresi, Mahasiswi Tewas Usai Lompat dari Lantai 9 Apartemen di Semarang [Halaman web]. Diakses dari <https://news.okezone.com/read/2022/09/02/512/2659657/diduga-depresi-mahasiswi-tewas-usai-lompat-dari-lantai-9-apartemen-di-semarang>
- Lefebvre, J. I., Montani, F., & Courcy, F. (2020). Self-Compassion and Resilience at Work: A Practice-Oriented Review. *Advances in Developing Human Resources*, 22(4), 437-452. doi: 10.1177/1523422320949145

- Listyanti, I. N. (2012). *Interpersonal Psychoterapy untuk Meningkatkan Self-Esteem pada Mahasiswa Universitas Indonesia yang Mengalami Distres Psikologis*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia. Diunduh dari <https://docplayer.info/53096700-Universitas-indonesia.html>
- Masten, A. S., Cutuli, J. J., Herbers, J. E., & Reed, M. G. J. (2009). Resilience in development. In S. J. Lopez & C. R. Snyder (Eds.), *Oxford Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press, Inc.
- Moore, C. (2019, 2 Juni). How to Practice Self Compassion: 8 Techniques and Tips [Halaman web]. Diakses dari <https://positivepsychology.com/how-to-practice-self-compassion/>
- Muzni, A, I., & Wicaksono, A, S. (2015). Pola Komunikasi Konstruktif Mahasiswa Saat Menghadapi Tekanan Psikologis dalam Penyelesaian Tugas Akhir. *Jurnal Psikologia*, 3(1), 107-123. doi: [10.21070/psikologia.v3i1.116](https://doi.org/10.21070/psikologia.v3i1.116)
- Muslimin, Z. I. (2021). Berpikir positif dan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 115-131. doi: [10.14421/jpsi.v9i1.2170](https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i1.2170)
- Nafisah, A. (2022, 19 September). Studi Terbesar Tentang Bunuh Diri, Ini Alasan Orang Memilih Bunuh Diri [Halaman web]. Diakses dari <https://joglojateng.com/2022/09/19/studi-terbesar-tentang-bunuh-diri-ini-alasan-orang-memilih-bunuh-diri/>
- Neff, K, D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. doi:10.1080/15298860309027
- Neff, K. (2011). *The Proven Power of Being Kind to Yourself: Self-Compassion*. HarperCollins: Australia
- Novianti, R. (2018). Orang Tua sebagai Pemeran Utama dalam Menumbuhkan Resiliensi. *Educhild*, 7(1), 26-33. doi: <http://dx.doi.org/10.33578/jpsbe.v7i1.5101>
- Nugraha, A. (2019). Dokter Jiwa: Setiap Satu Jam Ada 1 Orang Bunuh Diri di Indonesia [Halaman web]. Diakses dari <https://www.liputan6.com/health/read/4083406/dokter-jiwa-setiap-satu-jam-ada-1-orang-bunuh-diri-di-indonesia>
- Nuryadi., Astuti, T, D., Utami, E, S., Budiantara, M. (2017). *Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media: Yogyakarta
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2021). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141-149. doi: <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.102.06>

- O'Sullivan, L. F., Hughes, K., Talbot, F., & Fuller, R. (2019). Plenty of Fish in the Ocean: How do Traits Reflecting Resiliency Moderate Adjustment After Experiencing a Romantic Breakup in Emerging Adulthood?. *Journal of Youth and Adolescence*. doi:10.1007/s10964-019-00985-5
- Parinsi, G. S., & Huwae, A. (2022). The Correlation Between Self-Compassion and Resilience in Student Who are Victims of Toxic Relationship. In *International Conference of Psychology*, 2(1), hal 93-104. doi: <https://doi.org/10.26555/intl%20con.v2i1.11615>
- Permana, I. (2016). Hubungan Sense of Humor dengan Resiliensi pada Remaja Pertengahan Pasca Putus Cinta di SMAN 20 Bandung. Skripsi. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia. Diakses 7 Juli 2023 dari: <http://repository.upi.edu/26598/>
- Permatasari, A. D., & Meilita, Z. (2022). The Relationship of Self Compassion and Resilience in Final Level Student at the Faculty of Health Science As-Syafi'ah Islamic University. *Afiat*, 8(1), 73-82. doi: <https://doi.org/10.34005/afiat.v8i1.1065>
- Pramudianti, R. (2020). Kebahagiaan pada Remaja Wanita yang Berulang-Ulang Putus Cinta. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 9(2), 337-346. doi: <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v9i2.22447>
- Priyono. (2008). Metode Penelitian Kuantitatif. Zifatama Publishing: Surabaya
- Putri, A, F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. doi: <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, R, S. (2022, 15 Mei). Hari Kesehatan Mental, Ini PR Besar Indonesia [Halaman web]. Diakses dari <https://www.cnbcindonesia.com/news/20221010183429-4-378631/hari-kesehatan-mental-ini-pr-besar-di-indonesia>
- Reyes, D. (2011). *Self-Compassion*. *Journal of Holistic Nursing*, 30(2), 81–89. doi:10.1177/0898010111423421
- Raypole, C. (2020, 27 Mei). 12 Ways to Boost Oxytocin [Halaman web]. Diakses dari <https://www.healthline.com/health/how-to-increase-oxytocin>
- Rachmawati, A, A. (2020, 27 November). Darurat Kesehatan Mental bagi Remaja [Halaman web]. Diakses dari <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rahayu, T. A., & Ediati, A. (2022). Self-Compassion Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Di Era Adaptasi Kehidupan Baru. *Jurnal Empati*, 10(5), 362-367. doi: <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32939>

- Sailor, J, L. (2013). A Phenomenological Study of Falling Out of Romantic Love. *The Qualitative Report*, 18(19), 1-22. doi: <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2013.1521>
- Salma. (2020, 29 April). Uji Asumsi Klasik Adalah: Yuk Pelajari Serta Ketahui Jenisnya [Halaman web]. Diakses dari <https://tambahpinter.com/uji-asumsi-klasik-serta-jenisnya/#:~:text=Uji%20linearitas%20>
- Scott, E. (2022, 19 September). How to Become More Mindful in Your Everyday Life [Halaman web]. Diakses dari <https://www.verywellmind.com/mindfulness-exercises-for-everyday-life-3145187>
- Stoessel, C., Stiller, J., Bleich, S., Boensch, D., Doerfler, A., Garcia, M., ... & Forster, C (2011). Differences and Similarities on Neuronal Activities of People Being Happily and Unhappily in Love: A Functional Magnetic Resonance Imaging Study. *Neuropsychobiology*, 64(1), 52–60. doi: 10.1159/000325076
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177-191. doi: 10.24854/jpu02020-337.
- Surzykiewicz, J., Konaszewski, K., & Wagnild, G. (2019). *Polish Version of the Resilience Scale (RS-14): A Validity and Reliability Study in Three Samples. Frontiers in Psychology*, 9. doi:10.3389/fpsyg.2018.02762
- Susanti, V, D. (2018). Analisis Kemampuan Kognitif dalam Pemecahan Masalah Berdasarkan Kecerdasan Logis-Matematis. *Jurnal Matematika dan Pendidikan Matematika*, 3(1), 71-83. doi: <http://orcid.org/0000-0002-8195-3481>
- Thahir, A. (2018). Psikologi Perkembangan. Lampung: Aura Publishing
- Vangelisti, A. L. (2012). Interpersonal Processes in Romantic Relationship. Dalam *Handbook of Interpersonal Communication* (hal. 597-631). USA: SAGE publications. Diakses 13 Januari 2023 dari: <https://www.researchgate.net/publication/285862083> Interpersonal processes in romantic relationships
- Verhallen, A, M., Renken, R, J., Marsman, J-B, C., ter Horst, G, J. (2019). Romantic relationship breakup: An experimental model to study effects of stress on depression (-like) symptoms. *PLoS ONE*, 14(5), 1-13. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217320>
- Wagnild, G. (2009). A Review of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 17(2), 105–113. doi:10.1891/1061-3749.17.2.105
- Wagnild, G, M., Young, H, M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.

Werner, K. H., Jazaieri, H., Goldin, P. R., Ziv, M., Heimberg, R. G., & Gross, J. J. (2012). Self-compassion and social anxiety disorder. *Anxiety, Stress & Coping*, 25(5), 543-558. Doi: 10.1080/10615806.2011.608842

Widyartono. (2021, 23 Februari). Seorang Mahasiswa Tewas Gantung Diri Diduga Putus [Halaman web]. Diakses dari <https://suarabaru.id/2021/02/23/seorang-mahasiswa-tewas-gantung-diri-diduga-putus-cinta>

Yu, X., Zhang, J. (2007). Factor Analysis and Psychometric Evaluation of The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) with Chinese People. *Social Behavior and Personality: an International Journal*, 35(1), 19-30. doi: 10.2224/sbp.2007.35.1.19

Zhang, J. W., Chen, S. (2017). Self-Compassion Promotes Positive Adjustment for People Who Attribute Responsibility of a Romantic Breakup to Themselves. *Self and Identity*, 16(6), 732-759. doi: 10.1080/15298868.2017.1305985

