

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, N. (2022, 5 November). *Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone di Indonesia*. Diunduh dari : <https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA>
- Agusti, R. D. C. W., & Leonardi, T. (2015). Hubungan Antara Kesepian dengan Problematic Internet Use pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(1), 9-31. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkka5763873a82full.pdf>
- Ahdiat, A. (2023, Maret 8). *Persentase Penduduk Usia 5 Tahun ke Atas yang Memiliki Handphone/Ponsel di 34 Provinsi di Indonesia (2022)*. Diunduh dari : <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/03/08/67-penduduk-indonesia-punya-handphone-pada-2022-ini-sebarannya>
- Al-Khatib, S. A. (2012). Exploring The Relationship among Loneliness, Self-esteem, Self-efficacy and Gender in United Arab Emirates College Student. *Europe's Journal of Psychology*, 8(1), 159-181. <https://ejop.psychopen.eu/index.php/ejop/article/view/301/301.pdf>
- Amalya, I. D., Rizqi, A., & Fadji, F. A. (2020). The Relationship Between Smartphone Addiction and Loneliness Among Students. *Proceeding of The ICERS*, 8. doi: <https://doi.org/10.21070/icecrs2020421>. <https://icecrs.umsida.ac.id/index.php/icecrs/article/view/421>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179-188. <http://jmua.fmipa.unand.ac.id/index.php/jmua/article/view/423/409>
- Annur, C. M. (2023, Juli 13). *Penduduk Indonesia Tembus 278 Juta Jiwa Hingga Pertengahan 2023*. Diunduh dari : <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/07/13/penduduk-indonesia-tembus-278-juta-jiwa-hingga-pertengahan-2023#:~:text=Penduduk%20Indonesia%20Tembus%20278%20Juta%20Jiwa%20hingga%20Pertengahan%202023>
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. *Psikoborneo*, 8(2), 249-254. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4908>
- Ariani, M. D., Supradewi, R., Syafitri, D. U. (2019). Peran Kesepian dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 14(1). doi: <http://dx.doi.org/10.30659/jp.14.1.12-21>. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/8285>

- Artiningsih, R. A. & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://psycnet.apa.org/record/2019-61402-001>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15-20. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19725>
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2021). Hubungan Harga Diri dan Fear Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesia Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132-142. doi: 10.32939/ijocd.v2i2.596. https://www.researchgate.net/publication/357532679_Hubungan_Harga_Diri_dan_Fear_of_Missing_Out_dengan_Smartphone_Addiction_Mahasiswa_Universitas_Negeri_Semarang
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Barakati, D. P. (2013). Dampak Penggunaan Smartphone Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris (Persepsi Mahasiswa). *Jurnal Elektronik Fakultas Sastra Universitas Sam Ratulangi*. 1(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jefs/article/view/1820>
- Betrose, R. (2015, 2 April). *Handphone Sebagai Kebutuhan Primer*. Diunduh dari <https://rachelbethrose.web.ugm.ac.id/2015/02/22/handphone-sebagai-kebutuhan-primer/>
- Bian, M., & Leung, L. (2014). Linking Loneliness, Shyness, Smartphone Addiction Symptoms, and Patterns of Smartphone Use to Social Capital. *Social Science Computer Review*, 33(1), 61–79. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0894439314528779>
- Bragazzi, N. L., & Puente, G. D. (2014). *A Proposal for Including Nomophobia in the New DSM-V*. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155-160. doi: 10.2147/PRBM.S41386. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4036142/>
- Carrion, O. M. A., Garcia, F. R., Rueda, M. d. M., Torres, J. M. G., & Torrecillas, L. F. (2018). Temperament and Characteristics Related to Nomophobia. *Psychiatry Research*, 266, 5-10. <https://psycnet.apa.org/record/2018-30433-003>
- Cheever, N. A., Rosen, L. D., Carrier, L. M., & Chavez, A. (2014). *Out of sight is not out of mind: The impact of restricting wireless mobile device use on anxiety levels among low, moderate and high users*. *Computers in Human Behavior*, 37, 290–297. <https://psycnet.apa.org/record/2014-38509-034>

- Chittaranjan, G., Blom, J., & Daniel, G.P. (2011). Who's Who with Big-Five : Analyzing and Classifying Personality Traits with Smartphones. *International Symposium on Wearable Computers*, 29-36. <https://infoscience.epfl.ch/record/192371>
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan Kesepian Dengan Masalah Psikologis dan Gejala Gangguan Somatis Pada Remaja. *Scientific Medical Journal*, 2(1), 6-13. <https://talenta.usu.ac.id/scripta/article/download/3372/3167/15070>
- Farhan, Y. T. & Rosyidah, R. (2021). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. *Personifikasi*, 12(2). <https://journal.trunojoyo.ac.id/personifikasi/article/view/11921>
- Fahira, Z., Amna Z, Mawarpury, M., & Faradinam S. (2021). Kesepian dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 7(2). doi: <https://doi.org/10.1177/0894439314528779>. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0894439314528779>
- Feist, J., & Feist, G. (2009). *Theories of Personality Ed 7*. Mc-Graw Hill : USA.
- Fitriyani, N., Albertin, N., & Kusuma, M. (2019). Perbandingan Tingkat Nomophobia Mahasiswa Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Konseling Indonesia*, 5(1), 6-11. <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI/article/view/3569>
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2006). *Personality: Classic Theories and Modern Research*. Alih Bahasa. Jakarta: Erlangga.
- Gezgin, D. M., Hamutolglu, N. B., Gultekin, G. S., & Ayas, T. (2018). The Relationship between Nomophobia and Loneliness among Turkish Adolscent. *International Journal of Research in Education and Science (IJRES)*, 4(2), 358-374. <https://www.ijres.net/index.php/ijres/article/view/227>
- Hamzaini, H., Ediwar, E., & Elizar, E. (2017). Pengaruh Teknologi Dalam Penciptaan Komposisi Musik Nomophobia. *Jurnal Pengkajian dan Penciptaan Seni*, 4(2). doi: <http://dx.doi.org/10.26887/bcdk.v4i2.567>. <https://journal.isi-padangpanjang.ac.id/index.php/Bercadik/article/view/567>
- Hulukati, W. & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikoteknik*, 2(1), 73-80. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/1787/0>
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan Antara Kesepian dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar. *J-Ceki : Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318-332. <https://journal-nusantara.com/index.php/J-CEKI/article/view/483>

- Kanmani, A., Bhavani, U., & Maragatham, R. (2017). Nomophobia – an Insight into It's Psychological Aspects in India. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(2), 5-15. https://www.researchgate.net/publication/324495850_NOMOPHOBIA-An_Insight_into_Its_Psychological_Aspects_in_India
- Kara, M., Baytemir, K., & Inceman-Kara F. (2019). Duration of daily smartphone usage as an antecedent of nomophobia: exploring multiple mediation of loneliness and anxiety. *Behavior & Information Technology*, 40(1), 85–98. doi: <https://doi.org/10.1080/0144929X.2019.1673485>
<https://psycnet.apa.org/record/2019-61402-001>
- Kenny, K., Kaitili, M., Leslie, M., & Wijaya, P. (2023). Hubungan Kesepian dan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Prima Indonesia Medan. *Journal on Education*, 5, 7795-7807. <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/1566>
- King, A. L. S., Valença, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). Nomophobia : Impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 10(1), 28-35. doi: 10.2174/1745017901410010028. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3962983/>
- MacDonald, K. B., & Schermer, J. A. (2021). Loneliness unlocked: Associations with Smartphone Use and Personality. *Acta Psychologica*, 221. doi: 10.1016/j.actpsy.2021.103454. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34844066/>
- Maryani, D. N., Dewi, E. M. P., & Nurdin, M. N. H. (2021). Hubungan Antara Harga Diri dan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*. 1(1). <https://ojs.unm.ac.id/jtm/article/view/11-21>
- Mudrikah, N. (2019). Analisis Kesulitan Belajar Peserta Didik Dalam Memahami Mata Pelajaran Bahasa Arab Pada Kelas V di Madrasa Ibtidaiyah Sis Al-Jufri Palu. Diunduh dari : <http://repository.iainpalu.ac.id/id/eprint/653/>
- Nugraha, A. C. W., Abdillah, R. Oktavianingsih, R. (2022) Kesepian dan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(21), 584-590. doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7302355>. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/2634>
- Nurlayli, H. & Hidayati, D. S. (2014). Kesepian Pemilik Hewan Peliharaan yang Tinggal Terpisah dari Keluarga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 21-35. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/1767/1855>
- Permatasari, I., Yusmansyah, & Widiastuti, R. (2019). Penggunaan Bimbingan Kelompok Teknik Self Management untuk Menurunkan Kecenderungan Nomophobia Siswa SMA. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 7(5). <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/view/19915>

- Putri, A.F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid : Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. doi : <https://doi.org/10.23916/08430011>.
<https://jurnal.iicet.org/index.php/schoulid/article/view/430>
- Pramitha, R. (2019). *Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Yang Merantau di Yogyakarta*. Diunduh dari : <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/13606>
- Prasetyo, A. & Ariana, A. D. (2016). Hubungan Antara The Big Five Personality Dengan Nomophobia Pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1-9. <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-ijpkk0a021ea3452full.pdf>
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama di Perguruan Tinggi : Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKSW. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*, 4(2).
<http://journal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/26681>
- Rahayu, D. P., Nuqul, F. L., Khotimah, H. (2020). Pengaruh Nomophobia Terhadap Academic Failure Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Tabula Rasa*, 15(2). <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/article/view/7701>
- Ramaita, Armaita, & Vandelis, V. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Kecemasan (Nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
<https://www.neliti.com/id/publications/289846/hubungan-ketergantungan-smartphone-dengan-kecemasan-nomophobia>
- Rizaty, M. A. (2023, Februari 3). Pengguna Internet di Indonesia Sentuh 212 Juta Pada 2023. Diunduh dari : <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-internet-di-indonesia-sentuh-212-juta-pada-2023>
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3) : Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20-40.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8576833/>
- Santoso, A. C., & Soetjningsih, C. H. (2022). Kesepian dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2).
<https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/331>
- Santrock. (2006). *Life Span Development (Tenth Edition)*. New York : Mc Graw Hill
- Securenvoy. (2012, Februari 16). 66% of The Population Suffer from Nomophobia The Fear of Being Without Their Phone. Diunduh dari : <https://securenvoy.com/blog/66-population-suffer-nomophobia-fear-being-without-their-phone-2/#:~:text=without%20their%20phone-.66%25%20of%20the%20population%20suffer%20from%20Nomophobia%20the%20fear%20of,sharply%20increasing%20in%20the%20UK.>

- Shalsabilla, A. (2022). *Hubungan Nomophobia dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas di Indonesia*. Diunduh dari : <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/40728/18320002.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial dan Kecemasan Sosial. *Jurnal Interaksi*, 4(1). 1-10. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/interaksi/article/view/9730/7798>
- Syahputra, Y., & Erwinda, L. (2020). Perbedaan Nomophobia Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 6(2), 69-76. doi: <https://doi.org/10.29210/02020616>. <https://jurnal.iicet.org/index.php/jppi/article/view/616>
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring The Dimensions of Nomophobia : Development and Validation of a Self-reported Questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130-137. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0747563215001806>
- Yuwanto, L. 2010. *Mobile Phone Addict*. Diunduh dari : <https://www.ubaya.ac.id/2010/10/11/mobile-phone-addict/>
- Widi, S. (2023, Februari 3). *Pengguna Media Sosial di Indonesia Sebanyak 167 Juta Pada 2023*. Diunduh dari : <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-sebanyak-167-juta-pada-2023>