

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA

SKRIPSI

SHEELA ANSELMA NATAVIA BERLIANTIN

19.E10270



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Sheela Anselma Natavia Berliantin
19.E10270



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA

(The Relationship Between Loneliness and Nomophobia Among College Student)

Sheela Anselma Natavia Berliantin

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa. Subjek penelitian adalah mahasiswa aktif di Kota Semarang, dengan kriteria yang memiliki rentang usia berkisar 18-24 tahun dan aktif menggunakan *smartphone*. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 218 partisipan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kesepian dan *Nomophobia Questionnaire*. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*, terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dan nomophobia dengan koefisien korelasi 0,287 serta nilai signifikansi 0,000 ($p \leq 0,01$) artinya semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi nomophobia begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif variabel kesepian sebesar 8,2% terhadap variabel nomophobia sisanya dipengaruhi faktor lain.

Kata kunci : Kesepian, Nomophobia, Mahasiswa

Abstract

This study is a quantitative correlational that aims to determine the relationship between loneliness and nomophobia among college students in the city of Semarang. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between loneliness and nomophobia in college students in the city of Semarang. The research subjects were active university students in Semarang City, with the criteria ranging from 18-24 years of age and active using smartphones. The total number of subjects is 218 participants. The measuring tools used were the Loneliness Scale and Nomophobia Questionnaire. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. Based on the result of data analysis using the Pearson Product Moment Correlation test, there is a significant positive relationship between loneliness and nomophobia with a correlation coefficient of 0,287 with a significant value of 0,000 ($p \leq 0,01$). Which means that the higher the level of loneliness, the higher the level of nomophobia. The effective contribution of loneliness provides and active contribution of 8,2% to nomophobia variable while the rest is influenced by other factors.

Keywords: Loneliness, Nomophobia, Collage Student