

**HUBUNGAN KEPEKAAN TERHADAP HUMOR DENGAN
DISTRES PADA MAHASISWA JURUSAN
ARSITEKTUR YANG SEDANG
MENYUSUN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Elvina Nathania

19.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN KEPEKAAN TERHADAP HUMOR DENGAN
DISTRES PADA MAHASISWA JURUSAN
ARSITEKTUR YANG SEDANG
MENYUSUN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Elvina Nathania

19.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

Hubungan Kepekaan Terhadap Humor Dengan Distres Pada Mahasiswa Jurusan Arsitektur Yang Sedang Menyusun Tugas Akhir

(The Relationship between Sense of humor and Distress in Students of the Faculty of Architecture who are preparing their final project)

Elvina Nathania

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Distres yang dialami mahasiswa jurusan arsitektur universitas katolik soegijapranata semarang disebabkan oleh tekanan yang didapatkan untuk mencapai gelar sarjana. Mahasiswa merasa takut dan tertekan karena harapan mereka lulus tepat waktu, sedangkan beberapa kejadian ada yang harus mengulang karena tidak lulus pada sidang. Hal tersebut menyebabkan mahasiswa menjadi sulit berkonsentrasi dalam menyusun tugas akhirnya ataupun saat menjalani sidang. Maka dari itu, perlu ditangani, salah satunya dengan humor yang dinilai memiliki efek positif untuk meredakan distres, agar individu mampu merasakan dan menikmati humor maka dibutuhkan adanya kepekaan terhadap humor. Kepekaan terhadap humor adalah kemampuan individu untuk merasakan, menikmati, dan mengungkapkan humor. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan hubungan antara kepekaan humor dan distres pada mahasiswa yang menulis tugas akhir, terkhusus mahasiswa Jurusan Arsitektur di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Subjek penelitian ini berjumlah 50 orang yang terdiri dari 26 laki-laki dan 24 perempuan. Alat ukur dibuat peneliti berdasarkan aspek-aspek kepekaan terhadap humor menurut Thorson & Powell, serta aspek-aspek distres menurut Patel. Hasil penelitian ini yaitu adanya hubungan negatif antara kepekaan terhadap humor dengan distres mahasiswa jurusan arsitektur yang sedang menyusun tugas akhir. Jadi semakin tinggi kepekaan terhadap humor maka semakin rendah distres mahasiswa jurusan arsitektur yang sedang menyusun tugas akhir, begitupun sebaliknya.

Kata kunci: kepekaan terhadap humor, distres, tugas akhir