

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI  
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Rizky Sekaringtyas

19.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI  
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Rizky Sekaringtyas

19.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Kota Semarang**  
*(Relationship between Social Support and Psychological Well-being of Final Year Students in Semarang)*

**Rizky Sekaringtyas**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

**Abstrak**

Menyusun skripsi merupakan syarat kelulusan bagi mahasiswa. Berbagai kendala dalam proses penyusunan skripsi membuat mahasiswa merasa kesulitan untuk menyelesaikan skripsinya. Kendala yang dialami mahasiswa dapat memicu stres dan menandakan kesejahteraan psikologis yang dimiliki rendah. Kesejahteraan psikologis memiliki beberapa faktor, salah satunya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Kota Semarang. Pendekatan kuantitatif korelasional digunakan sebagai dasar penyusunan penelitian ini. Peneliti menggunakan insidental sampling dan mendapatkan 109 responden. Pengukuran variabel bebas menggunakan Skala Dukungan Sosial yang disusun berdasarkan aspek-aspek Sarafino dan Smith (2017). Pengukuran variabel tergantung menggunakan Skala Kesejahteraan Psikologis yang disusun berdasarkan aspek Ryff (1989). Kemudian, data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai rho sebesar 0,581 dengan  $p < 0,01$  dan disimpulkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Kota Semarang.

**Kata kunci:** *Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa*

**Abstract**

*Writing a thesis is a graduation requirement for students. Obstacles in compiling a thesis will increase stress and indicate low social welfare. One of the factors that affect low psychological well-being is the lack of social support. This research, it aims to determine the relationship between the*