

**DINAMIKA PERILAKU PROKRASTINASI PADA  
MAHASISWA STRATA SATU YANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Dhanurdhara Ullen Sentalu

19.E1.0215



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022/2023

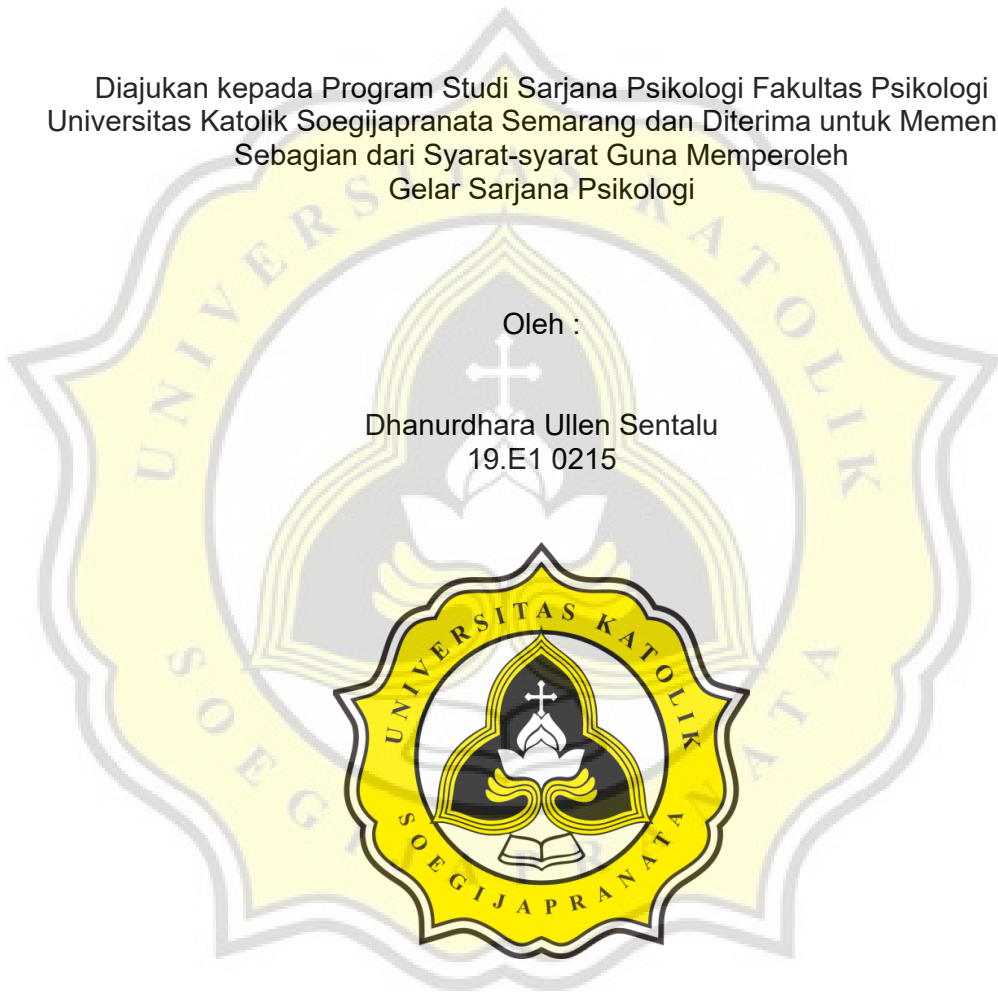
**DINAMIKA PERILAKU PROKRASTINASI PADA  
MAHASISWA STRATA SATU YANG  
MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Dhanurdhara Ullen Sentalu  
19.E1 0215



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022/2023

## ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mempelajari secara dalam sehingga mampu mengidentifikasi dan mendeskripsikan bagaimana dinamika perilaku prokrastinasi pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Kota Semarang, dengan subjek sebanyak empat orang yang memiliki kriteria mahasiswa aktif di Kota Semarang, sedang mengerjakan skripsi, dan waktu studi melebihi 8 semester. Pada penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara sebagai metode pengumpulan data, dan untuk uji keabsahan data menggunakan triangulasi waktu dan triangulasi teknik. Hasil penelitian yang telah dilakukan memperlihatkan bahwa dinamika perilaku prokrastinasi yang terjadi pada keempat subjek dilihat dari jenis atau bentuk prokrastinasi, penyebab, proses pengerjaan skripsi, dan akibat yang dirasakan meliputi : 1). keempat subjek melakukan prokrastinasi yang berbeda, yaitu *functional procrastination* (positif) dan *disfunctional procrastination* (negatif); 2). tiap subjek melalui proses masing-masing dan berbeda, dapat dilihat dari progres skripsi subjek ada yang masih bab satu, bab tiga, dan bab empat; 3). tiap-tiap subjek mengalami sebuah penyebab dalam perampungan tugas akhir skripsi, ada yang terlalu banyak bermain, sulit mencari alat ukur beserta sampling, tidak ada motivasi, dan fokus bekerja; 4). dampak yang dialami oleh tiap subjek berbeda mulai dari merasa kecewa pada diri sendiri karena selalu menunda, merasa pusing dan cemas akibat skripsi yang tak kunjung selesai, ada yang merasa sedikit kepikiran namun tidak terlalu membebani karena sudah membiayai kuliah sendiri, dan ada juga yang merasa sedikit khawatir dan tertekan namun tidak sampai mengganggu perasaan.

**Kata kunci : dinamika perilaku, mahasiswa, prokrastinasi akademik.**

## ABSTRACT

The research aims to study in depth to be able to identify and describe how the dynamics of procrastination behavior in students who are working on their thesis. This research is descriptive qualitative research. This research was conducted in the city of Semarang, with four subjects who had the criteria of being active students in the city of Semarang, working on a thesis, and studying for more than eight semesters. This study used observation and interviews as data collection methods, and to test the validity of the data using time triangulation and technical triangulation. The results of the research that has been done show that the dynamics of procrastination behavior that occurs in the four subjects can be seen from the type or form of procrastination, causes, the process of doing thesis work, and the effects felt including: 1). the four subjects had different procrastination, functional procrastination (positive) and dysfunctional procrastination (negative); 2). each subject goes through its different process, it can be seen from the progress of the subject's thesis that there are still chapters one, chapter three, and chapter four; 3). each subject experienced a cause in the completion of the final thesis assignment, too much playing, difficult to find measuring instruments and sampling, no motivation, and focus on work; 4). the impact experienced by each subject was different, starting from feeling disappointed in themselves for always procrastinating, feeling dizzy and anxious due to an unfinished thesis, felt a little overwhelmed but not too burdensome because they had paid for their studies, and some felt a little worried and depressed but not to the point of disturbing feelings.

**Keywords :** *academic procrastination, behavioral dynamics, students*