

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN AGRESI VERBAL
PADA REMAJA AWAL DI SMP X KOTA PEKALONGAN**

SKRIPSI

Lucy Ayu Anggeriani

19.E1.0203



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

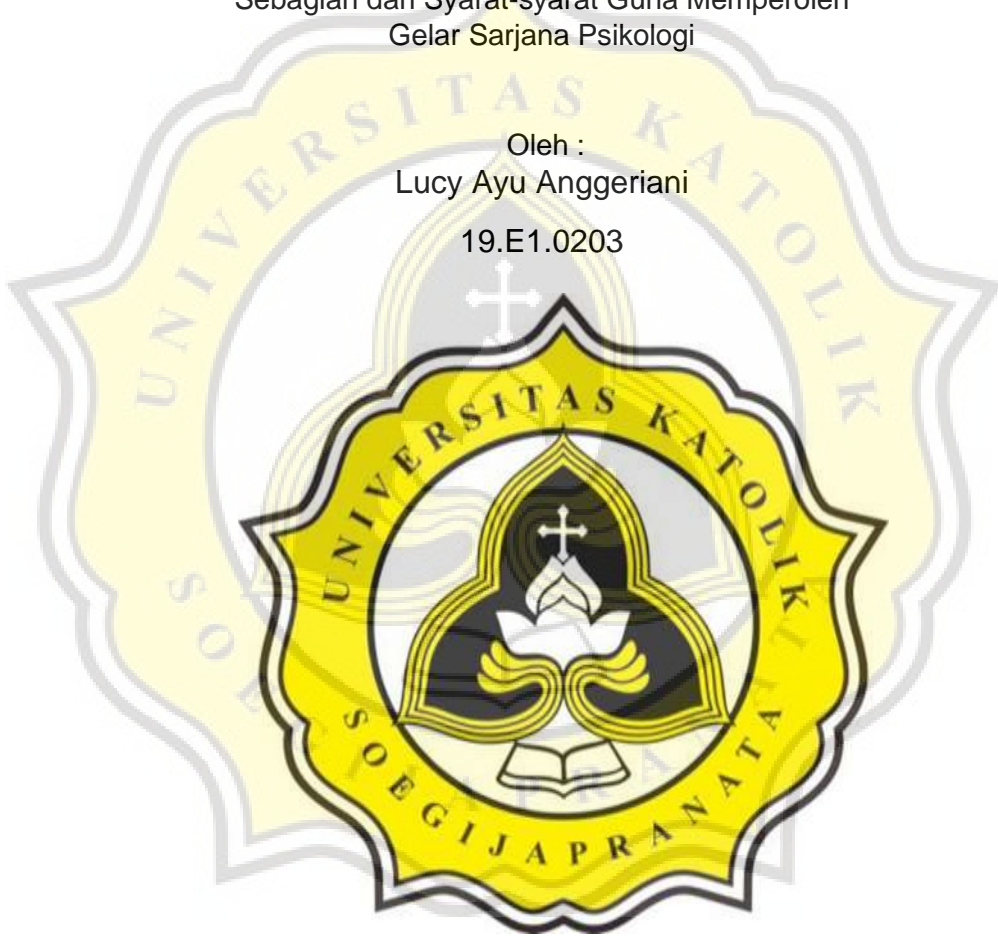
**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN AGRESI VERBAL
PADA REMAJA AWAL DI SMP X KOTA PEKALONGAN**

SKRIPSI

Ditujukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Lucy Ayu Anggeriani

19.E1.0203



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

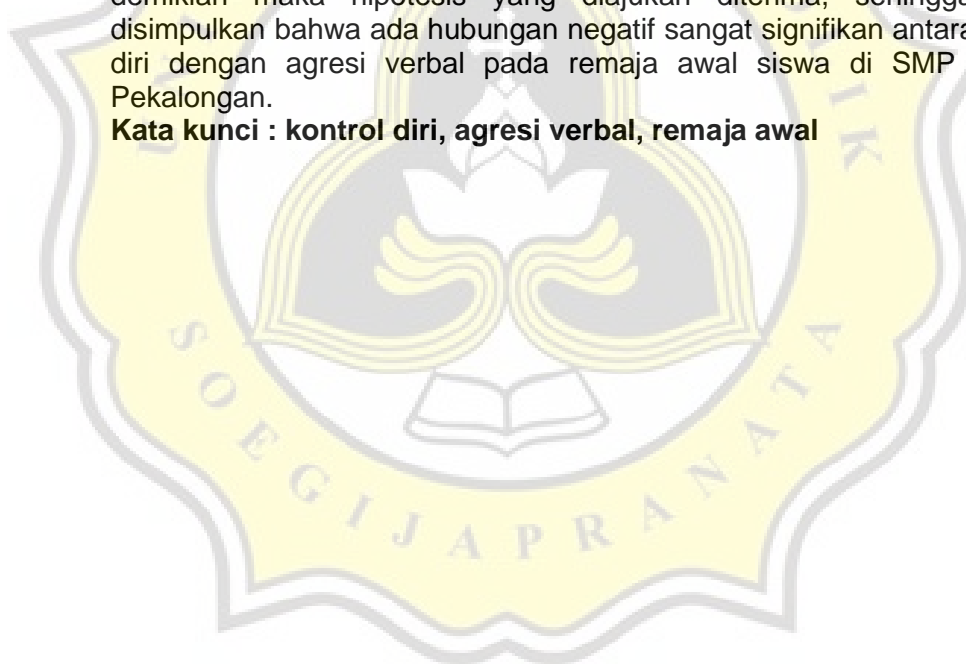
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Aktivitas dari seorang remaja awal dapat bersifat agresif, salah satu bentuk agresif adalah agresif verbal. Fenomena agresif verbal pada kalangan remaja awal di sekolah tidak dapat diremehkan karena dapat berdampak negatif bagi para siswanya. Adapun dampak negatif yang dapat terjadi adalah terpicunya terjadinya agresif fisik dan rusaknya hubungan sosial antar individu yang berakibat munculnya kebencian yang dapat menimbulkan sebuah konflik. Kemunculan perilaku agresif verbal dapat menurun apabila para siswa memiliki kontrol diri yang baik. Oleh karena itu, dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan agresif verbal pada remaja awal. Subjek penelitian adalah remaja awal siswa SMP X Kota Pekalongan. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 79 siswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala agresif verbal pada remaja awal. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh populasi. Alat ukur yang digunakan telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ($r_{xy} = -0.355$, $p < 0,01$). Dengan demikian maka hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif sangat signifikan antara kontrol diri dengan agresif verbal pada remaja awal siswa di SMP X Kota Pekalongan.

Kata kunci : kontrol diri, agresif verbal, remaja awal



ABSTRACT

The activity of an early adolescents can be aggressive, one form of aggression is verbal aggression. The phenomenon of verbal aggression among early adolescents at school cannot be underestimated because it can have a negative impact on their students. The negative impact that can occur is the triggering of physical aggression and the breakdown of social relations between individuals which results in the emergence of hatred which can lead to a conflict. The emergence of verbal aggression behavior can decrease if students have good self-control. Therefore, this study aims to determine the relationship between self-control and verbal aggression in early adolescents. The research subjects were early adolescent students of SMP X Pekalongan City. The total number of research subjects is 79 students. Measuring tools used are self-control scale and verbal aggression scale in early adolescents. Sampling used in this study is the entire population. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed a very significant correlation ($r_{xy}=-0.355$, $p<0.01$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a very significant negative relationship between self-control and verbal aggression in early adolescent students at SMP X Kota Pekalongan.

Keywords: Self-control, verbal aggression, early adolescents