

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA PERANTAU
DARI LUAR JAWA**

SKRIPSI

Maria Lusia Ariestiani Chrisanta

19.E1.0201



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA PERANTAU
DARI LUAR JAWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Lusia Ariestiani Chrisanta

19.E1.0201



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau dari luar Jawa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau dari luar Jawa. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantau dari luar Jawa di *Soegijapranata Chatolic University* dengan total 83 subjek. Dalam penelitian ini terdapat dua skala yaitu skala kematangan emosi dan skala penyesuaian diri yang dianalisis menggunakan uji korelasi *Product Moment* dari *K. Pearson* dengan hasil $r_{xy} = 0,405$, dengan nilai signifikansi $p = 0,00$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau dari luar Jawa. Semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi penyesuaian dirinya, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 16%. Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau dari luar Jawa.

Kata kunci: Kematangan emosi, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity and self-adjustment in overseas students from outside Java. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between emotional maturity and self-adjustment in overseas students from outside Java. The method in this study used a correlational quantitative method. The subjects in this study were overseas students from outside Java at Soegijapranata Catholic University with a total of 83 subjects. In this study there are two scales, namely the emotional maturity scale and the self-adjustment scale which are analyzed using the Product Moment correlation test from K. Pearson with the results of $r_{xy} = 0.405$, with a significance value of $p = 0.00$ ($p < 0.01$), meaning that there is a significant relationship between emotional maturity and self-adjustment in overseas students from outside Java. The higher the emotional maturity, the higher the self-adjustment, and vice versa. Effective contribution in this study amounted to 16%. So it can be concluded that the hypothesis is accepted, namely that there is a positive relationship between emotional maturity and self-adjustment in overseas students from outside Java.

Keywords: Emotional maturity, Self-Adjustment, Migrant Students

