

**STRATEGI COPING STRESS PADA REMAJA DENGAN
PERMASALAHAN ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Angelina Iskandar

19.E1.0190



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

STRATEGI COPING STRESS PADA REMAJA DENGAN PERMASALAHAN ORANG TUA BERCERAI

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Angelina Iskandar
19.E1.0190

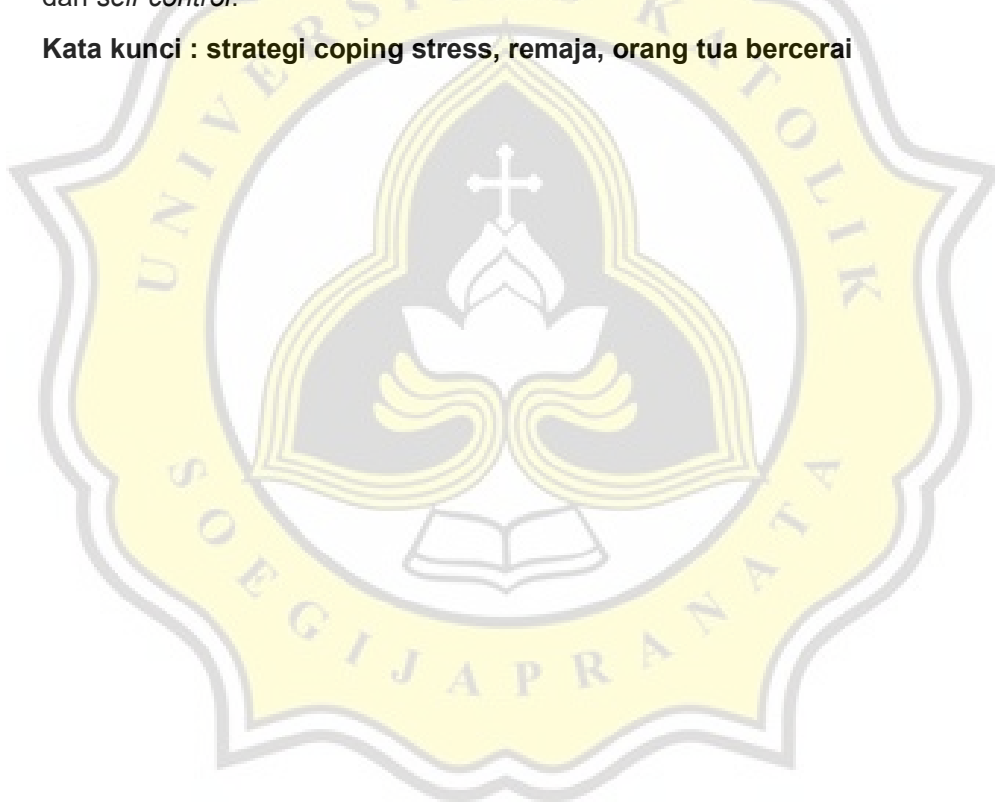


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi *coping stress* yang digunakan oleh remaja dengan permasalahan orang tua bercerai. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan fenomenologi dan metode pengumpulan data dengan wawancara. Subjek penelitian ini merupakan 3 orang remaja dengan rentang usia 12 hingga 21 tahun yang memiliki permasalahan orang tua bercerai dengan minimal rentang waktu bercerai 2 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek menunjukkan gejala stres seperti gejala kognitif, gejala emosi, dan gejala perilaku. Mayoritas subjek juga menggunakan emotional focused coping yaitu *positive reappraisal*, *seeking emotional support for emotional reason*, identifikasi, dan *self-control*.

Kata kunci : strategi coping stress, remaja, orang tua bercerai



ABSTRACT

This study aim to determine the stress coping strategies used by adolescents with divorced parents. This study use a phenomenological approach, and data collection methods by interviews. The subjects of this study are 3 adolescents with an age range of 12 to 21 years who have problems with divorced parents with a minimum divorce period of 2 years. The results showed that the subjects showed symptoms of stress such as cognitive symptoms, emotional symptoms, and behavioral symptoms. The majority of subjects also used emotional focused coping, namely positive reappraisal, seeking emotional support for emotional reasons, identification, and self-control.

Keywords: stress coping strategies, teenager, divorced parents

