

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESIAPAN
BERHENTI MENGONSUMSI ALKOHOL PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Raferika Naura Luthfia
19.E1.0182



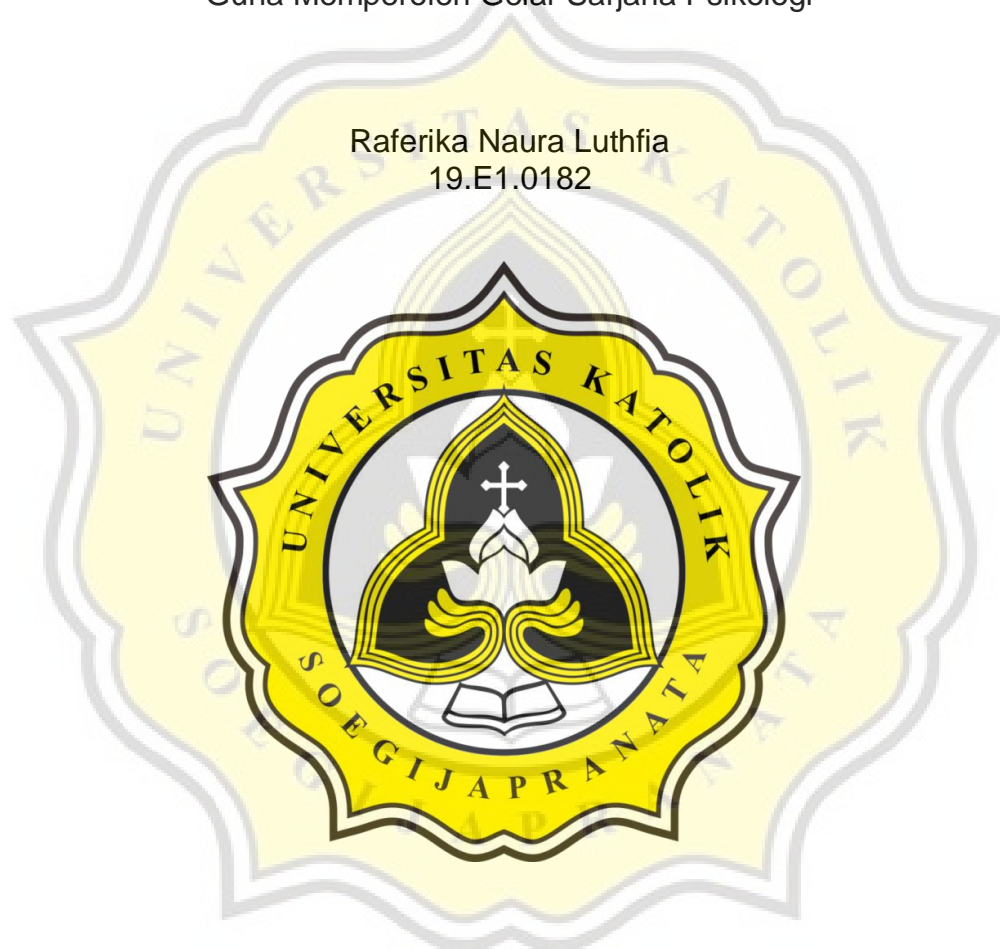
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESIAPAN BERHENTI MENGONSUMSI ALKOHOL PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Raferika Naura Luthfia
19.E1.0182



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti mengonsumsi alkohol. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti mengonsumsi alkohol pada mahasiswa di Kota Semarang, Dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula kesiapan berhenti mengonsumsi alkohol pada mahasiswa di Kota Semarang. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa dengan rentang usia 18-24 tahun yang berada di Kota Semarang. Subjek penelitian berjumlah 50 orang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan Skala Dukungan Sosial dan Skala Kesiapan Berhenti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji menggunakan uji korelasi dari Spearman diterima, yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti mengonsumsi alkohol pada mahasiswa di Kota Semarang dengan nilai koefisien korelasi positif sebesar 0,819 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Sumbangan efektif dukungan sosial dengan kesiapan berhenti mengonsumsi alkohol pada mahasiswa di Kota Semarang sebesar 83,9%.

Kata kunci: kesiapan berhenti, dukungan sosial, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and readiness quit drinking alcohol. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between social support and readiness to quit drinking alcohol among university students in Semarang City, where the higher the social support, the higher the intensity of quitting drinking alcohol among university students in Semarang City. The subjects in this study are college students with the age range of 18-24 years old who are in Semarang City. The research subjects totaled 50 people of male and female gender, the research used quantitative methods with the Social Support Scale and Readiness to quit Scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested using Spearman's correlation test is accepted, namely that there is a significant positive relationship between social support and the readiness of quitting alcohol consumption in college students in Semarang City with a positive correlation coefficient of 0.819 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The effective contribution of social support to the readiness to quit drinking alcohol among university students in Semarang City is 83.9%.

Keyword : readiness to quit, social support, student