

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES MAHASISWA  
PERAN GANDA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Maria Beatrice Vania Puteri

19.E1.0172



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES MAHASISWA  
PERAN GANDA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Beatrice Vania Puteri

19.E1.0172



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2023

**Hubungan Antara Resiliensi dengan Stres Mahasiswa  
Peran Ganda di Kota Semarang**  
*(The Relationship Between Resilience and Dual Role Student  
Stress in Semarang City)*

**Maria Beatrice Vania Puteri**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

**Abstrak**

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi sambil bekerja memiliki tekanan tersendiri karena harus menjalankan dua peran sekaligus. Tekanan yang didapat dari kedua tanggung jawab itu dapat membuat mahasiswa mengalami stres. Resiliensi dapat membantu mahasiswa untuk menghadapi dan bangkit dari situasi yang sulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara resiliensi dengan stres mahasiswa peran ganda di Kota Semarang. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Subjek berjumlah 117 orang, terdiri dari 70 perempuan dan 47 laki-laki. Data dikumpulkan dengan menggunakan Skala Resiliensi yang disusun berdasarkan aspek resiliensi dari Connor dan Davidson (2003), serta Skala Stres Mahasiswa Peran Ganda berdasarkan aspek stres dari Hardjana (1994) yang dibuat oleh peneliti sendiri. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Spearman*, didapatkan bahwa  $r_{xy} = -0,784$  dengan  $p < 0,01$  yang berarti adanya hubungan negatif antara resiliensi dengan stres mahasiswa peran ganda. Artinya, semakin tinggi resiliensi, maka stres mahasiswa peran ganda akan semakin rendah, begitu pula sebaliknya..

**Kata kunci:** resiliensi, stres, mahasiswa peran ganda.

**Abstract**

*Students who are preparing their thesis while working have their own pressure because they have to carry out two roles at once. The pressure that comes from these two responsibilities can make students experience stress. Resilience can help students to face and rise from difficult situations. This study aims to determine the relationship between resilience and the stress of dual role students in the city of Semarang. The method in this research is correlational quantitative research. Subjects numbered 117 people, consisting of 70 women and 47 men. Data was collected using the Resilience Scale which was compiled based on the resilience aspect of Connor and Davidson (2003), as well as the Multiple Role Student Stress Scale based on the stress aspect of Hardjana (1994) which was made by the*