

**HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI PENAMPILAN FISIK  
DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR  
PEREMPUAN**

SKRIPSI

Anggita Rahma Prameswari Putri  
19.E1.0144



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI PENAMPILAN FISIK DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR PEREMPUAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Anggita Rahma Prameswari Putri  
19.E1.0144

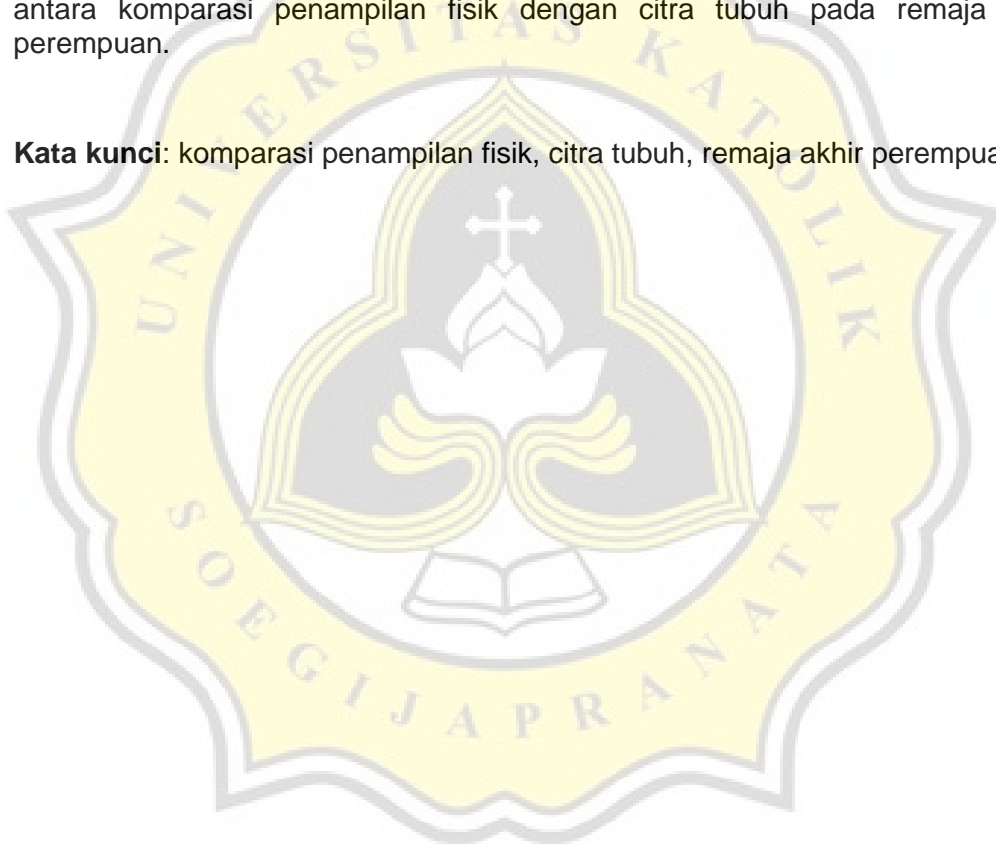


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara komparasi penampilan fisik dengan citra tubuh pada remaja akhir perempuan. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat hubungan negatif antara komparasi penampilan fisik dengan citra tubuh pada remaja akhir perempuan”. Subjek penelitian adalah remaja akhir perempuan yang berusia 17 sampai 22 tahun yang berdomisili di Kota Semarang. Jumlah keseluruhan subjek pada penelitian ini adalah 120 remaja akhir perempuan. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R) yang disusun oleh Schaefer & Thompson (2014) dan skala Citra Tubuh yang disusun oleh peneliti. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi negatif yang sangat signifikan ( $r = -0.472$ ,  $p < 0.01$ ). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara komparasi penampilan fisik dengan citra tubuh pada remaja akhir perempuan.

**Kata kunci:** komparasi penampilan fisik, citra tubuh, remaja akhir perempuan



## ABSTRACT

*This study aims to determine whether there is a relationship between physical appearance comparison and body image in late adolescent females. The proposed hypothesis is "There is a negative relationship between physical appearance comparison and body image in late adolescent females". The research subjects are late adolescent females aged 17 to 22 years residing in Semarang City. The total number of subjects in this study is 120 late adolescent females. The measurement tool used is the Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R) developed by Schaefer & Thompson (2014) and the Body Image Scale developed by the researcher. The analysis technique used is the product-moment correlation. The results of the study show a highly significant negative correlation ( $r = -0.472$ ,  $p < 0.01$ ). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, and it can be concluded that there is a negative relationship between physical appearance comparison and body image in late adolescent females.*

**Keywords:** physical appearance comparison, body image, late adolescent females

