

**HUBUNGAN ANTARA CINTA DENGAN KESEPIAN PADA  
INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERPACARAN**

**SKRIPSI**

**STEVILLA VANESSA**

**19.E1.0134**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

# **HUBUNGAN ANTARA CINTA DENGAN KESEPIAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERPACARAN**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**STEVILLA VANESSA**

**19.E1.0134**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara cinta dengan kesepian pada individu dewasa awal yang berpacaran. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara cinta dengan kesepian pada individu dewasa awal yang berpacaran, semakin tinggi cinta maka semakin rendah kesepian pada individu dewasa awal yang berpacaran. Penelitian ini memiliki populasi dengan individu dewasa awal berusia 18-24 tahun. Peneliti mengambil subjek individu dewasa awal yang menjalin hubungan berpacaran minimal satu tahun di kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan skala cinta dan skala kesepian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji menggunakan *Spearman's Rho* diterima. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara cinta dengan kesepian pada individu dewasa awal yang berpacaran. Hal ini ditunjukkan dengan hasil  $r_{xy} = -0,721$  dengan  $\text{sig}=0,000$  ( $p<0,001$ ). Sumbangan efektif cinta terhadap kesepian pada individu dewasa awal yang berpacaran sebesar 47,9%.

**Kata Kunci:** Cinta, Kesepian, Dewasa Awal



## ABSTRACT

*This research purposes to find out the connection between love and loneliness among young adults who are in the dating. Hypothesis of this research is, there is a negative connection between love and loneliness among young adults who are in the dating. The level of love affects the level of loneliness therefore, higher level of love causes lower level of loneliness among young adults who are in the dating. The subject of this research is the young adults who are at the ages of 18-24 years and in the dating for at least a year and more at Semarang City, Central Java, Indonesia. This is the quantitative research which uses the love and loneliness scale. The result of this research shows that the research hypothesis examined by using the Spearman's Rho is acceptable. This research proves that there is a significantly negative connection between love and loneliness among young adults who are in the dating with the result of  $r_{xy} = -0,721$  along with  $\text{sig} = 0,000$  ( $p < 0,001$ ). Hence, love provides the huge effect on loneliness among young adults who are in the dating for 47,9%.*

**Keywords:** Love, Loneliness, Young Adult

