

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN
BERPACARAN PADA MAHASISWA S1 UNIKA
SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Natasha Jesselyn Adywibowo
19.E1.0124



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN
BERPACARAN PADA MAHASISWA S1 UNIKA
SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Guna Memenuhi
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Natasha Jesselyn Adywibowo

19.E1.0124



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN BERPACARAN PADA MAHASISWA S1 UNIKA SOEGIJAPRANATA

(*the Correlation between Self-Esteem and Romantic Relationship Satisfaction on UNIKA
Soegijapranata Undergraduate Student*)

Natasha Jesselyn Adywibowo

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Mahasiswa berada pada fase perkembangan dewasa awal dengan salah satu tugas perkembangan yaitu mencari pasangan hidup. Kepuasan berpacaran adalah penilaian subjektif oleh individu terhadap hubungan berpacaran yang sedang dijalani dan kepuasan dapat tercapai ketika tujuan yang ingin diraih dalam hubungan dapat tercapai. Penelitian - penelitian terdahulu mengungkapkan bahwa harga diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepuasan berpacaran pada individu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara harga diri dengan kepuasan berpacaran pada mahasiswa S1 UNIKA Soegijapranata. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara harga diri dengan kepuasan berpacaran pada mahasiswa S1 UNIKA Soegijapranata. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling* dan *snowball sampling*, dan diperoleh 102 responden dengan karakteristik mahasiswa S1 UNIKA Soegijapranata berusia 18-25 tahun dan sedang menjalin hubungan berpacaran. Hasil penelitian menunjukkan hasil korelasi positif sebesar $r=0,531$ dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,01$) yang berarti harga diri memiliki hubungan kuat yang signifikan dengan kepuasan berpacaran pada individu. Ada hubungan positif kuat yang signifikan antara harga diri dan kepuasan berpacaran. Semakin tinggi harga diri, semakin tinggi kepuasan berpacaran pada individu dan sebaliknya. Dengan demikian hipotesis diterima. Bagi individu, yang memiliki harga diri tinggi diharapkan mampu mempertahankannya dan bagi individu dengan harga diri rendah diharapkan memahami perlunya meningkatkan harga diri yang masih rendah.

Kata Kunci : Harga diri, kepuasan berpacaran, mahasiswa

Abstract

Undergraduate students categorized as young adult with one of the developmental task is finding a life partner. Relationship satisfaction is a subjective assessment of the relationship by individuals and it can be achieved when the goals in the relationship is reached. Past researches showed self-esteem is one of the main factor that influence relationship satisfaction. The purpose of this study is to determine the relationship between self-esteem and relationship satisfaction on UNIKA Soegijapranata undergraduate students. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between self-esteem and relationship satisfaction on UNIKA Soegijapranata undergraduate students. This study used a correlational quantitative approach with purposive sampling and snowball sampling, and obtained 102 respondents with the characteristics are a UNIKA Soegijapranata undergraduate students aged 18-25 years in a dating relationship. The results showed a positive correlation of $r=0.531$ and a significance value of 0.000 ($p<0.01$) means that self-esteem has a strong significant relationship with relationship satisfaction on individuals. There is a significant strong positive relationship between self-esteem and relationship satisfaction. The higher self-