

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIALTEMAN SEBAYA DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Chrisentia Amara Vienaren  
19.E1.0123



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIALTEMAN SEBAYA DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Chrisentia Amara Vienaren

19.E1.0123



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa

*(Relationship between Peer Social Support and Academic Stress on College Students)*

**Chrisentia Amara Vienaren**

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

## **Abstrak**

Berbagai macam hambatan dan tuntutan dalam tugas kuliah, tercapainya beban studi, praktikum dan skripsi dapat menimbulkan stres akademik yang terjadi di dalam diri mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres akademik pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan pengambilan data melalui *accidental sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 yang berkuliah dan tinggal di Semarang berusia 18-24 tahun, serta belum menikah. Skala Stres Akademik yang digunakan dalam penelitian ini disusun berdasarkan aspek biologis, aspek psikososial kognisi, aspek psikososial emosi dan aspek psikososial perilaku sosial dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya disusun berdasarkan aspek kelekatan, integrasi sosial, penghargaan, hubungan yang bisa diandalkan, bimbingan, dan kesempatan untuk membantu orang lain. Analisa data menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment* dan mendapatkan hasil korelasi negatif dengan nilai  $r = -0,238$  ( $p=0,003 < 0,01$ ).

**Kata kunci** : stres akademik, dukungan sosial teman sebaya, mahasiswa.

## **Abstract**

*Various obstacles and demands in academic tasks, the achievement of study load, practicum, and undergraduate thesis can cause academic stress that occurs within students. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between peer social support and academic stress among students. This research*