

peristiwa yang telah terjadi baik itu kebahagiaan maupun penderitaan, agar lebih siap untuk mengatasi *stresor* di tempat kerja. Dengan begitu pemimpin dapat meminimalisir kelelahan di tempat kerja dan meningkatkan kualitas hidup yang baik.

Bagi perusahaan, dapat lebih memperhatikan kesehatan mental para pemimpin salah satunya dengan memberikan dukungan pada pemimpin untuk menumbuhkan sikap, pikiran, serta emosi positif untuk meminimalisir rasa jenuh dan bosan di tempat kerja karena beban tugas.

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti dengan topik yang sama, diharapkan untuk dapat memperhatikan faktor – faktor lain yang belum diungkap dalam penelitian ini, dapat memperbaiki kelemahan dan kekurangan yang ada dalam penelitian ini dengan memperhatikan kondisi yang tepat ketika melakukan penelitian, dan dapat memperhatikan dan menentukan kriteria responden yang lebih spesifik.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, Sopan. (2019). *Leader Must Be Innovative*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Leadership_Must_Be_Innovative/T960DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=leader+adalah&pg=PA124&printsec=frontcover
- Ahdiyati, Madya. (2021). *The Great Leader & Ultimate Manager : Sebuah Panduan Kepemimpinan Aparatur*. Malang : Unisma Press. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/The_Great_Leader_The_Ultimate_Manager/kpVCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=leader+adalah&pg=PA15&printsec=frontcover
- Alam, Roslina. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout) : Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian*. Yogyakarta : Penerbit Kampus. Diakses dari <http://repository.umi.ac.id/1256/>
- Almaududi, S. (2019). Pengaruh Kejenuhan Kerja (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Operator Di PT PLN (Persero) Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkit Jambi Unit Layanan Pusat Listrik Payo Selincah. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 3(2), 193. Diakses dari <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v3i2.81>

- Azwar, Saifuddin. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Budiharto, S., Himam, F., Riyono, B., & Fahmi, A. (2019). Membangun Konsep Organisasi Autentik. *Kajian Metaetnografi. Buletin Psikologi*, 27(2), 159. Diakses dari <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.43267>
- Chan, Alex., Steger, M., Chui, R., Siu, N., Ip, S., Lam, B. (2022). *Proceedings of The Meaning in Life International Conference 2022 - Cultivating, Promoting, and Enhancing Meaning in Life Across Cultures and Life Span*. Netherlands : Atlantis Press. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Proceedings_of_the_Meaning_in_Life_Inter/X_ujEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=chan+alex+proceeding&pg=PR3&printsec=frontcover
- Cholilah, I. R. (2018). Kontribusi Gratitude dan Kebermaknaan hidup Sebagai Upaya Untuk Mengembangkan Kesehatan Mental di Tempat Kerja. *Al-Tatwir*, 5(1). Diakses dari <https://doi.org/10.35719/altatwir.v7i1.13>
- Chudnicki, A. (2020). Mental Well-being and Sense of Meaning in Life and Burnout Syndrome of the Officers of the Prison Service. *Preliminary Research. Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio J – Paedagogia-Psychologia*, 33(4), 209. Diakses dari <https://doi.org/10.17951/j.2020.33.4.209-221>
- Dubrin, Andrew. (2022). *Leadership : Research Findings, Practice, and Skills Tenth Edition*. Australia : Cengage Learning. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Leadership_Research_Findings_Practice/4UBpEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=leaders+fatigue&pg=PA13&printsec=frontcover
- Effendy, N., & Widianingtanti, L. T. (2020). Peran Meaning dan Personal Growth Initiative (PGI) pada Pandemi Covid-19 (Tatanan Dunia Baru). *Buletin Psikologi*, 28(2), 166-181. Diakses dari <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.60210>
- Frankl, Victor. (2017). *Man's Search For Meaning*. Jakarta : PT Mizan Publika.
- Fričová, J., Kohútová, K., & Štefáková, L. (2020). Burnout Syndrome in Relation To the Sensitivity of Nurses, Teachers and Social Workers. *Proceedings of CBU in Social Sciences*, 1, 44–52. Diakses dari <https://doi.org/10.12955/pss.v1.45>

- Hooker, S. A., Masters, K. S., & Park, C. L. (2018). A meaningful life is a healthy life: A conceptual model linking meaning and meaning salience to health. *Review of General Psychology*, 22(1), 11-24. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1037/gpr0000115>
- Hooker, S. A., Post, R. E., & Sherman, M. D. (2020). Awareness of meaning in life is protective against burnout among family physicians. *Family Medicine*, 52(1), 11–16. Diakses dari <https://doi.org/10.22454/FamMed.2019.562297>
- Hutahaean, Wendy. (2021). *Filsafat dan Teori Kepemimpinan*. Malang : Ahlimedia Press. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/FILSAFAT_DAN_TEORI_KEPEMIMPINAN/kSYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tantangan+pemimpin+menghadapi+perubahan&pg=PA114&printsec=frontcover
- Hutahayan, B. (2020). *Kepemimpinan, Teori dan Praktik*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Kepemimpinan_Teori_Dan_Praktik/3clXEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Ihsan, A. S. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap COVID-19 Dengan Risiko Burnout Syndrome Pada Perawat. *Dohara Publisher Open Access Journal. Volume 01 No.11. e-ISSN 2807-310X, p-ISSN 2807-3096*. Diakses dari <https://dohara.or.id/index.php/isjnm/article/view/161>
- Iqbal, S. (2022). Correlation between Burnout and Meaning in Life in Doctors in Pakistan: A Cross Sectional Study: Burnout and Meaning in Life in Doctors in Pakistan. *Pakistan BioMedical Journal*, 50-55. Diakses dari <https://doi.org/10.54393/pbmj.v5i7.612>
- Junaidin., Ikhrum, A. A., & Hardiyono. (2019). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Burnout Dan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Perusahaan Listrik Negara (PLN) Area Makassar Selatan). *MANDAR (Management Development and Applied Research Journal)*, 1(2), 27–34. Diakses dari <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/mandar/article/view/319/181>
- Kelly, Lessy., & Adams, Jeffrey. (2018). Nurse Leader Burnout : How To Find Your Joy. *Nurse Leader*, 16(1), 24–28. Diakses dari <https://doi:10.1016/j.mnl.2017.10.006>

- Khoirudin, Ahmad. (2021). *Menemukan Makna Hidup*. Sukabumi : CV Jejak. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Menemukan_Makna_Hidup/xcQwEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=makna+hidup+merupakan&pg=PA48&printsec=frontcover
- King, Laura. (2017). *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif Edisi 3 Buku 2*. Jakarta : Penerbit Salemba Humanika.
- Krok, D. (2016). Can meaning buffer work pressure? An exploratory study on styles of meaning in life and burnout in firefighters. *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, 18(1), 31–42. Diakses dari <https://doi.org/10.12740/APP/62154>
- Lufityanto, G., Rahapsari, S., & Kamal, I. (2020). Identifikasi Stress Terhadap Perubahan Melalui Pengukuran Kognitif Dan Respon Hypothalamic-Pituitary-Adrenal. *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(2), 77. Diakses dari <https://doi.org/10.14421/jpsi.v7i2.1812>
- Martela, F., & Steger, M. F. (2016). The three meanings of meaning in life: Distinguishing coherence, purpose, and significance. *The Journal of Positive Psychology*, 11(5), 531-545. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1080/17439760.2015.1137623>
- Mashuri, Y. A., Primaningtyas, W., Hastuti, H., Aryoseto, L., Qothrunnada, N., Febrinasari, R. P., Widyaningsih, V., & Probandari, A. N. (2022). Burnout Dan Kualitas Hidup Civitas Akademika Pada Masa Pandemi Covid-19: Studi Di Universitas Sebelas Maret. *Biomedika*, 14(1), 10–19. Diakses dari <https://doi.org/10.23917/biomedika.v14i1.13280>
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of organizational behavior*, 2(2), 99-113. Diakses dari <https://doi.org/10.1002/job.4030020205>
- Maslach, C., & Leiter, M. (1997). *The Truth About Burnout : How Organizations Cause Personal Stress and What to Do About It*. San Fransisco : Jossey Bass.
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). Job burnout. *Annual review of psychology*, 52(1), 397-422. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.397>

- Maulia, N., Agustin, W. R., & Listrikawati, M. (2021). Gambaran Burnout Syndrome Perawat IGD Pada Masa Pandemi Covid-19 di RSUD DR. Moewardi. *Nursing Study Program Of Undergraduate Programs Faculty Of Health Sciences University Of Kusuma Husada Surakarta*, 54. Diakses dari <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2579/>
- Murniati, Juliana., Panggabean, Hana., & Tjitra, H. (2020). *Dua Sisi Mata Uang : Pemimpin dan Perubahan*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Dua_Sisi_Mata_Uang_Pemimpin_dan_Perubaha/27zNDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pemimpin+penting+untuk+perusahaan&pg=PA180&printsec=frontcover
- Nurdiani, Tanti. (2022). *Tipologi Leadership dan Manajemen Risiko*. Pekalongan : PT Nasya Expanding Management. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Tipologi_Leadership_dan_Manajemen_Risiko/Y0WeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=leader+adalah&pg=PA40&printsec=frontcover
- Parikh, Jay R.; Wolfman, Darcy; Bender, Claire E.; Arleo, Elizabeth (2019). Radiologist Burnout According to Surveyed Radiology Practice Leaders. *Journal of the American College of Radiology*, S1546144019308282-. Diakses dari <https://doi:10.1016/j.jacr.2019.07.008>
- Ramadhan, T., & Rahma, S. (2022). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Burnout Pada Karyawan di PT WOM Finance Pusat Jakarta . *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 5(1), 17–18. Diakses dari <https://doi.org/10.31933/rrj.v5i1.579>
- Reinaldi, E. T., Widhiantanti, L. T., & Effendy, N. (2021). Validity Test of Indonesia-Adapted Meaning in Life Questionnaire (MLQ). *In: the 2nd International Conference on psychological studies (ICPSYCHE), 24-25 Juli 2021, Universitas Diponegoro*. Diakses dari <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/26355>
- Reker, G. T., & Wong, P. T. P. (1988). *Aging as an individual process: Toward a theory of personal meaning*. In *Emergent theories of aging* (pp. 214–246). Springer Publishing Company. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/266261451_Aging_as_an_individual_process_Toward_a_theory_of_personal_meaning

- Routledge, C., & FioRito, T. A. (2021). Why meaning in life matters for societal flourishing. *Frontiers in psychology*, 3925. Diakses dari <https://doi:10.3389/fpsyg.2020.601899>
- Saparwati, M., & Apriatmoko, R. (2020). Gambaran Kejadian Burnout Pada Perawat Di RSUD Ungaran. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 82. Diakses dari <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/PJ/article/view/545>
- Schaufeli, W. B., Leiter, M. P., & Maslach, C. (2009). *Burnout: 35 years of research and practice*. *Career development international*, 14(3). Diakses dari <https://doi.org/10.1108/13620430910966406>
- Schaufeli, Wilmar., & Enzmann, Dirk. (1998). *The Burnout Companion To Study and Practice : A Critical Analysis*. New York : Taylor & Francis. Diakses dari <https://www.researchgate.net/publication/257397570> *The Burnout Companion to Study and Practice A Critical Analysis*
- Sihombing, Sabrina. (2022). *Pengantar : Metode Analisis Multivariat*. Pekalongan : Penerbit NEM. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Metode_Analisis_Multivariat/U7OAEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=uji+asumsi+adalah&pg=PA24&printsec=frontcover
- Sinaga, Derman. (2022). *Extraordinary Leadership 4.0*. Yogyakarta : Lautan Pustaka. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/EXTRAORDINARY_LEADERSHIP_4_0/ALmeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=situasi+pekerjaan+pemimpin+yang+sulit&pg=PA20&printsec=frontcover
- Sitoayu, Laras., Nuzrina, R., Rrumana, N. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan : Bonus Analisis Data Dengan SEM*. Pekalongan : Penerbit NEM. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/APLIKASI_SPSS_UNTUK_ANALISIS_DATA_KESEHA/IfgEEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=data+tidak+normal+menggunakan+spearman&pg=PA163&printsec=frontcover
- Steger, M. F. (2009). *Meaning in life*. In S. J. Lopez & C. R. Snyder (Eds.), *Oxford handbook of positive psychology* (pp. 679–687). Oxford University Press. Diakses dari <http://www.michaelfsteger.com/wp-content/uploads/2012/08/Steger-HOPP2-Chapter-in-press.pdf>

- Steger, M. F., & Dik, B. J. (2009). If one is looking for meaning in life, does it help to find meaning in work?. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(3), 303-320. Diakses dari <http://www.michaelfsteger.com/wp-content/uploads/2012/08/Steger-Dik-APWB-2009.pdf>
- Steger, M. F., Kashdan, T. B., Sullivan, B. A., & Lorentz, D. (2008). Understanding the search for meaning in life: Personality, cognitive style, and the dynamic between seeking and experiencing meaning. *Journal of Personality*, 76(2), 200-228. Diakses dari <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2007.00484.x>
- Steger, M. F., Oishi, S., & Kashdan, T. B. (2009). Meaning in life across the life span: Levels and correlates of meaning in life from emerging adulthood to older adulthood. *The journal of positive psychology*, 4(1), 43-52. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1080/17439760802303127>
- Steger, M., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M. (2006). The meaning in life questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning in life. *Journal of Counseling Psychology*, 53(1), 80-93. Diakses dari <https://doi.org/10.1037/0022-0167.53.1.80>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Sutrisno, H. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Kencana. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Sumber_Daya_Manusia/OhZNDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sdm+penting+bagi+perusahaan&printsec=frontcover
- Suwarsi, S., Merta, I.K., Wahriani, R., Lie, D., Rasyid, A., Respati, Y., Wardhani, W., Zulkifar., Kusuma, C., Basalamah, I., & Suprayitno. (2022). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung : Media Sains Indonesia. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Industri_dan_Organisasi/BMyZEAQAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pemimpin+mengalami+burnout&pg=PA120&printsec=frontcover
- Timotius, K.H. (2016). *Kepemimpinan dan Kepengikutan Teori dan Perkembangannya*. Yogyakarta : Penerbit ANDI. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Kepemimpinan_dan_Kepengikutan/IPI5DgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pemimpin+dan+manajer&pg=PA35&printsec=frontcover

- Widhianingtanti, L. T., & Van Luitelaar, G. (2022). The Maslach-Trisni Burnout Inventory: Adaptation for IndonesiaJP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia). *Jurnal pengukuran psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 11(1), 1-21. Diakses dari <http://repository.unika.ac.id/28590/>
- Wirati, N. P. R., Wati, N. M. N., & Saraswati, N. L. G. I. (2020). Hubungan Burnout Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(1), 8. Diakses dari <https://doi.org/10.32584/jkkm.v3i1.468>.
- Zahari, M., Sujatmiko, W., Kembauw, E., Tabun M., Ihwanudin, N., Noekent, S., Kristanto, T., Sihombing, L., Hariyanti, M., Muftiasa, A., Sushardi., & Nuryati. (2022). *Manajemen SDM (Strategi Organisasi Bisnis Modern)*. Lombok Barat : Penerbit SEVAL. Diakses dari <https://thesiscommons.org/tj8dg/>

