

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT *QUARTER LIFE CRISIS* PADA DEWASA
AWAL DI SEMARANG**

SKRIPSI

Verena Leony Kartika Talent
19.E1.0117



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT *QUARTER LIFE CRISIS* PADA DEWASA
AWAL DI SEMARANG**

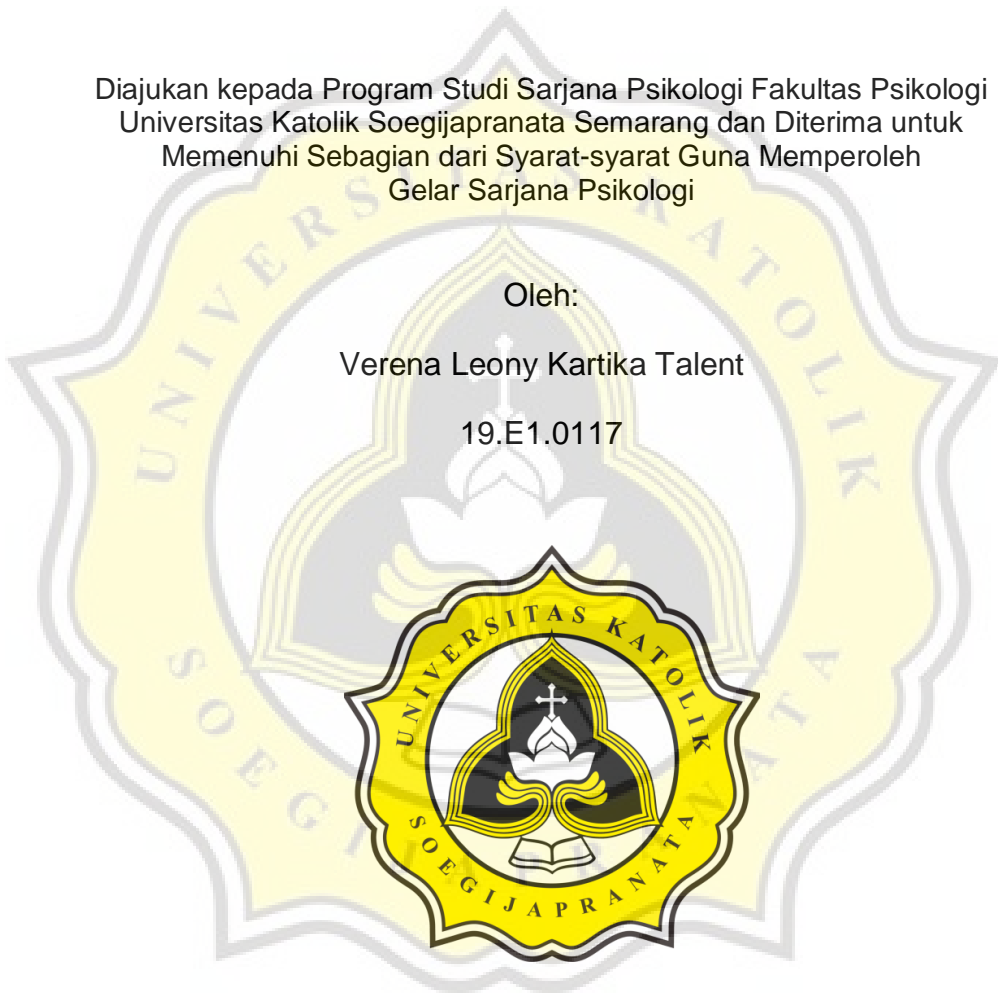
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Verena Leony Kartika Talent

19.E1.0117



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Di Semarang**
(*The Relationship Between Family Support and The Level of
Quarter Life Crisis Among Early Adulthood in Semarang*)

Verena Leony Kartika Talent

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Individu masa dewasa awal banyak melakukan eksplorasi dan bereksperimen dengan kehidupannya. Hal tersebut menyebabkan ketidakstabilan dalam berbagai hal dan bidang kehidupan yang disebabkan banyaknya tuntutan dan perubahan yang dapat menyebabkan kebingungan dan ketidakpastian dalam hidup. Kebingungan dan ketidakpastian memunculkan krisis yang disebut sebagai *quarter life crisis*, dicirikan dengan muncul keraguan terhadap masa depan. Adanya krisis dapat diminimalkan dengan adanya dukungan sosial khususnya dukungan keluarga. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan diantara dukungan keluarga dengan tingkat *quarter life crisis* pada individu dewasa awal di Semarang. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan tingkat *quarter life crisis* pada dewasa awal di Semarang. Teknik sampling penelitian ialah insidental sampling. Kriteria responden berusia 20-28 tahun dan diperoleh responden sebanyak 140 orang. Pengisian skala menggunakan Google Form. Alat ukur dukungan keluarga disusun oleh peneliti berdasar aspek dukungan keluarga menurut Thoits (dalam Friedman), sedangkan alat ukur *quarter life crisis* berdasar aspek *quarter life crisis* oleh Robbins dan Wilner. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara dukungan keluarga dengan tingkat *quarter life crisis* dengan $r=-0,432$ ($p=0,000$). Artinya individu yang memperoleh dukungan keluarga yang tinggi akan diikuti dengan semakin rendahnya tingkat *quarter life crisis* yang dialami, dan sebaliknya.

Kata kunci: dewasa awal, dukungan keluarga, *quarter life crisis*

Abstract

Early adulthood individuals explore and experiment with their lives. This causes instability in various matters and areas of life due to the many demands and changes that can cause confusion and uncertainty in life. Confusion and uncertainty lead to a crisis called a quarter life crisis, characterized by doubts about the future. The existence of a crisis can be minimized by the existence of social support, especially family support. The purpose of the study was to determine the relationship between family support and the level of quarter life crisis in early adult individuals in Semarang. The research hypothesis is that there is a negative relationship between family support and the level of quarter