

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtiyas, N., & Mardhatillah, A. (2016). *Work Life Balance Index Among Technician*. *Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Sosial*, 5(3), 327–333.
- Ahmad Saoki Andriyana, & Supriansyah. (2021). Konsep *Work-Life Balance* Terhadap Produktivitas Pegawai yang Menerapkan *Work From Home* Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Literatur). *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 5(1), 1–11.
- Annisa Miranty Nurendra, & Mega Putri Saraswati. (2017). Model Peranan *Work Life Balance*, Stres Kerja, dan Kepuasan kerja Pada Karyawan. *Humanitas*, 13(2), 84–94.
- Annur, C. M. (2022). Survei: Masalah Prospek Pekerjaan dan Karier Paling Bikin Stress Gen Z dan Milenial. Diakses dari <https://databoks.katadata.co.id/>
- A. Supratiknya. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Dalam Psikologi (1st ed.). Penerbit Universitas Sanata Dharma Anggota APPTI.
- Atheya, R., & Arora, Dr. R. (2014). *Stress and Its Brunt on Employee's Work-Life Balance (Wlb): A Conceptual Study*. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(3), 57–62. <https://doi.org/10.9790/0837-19355762>
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi. Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik Semarang. (2022). Luas Wilayah, Jumlah Penduduk, dan Kepadatan Penduduk (Jiwa/km<sup>2</sup>), 2020-2022.
- Beutell, N. J. (2010). *The Causes and Consequences of Work-Family Synergy: An Empirical Study in the United States*. *International Journal of Management*, 27(3), 650–664. <https://www.researchgate.net/publication/259467246>
- Brough, d. (2020). *Work–Life Balance: Definitions, Causes, and Consequences*. *Handbook of Socioeconomic Determinants of Occupational Health*, 1-11.
- Chelsea Violita Miranda. (2021). Hubungan *Work Life Balance* Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Pendidik.
- Clark, S. C. (2000). *Work/family border theory: A new theory of work/family balance*. *Human Relations*, 53(6), 747–770. <https://doi.org/10.1177/0018726700536001>
- CNN, T. (2021). 10 Pekerjaan Populer yang Disukai Milenial.
- Darlene E. Stafford, & Henry S. Griffis. (2008). *A Review of Millennial Generation Characteristics and Military Workforce Implications*. [www.dtic.mil](http://www.dtic.mil)
- Delecta, P. (2011). *Work Life Balance*. <http://www.journalcra.com>
- Deloitte. (2022). *Striving For Balance, Advocating For Change*.

- Dennira, G. R., & Ekowati, D. (2020). *Work-Life Balance Karyawan Milenial Level Manajerial Bank Tabungan Negara Syariah*. *Jurnal Penelitian Ipteks*, 5(2), 194–209.
- Fisher, G. (2001). *Work/ Personal life balance: A construct development study*. *Proquest Dissertations and Theses*.
- Ghoniayah, F. M. (2022). *OPINI : Work-life Balance dan Kinerja Generasi Milenial*. (C. W. Edy, Ed.) 1-3.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS versi 19*.
- Githinji, F., & Wekesa, D. S. (2017). *The Influence of Technology on Employees' Work Life Balance in the Insurance Industry*. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 22(05), 21–26. <https://doi.org/10.9790/0837-2205052126>
- Gragnano, A., Simbula, S., & Miglioretti, M. (2020). *Work-life balance: weighing the importance of work-family and work-health balance*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph17030907>
- Handoko, T. H. (1998). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta.
- Heckman, W. C. (2019). *Hey Millennials! Sorry, But Stress Does Not Care About Your Age!*.
- Howe, W. S. (1991). *Generations: The history of America's future, 1584 to 2069*.
- Hudson. (2005). *The Case for Work/Life Balance : Closing the Gap Between Policy and Praticice*. Hudson Highland Group.
- Indah Budiati, S. M. (2018). *Profil Generasi Milenial Indonesia*. (M. d. Dr. Ali Said, Ed.) Jakarta, Jakarta. Retrieved November 2018
- Indah Budianti, YuniSusianto, Windhiarso Ponco Adi, Sofaria Ayuni, henri Asri Reagan, Putri Larasanty, Nia Setiyawati, Aprilia Ira Pratiwi, & Valent Gigih Pratiwi. (2018). *Profil Generasi Milenial Indonesia* (Ali Said, Indah Budianti, Tria Rosalina Budi Rahayu, & Anugrah Prambudi Raharjo, Eds.). Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. [www.freepik.com](http://www.freepik.com)
- Juniman, P. T. (2018). *Studi : Milenial Lebih Stress di Kantor Dibanding Usia Lain*.
- Kasim, A., Shkedy, Z., Kaiser, S., Hochreiter, S., & Willem. (2016). *Applied Biclustering Methods for Big and High-Dimensional Data Using R*. CRC Press Taylor & Francis Group .
- Komari, N., & Sulistiowati. (2022). *Kajian Teoritis Work Life Balance*.
- Lazăr, I., & Rațiu, P. (2010). *The Role of Work-Life Balance Practices in Order to Improve Organizational Performance*. *European Research Studies*, XIII(1), 201–214.

- Maharani, R., & Budianto, A. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam. *Journal Of Management Review* ,3(2), 327–332. <https://doi.org/10.25157/mr.v3i2.2614>
- Mangkunegara, A. P. (2013). Manajemen Sumber Daya Manusia. Perusahaan. Bandung, Indonesia: PT Remaja Rosdakarya.
- Mayangsari, M. D., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan Kerja-Kehidupan Pada Wanita Karir. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 43–50.
- Mohammad, B., & Asnawi, S. (1999). Bachroni Dan Asnawi 1999. *Buletin Psikologi*, VII(2), 28–39.
- Muh. Rory Prayogi Syam. (2020). Pengaruh *Work-Life Balance* Dan Pengembangan Karir Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Bank Mandiri (Persero), Tbk. KCP GOWA. 1–88.
- NoorHidayat, F., Suwarsi, S., & Abdurrahman, D. (2017). Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan pada PT. Pln (Persero) P2b ApbJabar. *Prosiding Manajemen*,3(2), 1153–1159.
- Oblinger, Diana., & Oblinger, J. L. (2005). *Educating The Net Generation*. EDUCAUSE.
- Peni Tujungsari. (2011). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Kantor Pusat Pt. Pos Indonesia (PERSERO) Bandung. 1(1), 1–14.
- Piscesta, F., Febriana, S., & Putranto, Y. A. (n.d.). Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Stres Kerja Pada Akuntan Pendidik Di Kota Palembang.
- Pointhub. (2021). Permasalahan Dengan Kinerja Generasi Millennial Di Tempat Kerja. P. 1.
- Putri, N., Iman, S., & Gagan, H. T. B. (2013). Hubungan Antara *Work/Life Balance* Dan Komitmen Berorganisasi Pada Pegawai Perempuan. 1–19.
- Resti Fauzi. (2018). Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan Stres Kerja Pada Perawat Wanita. 1–138.
- Rincy, & Panchanatham. (2014). *Work Life Balance: A Short Review Of The Theoretical And Contemporary Concepts*. *Continental J. Social Sciences* ,7(1), 1–24. <https://doi.org/10.5707/cjsocsci.2014.7.1.1.24>
- Rosa Andriani, & Agnes Maria Sumargi. (2019). Hubungan Antara Kebersyukuran (Gratitude) Dengan Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Spektrum Autisme. *Jurnal Experientia*,7(2), 26–32.
- Sentosa, N. (2022). Hubungan *Work-life Balance* (WLB) dengan *Work Engagement* pada Karyawan Generasi Milenial di Indonesia pada Masa Pandemi Covid-19. 1-94.
- Stephen P Robbin, T. A. (2008). Perilaku Organisasi. Jakarta.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian. Bandung: Alfabeta.

- Tsalita Haura Syarifah, & Arum Etikariena. (2021). Keseimbangan Pekerjaan Dan Kehidupan Pribadi Serta Gaya Kerja Baru, Bagaimana Dampaknya Terhadap Stres Kerja? *Psycho Idea* ,19(1), 1–5.
- Weerakkody, M. D. (2017). *The Impact Of Work-Life Balance On Employee Performance With Reference To Telecommunication Industry In Sri Lanka: A Mediation Model*. *Kelaniya Journal of Human Resource Management Volume 12, Number 01 - January 2017*, 12, 72-100.
- Wilkinson, S. J. (2008). *Work-Life Balance In The Australian And New Zealand Surveying Profession*. *Structural Survey*, 26(2), 120–130. <https://doi.org/10.1108/02630800810883058>
- Wirawan. (2009). Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia (Teori,Aplikasi dan Penelitian).
- Yatna Nayaputera. (2011). Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Intensi *Turnover Customer Service employee* Di Pt. Plaza Indonesia Realty Tbk. *Tesis*, 1–115.
- Yildirim, M., & Alanazi, Z. (2018). *Gratitude and Life Satisfaction: Mediating Role of Perceived Stress*. *International Journal of Psychological Studies*, 10(3), 21. <https://doi.org/10.5539/ijps.v10n3p21>
- Yuli Asih, G., Hardani Widhiastuti, Ms., & Rusmalia Dewi, P. (2018). *Stres Kerja* (1st ed.). Semarang University Press.